

# 飛鳥公民館だより

令和7年度 第1号 (令和7年5月20日発行)

(公財)奈良市生涯学習財団 飛鳥公民館  
〒630-8306 奈良市紀寺町984番地  
TEL&FAX 0742-23-2804  
E-mail asuka@manabunara.jp  
開館時間 9時~17時  
休館日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合は翌日も休館)

## 初夏の風に誘われて

木々の緑が深まり心地よい風が吹き抜ける季節となりました。6月は飛鳥公民館にとっても新たなつながりを育む特別な月です。このたび、飛鳥公民館主催講座では「やってみよう！昭和の遊び」と題し世代を超えた地域交流会を開催します。会場は地域の思い出が詰まった飛鳥小学校の体育館。かつて青春時代を過ごした懐かしい場所に足を運び、子ども達と一緒に昔遊びを楽しみながら、童心にかえって笑顔を交わすひとときです。子どもから高齢の方まで、世代を超えて心がふれあう交流の場として、多くの方のご参加をお待ちしています。

なお、令和7年度は新たな体制でスタートしております。公民館職員は、岡西・西村・羽山の3名、そして館内管理には、堀居(火~金)・渡辺(土日)の2名が交代で担当しています。それぞれが力を合わせて、地域の皆さまの学びや交流の場づくりを支えてまいります。これからも飛鳥公民館が学びを通して地域の「つながり」と「笑顔」の場となれるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



写真は左から羽山・西村・岡西です。

**主催講座のご案内** いずれの講座も申込不要です。当日、会場に直接お越しください。開始2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令されている場合は中止します。

### ① やってみよう！昭和の遊び ※会場：飛鳥小学校 体育館

コマや竹馬など昔ながらの「昭和の遊び」を体験しながら、世代を超えた交流を楽しみましょう！  
令和7年6月29日(日)10時~12時



※9時55分までに来場・受付をお済ませください。防犯の都合上、10時頃に門を閉めます。

対象：飛鳥中学校区在住・在学の小学生以上 参加費：無料 講師：地域ボランティアの皆さん  
持ち物：水分補給用の飲み物、上履き(体育館シューズ) ※動きやすい服装でお越しください。



### ② カラダ元気！健康体操

奈良市健康増進ポイント50Pが付与されます。

毎月第2木曜日 10時~11時 ※8月は休み(全11回)

対象：飛鳥中学校区在住または飛鳥公民館ご利用の概ね65歳以上 参加費：1回につき100円

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、タオル、交通系ICカード(ポイント付与用)

※動きやすい服装でお越しください。

<次の開催日は、6月12日(木)、7月10日(木)です。>

### ③ 飛鳥シネマシアター

奈良市長寿健康ポイント20Pが付与されます。

毎月第2木曜日 13時30分~15時30分 ※8月は休み(全11回)

対象：奈良市在住の概ね70歳以上 参加費：無料

持ち物：水分補給用の飲み物、ななまるカード(ポイント付与用)

<6月12日(木)「レインマン」(135分)、7月10日(木)「グーニーズ」(117分)を上映予定です。>

※それ以降の予定は、公民館に設置のチラシまたは、次号以降の飛鳥公民館だよりをご覧ください。



## <お知らせ>ロビーの月間予定表が「お知らせ用掲示板」に変わります！

4月から5月にかけて、ロビー壁面の「月間予定表」の活用についてアンケートを実施しました。その結果、月間予定表を終了し「お知らせ用掲示板」として情報発信に活用させていただくことになりました。なお、各部屋の利用予定・予約状況は窓口でご案内をさせていただきますので、お気軽にお問合せください。今後とも、より利用しやすい公民館づくりをめざしてまいりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

