

かけけ

令和3年12月号

発行
(公財) 奈良市生涯学習財団
西部公民館
奈良市学園南3-1-5
(西部会館4~6階)
TEL 0742-44-0101
FAX 0742-44-0103

今年は、残暑が長く続くと思っていたら、急に寒くなり、短い秋でした。早いものでもう師走です。

新型コロナウイルスの感染状況は小康状態を保っておりますが、このまま終息を迎えてほしいと願うばかりです。

さて、当館では十月から様々な主催講座を開催しました。いずれも定員を超える応募があり、複数の講座がやむなく抽選となりました。そのうち、十一月に体育室で開催した新規講座「体を整える体操教室」は、予想を上回る大きな反響をいただきました。

定員五〇人に対して実に倍以上のお申込みがあり、講師のご厚意で、急きよ二部制に変更して実施しました。

「呼吸と姿勢」「歩行」「首」と毎回テーマを変えて、実践を中心とした体操や、健康法を学び、「またこのような講座を実施してほしい」との喜びの声が多数聞かれました。

今年度前半は、コロナワクチン接種会場や選挙会場として使用されていた体育室が、ようやくみなさまの学びの場として活用でき、大変うれしく思っています。

コロナ禍で、思うように動けなかった時期を越え、今まさに、「活動したい！参加したい！学びたい！」というみなさまのあふれる意欲を感じています。

そのような思いにお応えできるよう、年明け以降も様々な講座を展開します。ぜひ、お申込みください。

来年も、どうぞよろしく願っています。

館長 鎌田 睦美

祝 50 周年！アーカイブ

『西部公民館』での活動風景 in 1981～10周年～



剣道の活動も活発でした。



子どもが大勢でにぎやかでした



台の足に時代を感じます…

こんなこと…

あんなことあったなあ

懐かしいですね♡

卓球、バドミントン

50年続いているクラブです。

現在の活動も西部公民館の

歴史の1ページになりますね！



6人制？！
バレーボール



Anniversary

優勝おめでとう！

リンクステコンドーの石田音杏さんと宮崎壮祐さんが全日本ジュニア選手権大会で優勝されました！！他にも新田琥二郎さん、岡本和大さん、土屋初稀さん、宮崎晴樹さんもそれぞれの階級で第3位になりました！
全国大会で一つの団体からこんなにたくさん
のいい成績を残せるのはすごいことなん
ですって！

未来のオリンピック選手が
学園前から出るかもですね～！！



NEW この冬のイキ押し講座！！

親子の絆

～幼少期から心を紡ぐ～

先の見えない子育てや親子関係に不安を感じておられる方！！子は育ち、親も育つ、楽しまなくっちゃも
ったいない子育て！！子どもの心を知り、親の愛を伝え、
子どもも親も幸せになれる親子関係のヒントを得て
みませんか♪

【日時】令和4年2月19日（土） 10時～11時30分

【対象】奈良市在住の園児・小学生の保護者30人

【講師】つきのわコミュニケーション 代表 中川 淑子さん

【申込締切】令和4年2月9日（水）

【その他】託児あり

自分らしく生きる

～こころが軽くなるワークショップ～

ストレスや生きづらさを抱える方や家族のことで
悩んでおられる方など、さまざまな要因で生きづら
さを抱える方々と向き合ってこられた臨床心理士の
お話と簡単なボディーワークの体験で自分自身の
「こころ」と「からだ」の健康をめざしませんか♪

【日時】令和4年2月19日（土） 14時～15時30分

【対象】奈良市在住・在勤・在学の40人

【講師】いこまカウンセリングルーム こころ

代表 神澤 創 さん

【申込締切】令和4年2月9日（水）

【その他】託児あり

【申込】往復はがきに講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・を書いて
締切日までに西部公民館あてに郵送。1枚に1人1講座まで。
生涯学習財団のホームページからWeb申込も可。

まだまだあります。
いろんな講座が目白押し！



年末年始のお知らせ

12月27日（月）～1月5日（水）**休館日**

1月 10日（月）：**休館日（成人の日）**

1月 11日（火）：**休館日（振替休日）**

※ほかは通常通りです（休館日は月曜・祝日）

3月に当館で大きなイベントが開催されます

全室使用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いし
ます。詳細は事務室までお問合せください。

3月6日（日）午後・19日（土）終日・20日（日）

終日 ※「子ども奈良 CITY」開催のため