



飛鳥公民館だより

令和5年度 第4号 (令和6年3月23日発行)



公益財団法人奈良市生涯学習財団
飛鳥公民館
奈良市紀寺町984番地
TEL & FAX : 0742-23-2804
メール: asuka@manabunara.jp
発行人: 館長 藤田美佳

「東大寺の修二会(お水取り)が終わると春が来る」といわれるように、飛鳥小学校の卒業式の日も快晴でした。飛鳥中学校の卒業式も快晴でしたので、地区の小中学校の門出・巣立ちの日が、晴れやかな笑顔と天候に恵まれて、春らしい贈り物をいただいた気分でした。まもなく新年度が始まります。多くの方が公民館を利用して、笑顔で過ごせるよう、職員一同創意工夫をして取り組んでいきたいと思っています。お気づきの点がございましたら、お気軽にお知らせください。皆様との対話の時間が、わたしたち職員にとって原動力です!これからもどうぞよろしくお願いします。

お礼



公民館受付に設置した募金箱には、赤い羽根共同募金(R5.10~11月)3,086円、能登半島地震義捐金(R6.1~2月)19,953円のお気持ちを頂戴しました。ありがとうございました!

◇ 講座の参加方法: ①, ②は申し込みが必要です。下記のいずれかの方法でご応募ください。◇

- い. 返信用はがき(63円)をお持ちのうえ、飛鳥公民館の窓口で申し込む。
 - ろ. 奈良市生涯学習財団ホームページ (<http://manabunara.jp>) の参加申込フォームから申し込む。
 - は. 往復はがきに必要事項(講座名・氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢・性別)を記入の上、飛鳥公民館宛に郵送する。
- ※申し込みが定員を超えた場合は、抽選します。

① 飛鳥ふれあいサロン 長

趣味・教養・健康などに関する学習を通じて、月に1度公民館で楽しい時間を過ごしませんか?
日時: 令和6年5月15日~令和7年2月19日
毎月第3水曜日(8月は休み)
午後1時30分~3時30分
対象: 飛鳥中学校区在住のおおむね70歳以上
参加費: 無料(材料費などは実費)
定員: 50人、申し込み締切: 4月17日(水)

② 飛鳥生涯学習セミナー

現代的な課題や地域の課題、生活を通じた関心事などについて学習し、見識を広げませんか?
日時: 令和6年5月21日~令和7年2月18日
原則毎月第3火曜日(8月休み、7,9,10月は変則)
午後1時30分~3時30分
対象: 飛鳥中学校区在住の成人
参加費: 無料(館外学習に必要な経費は実費)
定員: 50人、申し込み締切: 4月16日(火)

③ カラダ元気! 健康体操 ポ

奈良市健康増進ポイント 50ポイント が付与されます。

日時: 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、
1月9日、2月13日、3月13日(8月を除く) 毎月第2木曜日 午前10時~11時
対象: 飛鳥中学校区在住のおおむね65歳以上、参加費: 1回につき 100円
持物: 運動靴(上履き)、水分補給用の飲み物、タオル、交通系ICカード ※動きやすい服装でお越しください。

■ ③, ④は申込不要、自由入場 ■

④ 飛鳥シネマシアター 長

奈良市長寿健康ポイント 20ポイント が付与されます。

日時: 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、
1月9日、2月13日、3月13日(8月を除く) 毎月第2木曜日 午後1時30分~3時30分
対象: 奈良市在住のおおむね70歳以上、参加費: 無料、持物: 交通系ICカード、上映作品名は館に掲示します。

※講座の開始時間2時間前の時点で、奈良市に気象警報が発令された場合は中止します。

予告

5月25日(土) 全1回 糞虫(ふんちゅう)王子と謎解き
6月4日、25日(火) 全2回 イキイキ介護予防フィットネス

詳細は、「しみんだより」でお知らせし、募集します。

令和6年度 飛鳥公民館 自主活動グループ一覧

飛鳥公民館では、43のグループが活動をしています。(令和6年3月23日現在)
 新しい学びにチャレンジしてみませんか？詳細は、公民館までお気軽にお問合せください。
 (新規会員を募集していないグループもあります。ご了承ください。)

