

# みあと

都跡公民館だより  
8月号

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団  
都跡公民館  
〒630-8032 奈良市五条町204-1  
TEL / FAX : 0742(34)5954  
http://manabunara.jp/  
miato@manabunara.jp

\*\*\*\*\*

こんにちは with コロナで迎える2回目の夏ですね。コロナ感染症予防も大切ですが、この時期、熱中症予防や脳梗塞にも気をつけないといけません。のどがかわかなくてもチョコチョコと水分補給をしましょう！そして、就寝前と起床後にコップ1杯の水を飲むことも忘れずに！



さて、先日ある講座の受講生のお一人が帰りぎわに、公民館の玄関屋根に掲げている看板のお礼を言ってくださいました。その方は、パートナーの看病のため、一年以上公民館に来られていませんでした。その後パートナーが亡くなり、そのことを案じたお友達からのお誘いで、講座に参加されていました。久しぶりの公民館で、目に飛び込んできた『ひとりじゃないよ』の看板。そして仲間と一緒に楽しく講座に参加することができた喜びで、改めて「自分はひとりじゃないんだ」と感じる事ができたようです。

with コロナの生活は、外出を控えたり、大切な人と会えなかったりと、時には孤独な生活です。けれど、つながりを感じることは、ひとりじゃないと思えることです。たとえ直接会うことができなくても、心のつながりを感じることで、私たちは強くなれる。大きなことを言えば、「生きていける。」ってこと！公民館はこれからも、みなさんにエールを送り続けて行きたいと思います。(大谷)

## 講座案内

★感染予防対策を講じた上で開催します。  
感染拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。



### 夜の学び ～世にも奇妙な★日本霊異記～

日本最古の仏教説話集『日本霊異記』から、聖徳太子にまつわる記述を取り上げます。

**9月3日、10月1日(全2回)**  
**金曜日 18時30分～20時**

会場 都跡公民館 2階 大会議室

内容 1回目 9/3 聖徳太子版『君の名は』  
2回目 10/1 聖徳太子と行基菩薩



講師 薬師寺、唯識学寮研究員 高次喜勝さん

対象・定員 市内在住の18歳以上概ね65歳までの**30人**

※在学・在勤も可

しめきり **8月24日(火)必着**



### 回想法で ころほっこり♪体験会

脳活！認知症予防！  
元気に生きていくための回想法体験会です！

**8月27日(金)**  
**13時30分～15時**

会場 都跡公民館 1階 講座室、会議室

聴き手 **回想法 me at memory** の皆さん

\*回想法 me at memory は、公民館主催講座で回想法の学習を修了し、今も学習・実践しているグループです。

対象・定員 市内在住の65歳以上 **12人**

しめきり **8月18日(水)必着**



**GO! GO! みあとランド** 3～5歳児のみなさん！ 【要申込 しめきり8/10】

作ってあそぼう♪おさかなパクン 紙芝居と工作を楽しみましょう！詳しくはHP見てね！



## お申込方法

※下記の方法で締切日までにお申込みください。お申込多数の場合抽選となります。

①往復はがきに講座名「回想法」または「夜の学び」、「GO!GO!みあとランド」住所、氏名、電話番号を記載の上、都跡公民館〔〒630-8032 奈良市五条町204-1〕まで郵送。

②奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> より参加申込フォーム

その他、FAX可〔FAX34-5954〕(FAX受信可能な方)。窓口でのお申込みの際は、はがき(63円)をお持ちください。



奈良市生涯学習支援サイト <http://manabunara.jp> 『学ぶなら』で検索

公民館だよりのバックナンバーは 施設案内→都跡公民館→公民館だより を見てネ！

裏面に続く

## ふるさと「都跡」の宝



今回から、私たち都跡人の宝である 隆光さん』についてのお話が始まります。

### 『河邊隆光』ってご存知ですか？

一、まえ書き

今回から「河邊隆光」という人について話をしたいと思います。

「河邊隆光」とは、江戸幕府成立からいうと百年の、皆様よくご存じの殿中松の廊下の刃傷事件があった元禄時代五代將軍綱吉の頃のお坊さんです。でも「河邊隆光」って、一体どのような人なのか、ということについては、ほとんどの人が知らないのではないだろうかと思えますし、知っておられる人があっても、「隆光」って、悪いお坊さんの代名詞」という印象があります。例えば、將軍綱吉を、犬公方に仕立てた悪僧とか、江戸時代の東大寺大仏殿再建の際、大名に多額の寄付金を命じたことで大名たちの怒りを買った人などと、反動的な誇りだけが残って「河邊隆光」の人となりや業績が正しく評価されることがないのが残念です。

そこで、都跡に住む「同郷の人」として、是非正しい歴史的評価をしてほしいと思ひ、「河邊隆光」という人の足跡をたどりつつ、彼がなした行跡を辿り、彼の今日までの汚名を少しでもそそぎたいと考え、この「河邊隆光」の話をすることにしました。お付き合いください。

### 二、「河邊隆光」の生誕地

河邊隆光の生まれは、超昇寺村です。超昇寺と言えば賢明な皆様は「あの真如親王が創建された寺院」と思い起こして下さると思います。

河邊家は現在の佐紀東町にご子孫の方がお住まいですので、我々にとつては同郷の人なのです。河邊家に残る系図を見ますと、農家とはいえ、その祖先を遡ると、大和では筒井氏と越智氏が争った中に出てくる超昇寺を根城（今も超昇寺城跡が残っています）とする戦国地侍（じざむらい）の集団「超昇寺党」の一人であります。のちに筒井氏に与（くみ）し、秀吉が天下統一する頃の慶長郷帳の村高は、二千八百三十八石。大和最大の集落だったのです。

彼が生まれた頃の正式地名は、大和国添下郡（佐保川の東側が添上郡、西側が添下郡）超昇寺村で、農家河邊家に1649（慶安2年）2月8日に誕生されるのです。

（ふるさと「都跡」を語ろう会 溝邊）



【佐紀池から旧佐紀幼稚園を望む】この辺りに、隆光さんのお住まいがありました。

#### \* 資料掲載などはこちら

ふるさと「都跡」を語ろう会  
<http://miato.seesaa.net/>

### ◆ 図書紹介 ◆ ※公民館図書室の本です。

#### 『なぞなぞようちえん』

（作 本間正夫 絵大河原一樹 高橋書店）

#### 『なぞなぞ 1年生』

（作・絵/嵩瀬ひろし 高橋書店）

なぞなぞです！

「くずしたり こまかくしたりすると、金ぞくにかわる たいせつな かみって なあに？」

『なぞなぞ 1年生』より

子ども、大人も、なぞなぞ遊びで脳トレしませんか？



「なぞなぞコーナー」をご活用ください。

### ◇ 公民館 8 月の行事予定 ◇

※感染症の発生、拡大状況によっては、中止・延期になる場合があります。

- 3日 みあと子育てサロン★ほのぼの
- 5日 祈りの物語～聖武天皇～②
- 18日 みあと子育てサロン
- 21日 GO!GO!みあとランド ※要申込  
なかよし文庫 10:00～15:30
- ※申込不要、人数制有限
- 25日 移動図書館、13:45～14:30 巡回予定
- 27日 回想法でこころほっこり♪体験会

### 講座予告

#### ● de 愛♪みあとサロン ※申込不要

9月18日（土）

1部 13:30～「ジャズバンドと琴の演奏」

2部 16:30～「尺八と大正琴の演奏」

#### ● 「出張！高齢者ふれあいサロン」9月29日（水） ※要申込

詳細は9月号で...  
お楽しみに！

※公民館にお越しの際は、検温（37.5度以下）および体調チェックの上、マスクを着用し、上靴、水分補給用飲み物持参でお願いします。体調がすぐれない場合のご来館はご遠慮ください。