

みあと

都跡公民館だより

平成 30 年 3 月号

[平成 29 年度 NO.5]

発行：(公財) 奈良市生涯学習財団
都 跡 公 民 館
〒630-8032 奈良市五条町 204-1
TEL / FAX : 0742(34)5954
http://manabunara.jp/
miato@manabunara.jp

東大寺二月堂の修二会（通称：お水取り）も始まり、間もなく本格的な春の訪れですね。あたたかい日には、「どこかで春が」を歌いたくなります。

♪どこかで春が生まれてる～ どこかで水が流れたす～♪

春は生まれてくるのですね！

この歌を歌うと、大きく両手をあげてくるくと踊り出したい気持ちになります。私は三月生まれだけに、厚かましいのですが、この歌が自分の誕生を祝ってくれているように思えて好きです。

春は、前向きに歩む力、大げさに言えば生きる力と穏やかな心を私たちに与えてくれているような気がします。どんなに寒い冬が続いても、野にも山にも、私たちの足下にも、春は確実に生まれて来てくれます。自然は、偉大ですね。

私たち人間も生まれてくる春に、おごることなく感謝して、生きる喜びを共に分かち合っていきたいものです。

今年度の事業は、皆様のおかげで3月末で無事終了します。ありがとうございました。

また、4月より新たな年度がスタートします。どうぞよろしくお願いいたします。（大谷華代子）



秋に子育てでサークルさんが親子で植えてくれました。

図書の輪が広がっています！

「絵本」ご寄贈のお願い

公民館の図書室では、絵本の貸し出しを行っています。

乳幼児の親子が絵本を選んでいる姿は、とても微笑ましく、

これからも親子でたくさん本に親しんでほしいと思っています。

しかし残念なことに、絵本が古くなり、汚れが目立ってきています。

そこで、ご家庭で眠っている「絵本」のご寄贈をお願いします。

ご協力よろしくお願いします。

◇注意◇

・汚損、破損、書き込みのない**美しい状態の「絵本」**を公民館窓口までお持ちください。

・ご寄贈いただいた絵本の取り扱いについては、公民館にご一任をお願いします。

* 現在、図書ボランティアさんが、毎月第3水曜午前中に本の整理を行っています。

また、今後図書室の解放日（土曜日を予定）を設けて、『なかよし文庫』を復活させていきたいと考えています。図書ボランティアにご協力いただける方は、ぜひ公民館までご連絡ください。

〈公民館図書室の本棚〉
手に取りやすいように、図書の整理が進んでいます。

〈移動図書館の様子〉
月に1回、移動図書が巡回しています。
大人向けの本もあります。

「都跡の名前の由来となった歌の碑」
地区ふれあい会館の前にあります。

都跡地理唱歌

一、生駒郡の東北に

ところ占めたる都跡村

佐紀や北新・南新

東と西の尼ヶ辻

二、中に横領はさまりて

五条・六条・西の京

南の端の七条と

大字は十に分かれたり

三、大和平野にうちつづき

往來の道はよく開け

耕地の広さ五百町

人口凡そ四千人

（以下省略）

ふるさと 都跡」を語る

『ふるさと「都跡」を語ろう会』を実施しました。

一回目（二月三十日実施）の話題提供者 佐紀町の溝辺文昭さんからの「都跡村」誕生のお話を基に、みんなで語り合いました。その中に「都跡地理唱歌」をご紹介いただきました。参加者からは、この唱歌を歌いながら、登校したことを思い出したと言う懐かしい話や、唱歌に出てくる今は使われなくなっている地名を、地図に照らし合わせたりしました。昔の地名には、例えば、お金に関する何かがあった所とか、その土地の歴史を紐解く鍵があり面白かったと同時に、後世に受けつないでいくことの大切さも感じました。

