



飛鳥公民館だより

令和5年度 第3号 (令和5年11月30日発行)

公益財団法人奈良市生涯学習財団
飛鳥公民館
奈良市紀寺町984番地
TEL & FAX : 0742-23-2804
メール: asuka@manabunara.jp
発行人: 館長 藤田美佳

酷暑の日々が続いたのち、一転して10月上旬は急激な冷え込み、そして11月には夏日を記録し、翌週には師走並みの気温、めまぐるしく変わる気候の影響で、身体に堪える毎日です。そんな中であっても、多くの方々が、変わらず公民館に足を運んでくださり、感謝申し上げます。(特にこの夏のロビーの暑さは尋常ではなかったもので、利用者の皆さまには本当にご負担をおかけしました。お詫びとお礼を重ねて申し上げます。)

4月に着任してからあっという間に半年が経過しました。様々な困難や思いがけないことが続きましたが、社会教育について学びたいという声や、日頃利用している公民館について、もっと詳しく知りたいと関心を持ってくださる方が増えたことは、とてもうれしく、心強いことでした。地域の皆さま、地区外から来られている方々を含め、館の利用者が学びを通じて、ゆたかな時間をもてるよう、これからも職員一同、一所懸命取り組んでいきますので、身近な公民館をどんどん活用して、朗らかな毎日を過ごしてもらえたらと思います。

地域の学習センター(Community Learning Center:CLC)のモデルとして世界的にも注目されている公民館について、文部科学省とユネスコ・アジア文化センターが作成した「公民館 Kominkan」のパンフレットを読みたい方は、QRコードを読み取って、アクセスしてみてください。読みたいけれども方法が分からないという方は、公民館の窓口でお尋ねください。



年末年始の休館日について



12月27日(水)～1月5日(金) 12月の最終開館日は26日(火)です。

休館日は、リサイクル資源(ペットボトル・空き缶・牛乳パック)の回収を休止していますので、ご注意ください。どうぞよろしくお願いいたします。【びん】飛鳥公民館では回収していません。月に1回の再生資源ごみ回収の際に出してください。【食品トレイ】飛鳥公民館では回収していません。スーパー等の店頭回収または「プラスチック製容器包装」の日(毎週木曜日)に地域のごみステーションに出してください。

① みんなで遊ぼう!ボードゲーム+α

ボードゲームや、かるた・おりがみなど昔からの遊びで、お友達や地域のみなさんといっしょに楽しく過ごしましょう。

日時:12月16日(土)10時～12時、対象:飛鳥中学校区在住・在学または飛鳥公民館利用の概ね4歳以上(未就学児は保護者の同伴をお願いします。)

定員なし、自由入場、参加費:無料

こどもも・大人も参加できます!



② 冬のおはなし会

日時:12月23日(土)10時～11時30分

対象と定員:奈良市在住のおおむね4歳児～小学生30人(未就学児は保護者の同伴をお願いします。)

参加費:無料

講師:飛鳥おはなしの会

締切:12月12日(火)



③ 初心者の男性家庭料理

手軽で栄養バランスの取れた料理を作ります。

日時:1月10日,2月7日(水)全2回

9時30分～12時30分

講師:奈良県栄養士会奈良支部 管理栄養士

対象と定員:奈良市在住の成人8人

参加費:1,800円(2回分)

締切:12月19日(火)



④ 飛鳥お宝探訪～奈良ホテル編

「関西の迎賓館」と称される奈良ホテルを訪問し、100年を超える歴史に触れます。元奈良ホテル副総支配人で名勝大乗院庭園文化館・館長が案内役を務めます。

日時:1月23日(火)10時～11時30分

対象と定員:奈良市在住の成人10人

参加費:無料、締切:1月12日(金)



⑤ ちょっとよそゆきごはん ～フレンチ編・イタリアン編～

オーナーソムリエのシェフからフランス・イタリア料理のエッセンスを取り入れた洋風お惣菜づくりを学び、食生活の彩りを豊かにしませんか？

日時：1月30日（火）、2月27日（火）全2回

9時30分～12時30分

対象と定員：奈良市在住・在勤の成人8人

参加費：3,000円（2回分）締切：1月18日（木）

⑥ 親子でパンをつくろう！

親子で協力して、手ごねで、フルーツ・カップとヨーグルトブレッドを作ります。

※作ったパンはお持ち帰りいただきます。

日時：2月3日（土）9時30分～13時

対象と定員：奈良市在住・在学の小学生と保護者
8組16人

参加費：1,300円（1組分）

締切：1月17日（水）



①～⑥の講座は、申し込みが必要です。下記のいずれかの方法でご応募ください。

い. 返信用はがき（63円）をお持ちのうえ、飛鳥公民館の窓口で申し込む。

ろ. 奈良市生涯学習財団ホームページ（<http://manabunara.jp>）の参加申込フォームから申し込む。

は. 往復はがきに必要事項（講座名・氏名（ふりがな）・〒住所・電話番号・年齢・性別）を記入の上、飛鳥公民館宛に郵送する。

※申し込みが定員を超えた場合は、抽選します。

⑦ カラダ元気！健康体操



奈良市健康増進ポイント50Pが付与されます。

日時：12月14日、1月11日、2月8日、3月14日 毎月第2木曜日 10時～11時

対象：飛鳥中学校区在住の概ね65歳以上 参加費：1回につき100円

持物：運動靴（上履き）、水分補給用の飲み物、タオル、交通系ICカード

※動きやすい服装でお越しください。

事前の申し込みは不要です。

当日、お越しください。

※講座の開始時間2時間前の時点で、奈良市に気象警報が発令された場合は中止します。

■□■ 飛鳥体験ウィーク開催予告 ■□■

期間：令和6年3月7日（木）～17日（日）（予定）

詳細は、しみんだより2月号でご案内します！

今年度も飛鳥公民館で活動している自主グループのみなさんに活動を公開していただき、体験する機会を設けます。新たなことを始める春♪に向けて、様々な活動を体験してみませんか？



9月22,29日（全2回）に開催した「紀寺町周辺の歴史を歩く」が、
『京終ニュース』39号（2023年11月号）で紹介されました！



講師の服部光真さん（財団法人元興寺文化財研究所・主任研究員）が、当日の様子を寄稿してくださいました。公民館ロビーに掲示しています。当日は、各時代の絵図や古地図を見比べながら、最古の銭湯があったとされる中世南市跡（飛鳥小学校）、地藏石仏を祀る鉾枝口地藏堂、町の守り神崇道天皇社、秘仏女人裸形阿弥陀如来で知られる璉瑠寺、米軍飛行場跡（紀寺住宅）、五穀豊穰を祈るノーガミサン（農神サン）を巡りました。

奈良市生涯学習財団 <http://manabunara.jp/> 施設紹介→飛鳥公民館→公民館だより

