



都跡公民館だより
8月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都跡公民館
〒630-8032 奈良市五条町204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

今年の春からラニーニャ現象が発生しているようで、この現象が起こった年は、夏は猛暑となり冬は極寒となるそうです。去年はエルニーニョ現象だったので、本来は冷夏となるはずでしたが、連日、記録的な暑さが続きました。今年は昨年よりさらに暑くなりそうですね。公民館の図書室は、グループ活動の予約が入っていなければ自由に使えます。また、都跡公民館はロビーもエアコンが入っていますので、クールスポットとしてもご活用ください。



公民館からのお知らせ

地域のお楽しみスポットをつくっていきます！

いま都跡公民館では、自主グループ連絡協議会の皆さんと一緒に地域交流の場をつくっていかうとしています。新型コロナウイルスが5類に分類されて約1年。公民館にも徐々に人は戻ってきていますが、コロナ禍以前の水準には戻っていません。

そこで、地域の皆さんが交流できる場を公民館につくっていく運びとなりました。「地域交流の場」とだけ聞くとあまりイメージが湧きにくいかもしれませんが、月に1回、申し込み不要で気軽に誰でも参加できるお楽しみイベントをおこなっていかうとしています。お楽しみイベントの内容はまだ検討段階ですが、音楽を聴いたりものづくりをしたりして、みんなでおしゃべりしながら楽しいひと時を過ごせる場にしたいと考えています。「地域交流の場」を開催できる準備ができましたら、公民館だよりでお知らせしていかうと思いますので、どうぞお楽しみに！

地域交流の場をつくる取り組み

自主グループ連絡協議会さんと公民館で、都跡地域に交流の場をつくっていくにあたって、どのような場にしていかうのかやどのような準備が必要なのかを話し合った結果、「まずは、モデルケースとなるような事業を実施している方にお話を聞いてみよう」ということで、以下の事業を実施しました。

「子ども食堂や地域サロンを考える」

「子ども食堂」が子どもの食生活を守ることや地域の大人が子どもを見守る一環としての活動となっているだけに留まらず、地域の方々が交流する場となっている現状について、実践者からお話をいただいた後、参加者を交えて意見交換をおこないました。「子ども食堂を実践されている方々のお話が良かった。チームワーク、人とのつながりが成功するカギと思いました。」といった感想が聞かれました。



ズームアップ現代

地域のつながりが希薄化してきている昨今、地域交流の場や住民同士のつながりの必要性が見直されてきています。佐賀市立循誘(じゅんゆう)公民館では、地域のつながりを作ろうと2013年6月から、毎月10日は「カレーの日」として、ほぼ毎月続けて昼食にカレーを提供されています。循誘公民館の取り組みの魅力や、長く続ける秘訣をお聞きした後、講師の前田さんも含めて意見交換会をおこないます。

【開催日時】

8月8日(木)13時30分~15時

【対象】

奈良市立都跡中学校区在住の成人

【参加方法】

電話でお申し込みください



回想法ボランティア養成講座

脳の活性化につながる「回想法」について学び、回想法を行うボランティアを始めてみませんか?

【開催内容】いずれも13時30分~15時30分

① 9月13日(金)

講義「回想法とは何か。その効果と方法について」



② 9月27日(金)

グループ回想法の体験・実践

③ 10月11日(金)

講義「人に寄り添う聴き方とは」



申込はこちら

男のヨガ体操

タオルを使ってストレッチをしたり、自宅でも簡単にできるヨガの要素を取り入れた体操をします。

【開催日時】

8月29日(木)・9月5日(木)

いずれも13時30分~15時

【対象・定員】

奈良市在住・在勤・在学の

成人男性 12人



みあと子育て広場

申込不要

9月21日(土)・10月19日(土)

11月16日(土)・12月21日(土)

いずれも13時15分~15時30分

おおむね0~3歳児と保護者のための子育て広場です。みんなで楽しく過ごす育児タイム♪
毎回13時45分頃から45分程度のイベントをおこないます。

なかよし文庫

申込不要

8月17日(土)・9月21日(土)

10月19日(土)・11月16日(土)

いずれも10時~15時30分 図書室にて都跡公民館図書ボランティアによる本の紹介と貸出、絵本の時間です。

親子で楽しめる絵本等がたくさんあります。

ぜひ、お子様と一緒に気軽にお立ち寄りください。

フードライブを実施します。

地域のみなさま、ご協力をお願いします!

受付期間:8月20日(火)~8月25日(日)

受付時間:9時~17時

留意点:常温保存でき、未開封のもの。賞味期限一ヶ月以上のものでご寄付ください。

マンガの日 夏休みバージョン

8月17日(土) 9時30分~16時

8月18日(日) 9時~16時

話題作やメディア化作品など、約1,000冊のマンガが大集合します。子どもから大人まで楽しめるスペースですので、ぜひお越しください。

