

かけほ

平成 28 年 12 月号

発行
 (公財) 奈良市生涯学習財団
 西 部 公 民 館
 奈良市学園南 3-1-5
 (西部会館 4~6 階)
 TEL 0742-44-0101
 FAX 0742-44-0103

ごあいさつ

館長

松田 まつた

洋子 ようこ

これまで三年七ヶ月、西部公民館の主任としてお世話になって参りましたが、このたび、十一月一日付で館長となりました。皆さまへのごあいさつが遅くなり申し訳ありません。

奈良市内で最も規模が大きく、利用者も多い公民館の館長という大任をいただき身の引き締まる思いです。人事異動もあり、西部公民館の職員は全体的に少し若くなりましたが、若さと元気で皆さまの活動を支えていきたいと思っております。

私たち職員にとって、利用者の皆さまと気軽に話せることは元気の素です。また、皆さまに色々なことを教えていただくことがより良い公民館運営につながっていると考えています。

今後もお気軽にお声かけ
 いただくとともに、ご指導
 ・ご鞭撻いただきますよう
 よろしくお願い申し上げます。



自主グループの“顔”

「奈良ありの会」代表

神田 昭子さん
かんだ あきこ

大正琴のグループの中心として地域でも活躍されている、優しい笑顔が素敵な神田さんに迫ります！



*どんなグループ？

老人ホームに毎月少人数で訪問して演奏したり、季節ごとのイベントではメンバー全員で出し、アンサンブルでの演奏を披露します。

その時その時の年齢層や季節に合わせた曲を選曲し、聴いている方にも歌って楽しんでもらえるよう心掛けています。

*公民館の魅力は？

毎年、文化祭という発表の場があることで目標ができます。今年はふれあいプラザに出演させてもらい、楽しく演奏させてもらいました。

*グループとして活動し続ける原動力は？



仲間がいるから。会員同士のつながりを最も大切にしています。何かあればお休みにしてもよい、でも来たいなったらいつでも来ていい、そんな居場所がここにあるんです。

明日のことは誰しもわからないけど、「お互い元気でまた会いましょう」という積み重ねで今日まで続いてきたし、これからも続いていきたいと思います。

こんな講座ありました

平成二十八年年度 西部公民館主催事業
 「せいぶ親子クッキング」

12/3(土) 開催

一緒に料理することで親子のふれあいを促すことを目的として開催している定番事業！今回は、オムレツケーキとサラダツリー、きのこいっぱいスープ作りに挑戦しました。



うま〜くひっくり返せるかな？



これがサラダツリー



おいしく
 できました☆

よろしく
 お願いします



10月1日付で生涯学習センターから異動してきました乾千絵です。よろしくお願いします。

【お願い】

2017年のカレンダーを、お譲りください(各室用)。

文化祭2016を開催しました！！

10月28日(金)～29日(日)



囲碁や777-アレンジメントの体験等大盛況！

作品展示は力作ぞろい！！



受付や手話通訳も、連絡会の皆さんにご協力いただきました。



舞台発表も華やか！！

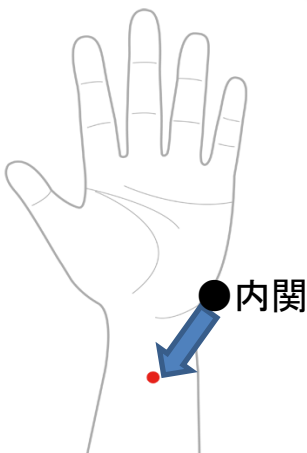


ご案内

舞台発表の記録DVDを貸出しています。貸出を希望するグループは、事務局へお申し出ください！

ワンポイントツボ押しコーナー

ないかん【内関】



「二日酔い」で胃がむかむか…そんなときにきつツボ。手首のシワから指三本分の場所。ゆっくり押しみましょう。クラクラする気持ち悪さを止めます。乗り物酔いにもOK！

年末年始のお知らせ

年末年始の受付は、以下の通りです。

- 12月16日(金) ～1/13、20、27分の受付
- 12月20日(火) ～1/17、24、31分の受付
- 12月21日(水) ～1/18、25、2/1分の受付
- 12月22日(木) ～1/19、26、2/2分の受付
- 12月23日(金) 休館日(天皇誕生日)
- 12月24日(土) ～1/21、28分の受付
- 12月25日(日) ～1/22、29分の受付
- 12月26日(月) ～1月5日(木) 休館日
- 1月9日(月) 休館日(成人の日)
- 1月10日(火) 休館日(振替休日)

※ほかは通常通りです(公民館の休館日は月曜・祝日)