

かけけ

令和2年12月号

発行

(公財)奈良市生涯学習財団
西部公民館

奈良市学園南 3-1-5
(西部会館 4~6 階)
TEL 0742-44-0101
FAX 0742-44-0103

今年は一体、何だったのだろう。

そう感じながら、今年という一年をまとめきれずにもやもやしておられる方も多いのではないのでしょうか。私はそうです。

今まで当たり前だった生活が当たり前でなくなり、様々なことを変えざるをえなくなりました。この「新しい生活」に慣れたような気もしますが、どこか窮屈でもあり、頭の上に常に重石が乗っているように感じます。

そんななか、公民館に来られる利用者はいつも軽やかな風を感じさせてください。

不安や制約があるなかで工夫しながら活動されている様子は、人のたくましさや美しさを感じさせられます。



皆さんがそれぞれのお考えを持ち、自分たちの責任でできるだけリスクを減らして活動されようとしています。こういう自立した人たちをつくるのが社会教育であり、こういった行動が文化をつくるのではないかな、と考えさせられました。

とはいえ、命と健康が一番大事です。

皆さま、気をつけながら、良いお年をお迎えください。

館長 松田 洋子

自主グループの“顔”

「The Cricket」代表 内海 緑さん

声楽家で、「みどりの窓口」や「混声 萌」他の指導者でもある、内海 緑さん。



とてもチャーミングな内海さんは奈良生まれの奈良育ち。大阪音楽大学をご卒業後、二期会（オペラ研究会）の会員となり、東京で生活されていました。

四十歳を過ぎた頃に奈良に戻り、個人レッスンを始められたそうです。そのうちコーラスグループ「奈ら涼風ka」のボイストレーナーとなり、指導もされることになったそうです。今では、ボイストレーナーとして関西一円を「関西弁まんま！」で楽しくご活躍されています。

◆活動についてお話を伺いました。

みんなで歌う歌声喫茶のような形が時流に乗ってか、皆さんに喜ばれています。とても楽しいです！老齢化が進んでいるなか、来たら元気になる教室にしたい。歌いながらみんなで一緒に歳を取る人生は幸せです。公民館に行けなくなっても、歌っていた時を思い出してもらえたらいいなあと思っています。

◆内海さんご自身も、皆さんから力をもらっていると感じることもあるそうです。

体調がすぐれない時でもレッスンをしたら、治ってしまっ！まさにこれは音楽の力だと思っています。

元気で楽しく充実した時間を送って、その音楽の力で元気に歳をとってほしいです！

と、終始にこやかに語っておられました。皆さんも、音楽の力を感じてみてはいかがでしょうか？

自主グループ作品紹介

「四季彩会」

第二木曜（屋外）第二水曜（屋内）

風景画を中心とした水彩画のグループです。先生はいませんが、外へ出かけて写生をしたり、皆で絵の感想を言い合いながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。



森田 作



矢野 作



前田 作



稲葉 作



酒井 作



羽藤 作



清松 作



岩崎 作

こんな 講座ありました

地域のミカタ ～支えあう社会づくり～



11月14日(土) 田川雅規さん(あそびの工房もくもく屋 事務局長)をお迎えして開催しました。

「地域での関わり上手をめざそう!」をテーマに、コロナ禍の今だからこそ、ご近所同士、お友達同士でちょっとした声かけをしながら、互いに助けあい、支えあう関係づくりの大切さを学びました。



講師の田川さん。

楽しく、心に残るお話で
あっという間の時間でした!



31人の方に
参加していただきました!

前半は、富雄東地域包括支援センター・奈良市社会福祉協議会の職員の方に、今の地域の様子や取組についてお話を伺いました。

募集中!

正しく知ろう! 認知症講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です。
認知症について不安に思っていること、知りたいことがある方もぜひご応募ください!!

- ・日時: 令和3年1月20日(水)
13時30分~15時
- ・会場: 西部公民館 5階 第2講座室
- ・講師: 奈良市認知症地域支援推進員
(富雄東地域包括支援センター)
- ・対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人 30人
- ・締切: 1月13日(水)

募集中!

大人の にじいろ 絵本時間

多様な生き方について描かれた絵本は世界中にたくさんあります。人との出会いがあるように、忘れられない“言葉”と“絵”の絵本に出会えますように。
絵本を通した活動をされている方もご応募ください。

- 日時: 令和3年2月6日(土)
14時~15時30分
- 会場: 西部公民館
5階 第2講座室
- 講師: NPO法人絵本で子育てセンター
阪上葉志子(さかうえよしこ)さん
- 対象: 奈良市在住・在勤・在学の
18歳以上 25人
- 締切: 1月28日(木)



お知らせ

3月に、西部公民館で大きなイベントが開催されます。
体育室他多くの部屋が使用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※詳細は事務室までお問合せください。

★3月 7日(日)

「奈良ひとまち大学 10周年事業」

★3月27日(土)・28日(日)

「子ども奈良 CITY」



おねがい



を送ってください!!

今後、感染状況により使用条件が変更になる等の場合はグループ代表者宛にメールでご連絡します。
ご協力をお願いします。



seibu@manabunara.jp