# 飛鳥公民館 登録自主グループ一覧 ※新規会員を募集していないグループもありますのでご了承ください。

公民館でみんなと一緒にグループ活動しませんか。新しい趣味や生きがいを見つけましょう♪

	グループ名	学習内容	活動日時
1	北朝鮮に拉致された日本人を救出する為の奈良の会「救う会奈良」	拉致被害者を救出するための活動	毎月第3日曜 午前・午後
2	新婦人とびひの班	みそ作り・絵手紙・手作り小物・体操など	不定期
3	南柯飛鳥句会	俳句会	第4金曜 午後
4	飛鳥おはなしの会	読書ボランティア	毎週水曜(小学校、朝読書時間)、例会毎月第2火曜、勉強会不定期
5	飛鳥紙芝居の会	紙芝居	不定期
6	おはなしまめたろう	昔話、ストーリーテリング	偶数月第3金曜
7	飛鳥歌声サロン	ピアノ伴奏に合わせて合唱&交流	毎月第2水曜
8	オカリナ飛鳥	オカリナ	第1・3木曜 午前
9	ハウオリ	ウクレレ	原則第1・3金曜
10	フラウエン・シェーネンコール	女声コーラス	第2・4火曜 午後
11	竹絃遊の会	和のひびき	第1・3土曜 午後
12	創作盆踊りやまと会	盆踊り、民謡	第2・4木曜 夜間
13	なでしこ会	盆踊り	第1・3木曜 夜間
14	子ども書きかた教室	子ども書道	毎週水曜 午後
15	子ども書道教室	子ども書道	第2・4土曜 午前
16	五月会	押し絵	第1・3水曜 午前
17	水墨画あすか	水墨画	第2・4金曜 午後
18	絵画クラブ彩	絵画(主として水彩画)	第1・3金曜 午後
19	北村教室	絵手紙	第2火曜 午前
20	フォトクラブあすか	写真活動	第1・3日曜 午前
21	おうちでフレンチ	フランス料理教室	水曜または木曜 午前
22	糀花の会	料理	月1回 午前
23	小麦の会	パン作り	第2金曜 午前
24	飛鳥紀寺スポーツ少年団	学童軟式野球	土・日・祝日
25	飛鳥太極拳教室	太極拳(陳式・24式)	毎週火曜 夜間
26	飛鳥太極拳同好会	太極拳(24式、32式剣、総合剣)	毎週金曜 午前
27	あすか体操クラブ	健康体操(3B体操)	毎週水曜 午前
28	アン・フレイル	フレイル講習会	第2・4火曜 午前
29	いちスマイリークラブ	健康増進の為の体操ストレッチ	毎週木曜 午前
30	草野派系東流拳法空手道会 健志館	空手	毎週水曜 夜間
31	健志館	空手道	月2回金曜 夜間
32	心と身体をゆるめるヨーガサークル	ヨーガ	毎週水曜 午前
33	ならヨーガ入門	体と心を整えるためのヨーガ	毎週木曜 午後
34	ふたりヨーガ楽健法	ヨーガ	第4火曜午前、第1日曜午前、第2・3水曜午後または月1回夜間
35	アスカラフター(笑い)ヨガ	ラフター(笑い)ヨガ	第4木曜 午前
36	飛鳥百人一首教室	五色百人一首	月2回 日曜 午前
37	飛鳥楽碁会	囲碁対局	毎週日曜 午後
38	あすか このゆびとまれ こども食堂	子ども食堂の運営	第2土曜 午前午後
39	地域食堂 あすかおにぎり隊	おにぎりを作って楽しいイベントを企画する	不定期
40	テラ小屋	子どもの学習支援	平日2日間 午後・夜間
41	ぽっぽの会ジュニア	子育てスポット	原則第3火曜 午前
42	幼稚園小学校リズム体操	子育て支援	月2回土曜 午前
43	ボランティアグループあすか会	高齢者等の社会福祉向上のための活動	原則第1木曜 午後

※グループの詳細は飛鳥公民館 TEL0742-23-2804(お問合せは9時~17時、月曜・祝日休館)にお問合せください。

奈良市の公民館23館・生涯学習センターで登録・活動している自主グループの情報は、(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp> にも掲載しています。

