

かけは

令和5年3月号

発行
(公財)奈良市生涯学習財団
西部公民館
奈良市学園南3-1-5
(西部会館4~6階)
TEL 0742-44-0101
FAX 0742-44-0103

この冬は寒さが厳しく、幾度となく寒波の到来が心配されましたが、3月に入ると打って変わって暖かくなり、春が早くやってきました。桜が咲くのも早そうですね。

令和4年度もあつという間に過ぎ、もうすぐ終わろうとしています。今年度は、繰り返すコロナの波においても、感染対策を講じながら、計画していた事業を無事に実施することができました。特に年明けからは目白押しで、現代的課題、歴史、心理学、ファシリテーション、コンサート、パソコン、考古学など様々な講座を実施し、多くの方々に参加いただきました。ありがとうございます。その中で今年度はグループワークを盛り込み、受講者同士で交流や話し合いの場を持つ機会を多く設けました。初対面の4〜5名の方が班になり、自己紹介から始まり、テーマに沿ってそれぞれの思いなどを語りあうのですが、いずれのワークもみなさん積極的に参加されており、中には意気投合した班のメンバーで連絡先を交換、SNSのグループでつながる光景も見られ「ワークがとても楽しかった」というお声も多数いただきました。コロナ禍を越えて、交流を持てるのがいかに貴重なことなのか、みなさん実感されているのではないのでしょうか。もちろん私自身もそうです。

公民館で出会い、ふれあいの機会を持ち、つながりの輪を広げてくださるのは本当にうれしいことです。これからも、公民館はそのような場所でありたいと思っています。

来年度もどうぞよろしくお願い致します。

館長 鎌田 睦美



こんな講座ありました

平成30年(2018年)から、市民のみなさんの視点で社会の課題解決・地域の活性化を目指し1年をかけて、公民館職員と一緒に講座を企画しました…
どんな講座を開催したのでしょうか？振り返ってみましょう。

令和4年度市民企画講座「第1弾」は1/17に実施。
定年を迎えた高齢の夫婦にとって、お互いを認め合い人生の幕引きまで幸せに過ごすためのヒントになる講座を企画しました。

講師には、ベストセラー
「定年後」の著者、楠木新
さんを迎えお話を伺いました。

成果として公民館4階ロビーに「未来を描くりんごの樹」掲載しています。是非ご覧ください。



令和4年度市民企画講座「第2弾」は3/3に実施。大和における幕末期の歴史について学ぶ機会が少ないのでは？と吉野を舞台に繰り広げられた天誅(忠)組について学ぶことを企画しました。

令和4年度の
「企画チーム」
と講師の草村
克彦さんと
ともに…。



H30「企画チーム」

古代から未来へと続く学園前周辺の地域の歴史をとりあげ企画。第2弾として科学英語の企画をしました。



H31「企画チーム」

災害を身近に感じ、いざという時にも減災に繋がる心構えなどが必要であると企画。



R2「企画チーム」

学園前周辺に「神武天皇が君臨した」との日本書紀の記述を読み解き、実際にその地を訪れる講座を企画。現在自主グループとして継続して活動中。



R3「企画チーム」

この世の中はもったいないことだらけ！無駄を見直して好循環を生むために必要なこと及び、事例紹介の講座を企画して皆で考えました。

いずれの企画も地域に関係する内容でした。市民のみなさんの地域愛を再確認できた「せいぶ講座企画チーム」でした。



自主グループの顔

「いきいき100歳体操」

代表 もりもと 森本 てつや 徹也 さん

いきいき100歳体操は平成14年に高知市が筋力向上を目的に開発した体操です。そのDVDを見ながら手や足に重り(200g、500g)をつけてゆつくりと行っています。



はじめは地域包括支援センターとの連携で、学園南の集会所で行っていたのですが、地域以外の方にも来ていただきたいという思いもあり、西部公民館で活動することになりました。



高知市のDVD！

スタートは5、6人だったメンバーも、今では15人、17人ががんばっています。毎週木曜日の10時から活動していますので、事前にご連絡の上、ご参加ください。

※連絡先は公民館へお問い合わせください。



こんな体操しています!!
お気軽にご参加ください!

がくえんまえサロン

長寿健康ポイント対象事業

65歳以上の方を対象に「きょういく(今日、行く)」「きょうよう(今日、用)」の場として自分らしく、いきいきと過ごすためのヒントが満載の講座です。

お友達を沢山作って、新しい挑戦をしましょう!

- ・4月から3月までの毎月30日(変則月有)
- 13:30~15:30 6階体育室
- 持ち物:上履き・下靴を入れる袋
- (申込不要・入場自由・無料)

こんな講座あります

せいふ大人の学会

月替わりで音楽・歴史・健康等様々な分野について学びます。館外学習やグループワークなどもあります。参加者同士の交流も楽しみましょう!

- ・6月から2月までの毎月第2土曜(8月休み)
- 10:00~12:00(申込制 メ切 6/1(木)・500円)
- 詳細は しみんだより・奈良市生涯学習財団 HP をご覧ください

お知らせ

お部屋が使用できません

奈良県知事及び奈良県議会議員選挙に伴い、西部公民館に期日前投票所及び投票所が設けられるため、以下の日程でお部屋の使用ができません。

- ★3月23日(木)~4月9日(日)
- 5階/第2講座室、第3講座室
- ★4月7日(金)夜間~4月9日(日)
- 6階/第1研修室、第2研修室、第3研修室
- 体育室、調理実習室

ご協力いただきますよう

よろしくお願いいたします。

ゴールデンウィークのお知らせ

休館日に伴い、仮申請ができるようになる日・部屋の利用が確定する日が通常と異なります。詳しくは、窓口配置している使用申請受付開始日カレンダーをご確認ください。

- 4月29日(土) ※休館日
- 4月30日(日) 開館日
- 5月 1日(月) ※休館日
- 5月 2日(火) 開館日
- 5月 3日(水)~5日(金) ※休館日

※以降、通常通りです。(公民館の休館日は月曜・祝日)