☎ 23-2804

番号	グ ル ー プ 名	学 習 内 容	学 習 活 動 曜 日
1	飛鳥歌声サロン	ピアノ伴奏に合わせて合唱&交流	第2水曜 午後
2	飛鳥おはなしの会	読書ボランティア	毎週水 第2火曜勉強会
3	飛鳥紙芝居の会	紙芝居	不定期
4	飛鳥紀寺スポーツ少年団	学童軟式野球	土・日・祝日
5	あすか このゆびとまれ こども食堂	子ども食堂の運営	第2土曜 午前午後
6	飛鳥太極拳教室	太極拳(陳式、24式)	毎火曜 夜間
7	飛鳥太極拳同好会	太極拳(24式、32式剣、総合剣)	毎金曜 午前
8	あすか体操クラブ	健康体操(3B体操)	毎水曜 午前
9	飛鳥百人一首教室	五色百人一首	月2回 日曜
10	飛鳥楽基会	囲碁対局	毎日曜 午後
11	アスカラフター(笑い)ヨガ	ラフター(笑い)ヨガ	第4木曜 午前
12	いちスマイリークラブ	健康増進の為の体操ストレッチ	毎木曜 午前
13	オカリナ飛鳥	オカリナ	第1・3木曜午前
14	おはなしまめたろう	昔話、ストーリーテリング	偶数月第3金曜日
15	絵画クラブ彩	絵画(主として水彩画)	第1・3金曜 午後
16	北村教室	絵手紙	第2火曜 午前
17	草野派系東流拳法空手道会健志館	空手	毎水曜 夜間
18	糀花の会	料理	月1回木曜 午前
19	心と身体をゆるめるヨーガサークル	ヨーガ	毎週水曜 午前
20	子ども書きかた教室	子ども書道	毎水曜 午後
21	子ども書道教室	子ども書道	第2・4土曜 午前
22	小麦の会	パン作り	第2金曜 午前
23	五月会	押し絵	第1・3水曜 午前
24	新婦人とびひの班	みそ作り・親子リズム・絵手紙・写真・手作り小物・体操・フラワーアレンジメント	不定期
25	水墨画あすか	水墨画	第2・4金曜 午後
26	創作盆踊りやまと会	盆踊り、民謡	第2・4木曜 夜間
27	地域食堂 あすかおにぎり隊	おにぎりを作って楽しいイベントを企画する	不定期
28	竹絃遊の会	和のひびき	第1・3土曜 午後
29	つばみ会	こども日本舞踊	月2回土または日または火曜日
30	テラ小屋	子どもの学習支援	平日2日間午後・夜
31	特定非営利活動法人宙塾	親子参加型体験学習	親子体験学習 土曜・日曜 定例会第1水曜日
32	なでしこ会	盆踊り	第1・3木曜 夜間
33	奈良市公民館を守る会飛鳥	社会教育についての学習	不定期
34	ならヨーガ研究会	ヨーガ	火・水・日曜日など※月に4回
35	ならヨーガ入門	体と心を整えるためのヨーガ	木曜日 午後
36	南柯飛鳥句会	俳句会	第4金曜 午後
37	Viking 英語 スクール	子どもの英語の学習	毎水曜 午後
38	ハウオリ	ウクレレの練習	第1・3金曜 夜間
39	フォトクラブあすか	写真活動	第1・3日曜 午前
40	フラウエン・シェーネンコール	女声コーラス	第2・4火曜 午後
41	ぼっぼの会ジュニア	子育てスポット	原則第3火曜 午前
42	ボランティアグループあすか会	高齢者等の社会福祉の向上活動	原則第1木曜 午前午後
43	幼稚園小学校リズム体操	子育て支援	月2回土曜日 午前