二回目「秋篠川について」の様子

は、また次回に掲載します。

今後、ふるさと「都跡」を語ろう会を開催していきたいと考えています。是非、ご参加ください。



都跡公民館自主グループ特集



春です！何か新しいことを始めてみませんか？

都跡公民館では、様々な分野で自主的な学習活動を行っている自主グループが、約 60 グループあります。是非、一緒に活動しましょう！

◎物づくり系

あみもの(第1・3火曜、午前)
アメリカンフラワー(第2水曜、午前)
おりがみ(第2・4火曜、午後)
織物(第1・3水曜、午後)



◎絵画・書道・写真

絵手紙(第2・4水曜、午前)
スケッチ画(第2・4火曜、午前)
書道(第1・3木曜、午前)
写真(第4日曜、午後)



◎その他

子育てサークル(毎週金曜、午前)
囲碁・将棋(毎週火曜、午後)
英会話(第1・3金曜、夜間)
基礎英会話(不定期)
川柳(第4木曜、午後)
時事問題研究(不定期土曜、午後)
男性料理(第4金曜、午前)
料理(第4木曜、午前)
料理(第2金曜、午後)

親子でリズム遊び、
工作などを行っているよ！



◎音楽系

コーラス(第1火曜、午後と第3金曜、午前)
コーラス(毎週水曜、午前)
民謡太鼓(水曜、午後)
短琴(水曜または木曜、午後)
ハーモニカ(第1・3木曜、午後)
大正琴(第2・4土曜、午前)



◎詩吟・芸能系

詩吟(第1・3火曜、午後)
詩吟(第2・4水曜、夜間)
詩吟(毎週金曜、夜間)
詩吟(第1・3土曜、午後)
朗読(第2・4火曜、午後)
民謡(月3回水曜、午前)
かつぽれ(毎週火曜、午後)
日本舞踊(毎週木曜、午前)
南京玉すだれ(第1金曜、午前)



◎体操系

健康体操(毎週火曜、午前)
健康体操(毎週木曜、夜間)
自強術体操(毎週水曜、午前)
3B体操(月3回木曜、午前)
太極拳(毎週火曜、午後)
太極拳(毎週金曜、午後)
ヨガ(毎週水曜、午後)
社交ダンス(毎週水曜、午後)
よさこい系ダンス(毎週水曜、夜間)
笑いヨガ(第2・4水曜、午後)



◎お茶・お花系

男性茶道(第2・4木曜、午後)
茶道(裏千家)(第4金曜、午後)
生け花(小原流)(第2火曜、午前)
小品盆栽(第3日曜、午後)
フラワーアレンジ(不定期木曜)



ぜひ体験・見学にお越しください。

5人集まれば、グループを立ち上げることができます。

まずはお気軽に都跡公民館(34-5954)までお問合せください！



※現在会員を募集していないグループもあります。※お電話は、開館日の9時～17時にお願いします。

集まれ！0歳～3歳児のパパ＆ママ！

奈良市子育てスポット事業「みあと子育てサロン」

原則毎月第3水曜日と最終火曜日 9時～12時

手遊び、絵本の読み聞かせ、体操、歌、プチ講座・・・

みんなで楽しく育ち合いましょう！

※プログラムは10時30分頃から、その前後は自由遊び/フリートーク

★申込不要／入場自由 お気軽にお越しください。



平成30年度受講生の募集予告

◇みあと高齢者学級

心も体も生き生き！楽しく仲間と過ごしましょう！

・開催日：5月からの原則第2木曜 13:30～15:30 全9回

・対象/定員：主に都跡地区在住の65歳以上男女 60人



◇みあと女性フォーラム

女性目線で、地域に貢献するパワーを養いましょう！

・開催日：5月からの原則第3火曜 10:00～12:00 全4回

・対象/定員：主に都跡地区在住の成人女性 60人



※申込方法等詳細は、しみんだより4月号(生涯学習のページ)または、公民館までお問合せください。(電話 34-5954 時間9時～17時)

◇公民館行事予定◇

<3月>

- 1日 みあと高齢者学級(閉講式)
- 2日 男性限定！酒の肴は自分で作る①
- 3日 楽しく学ぼう！回想法 14時～16時
- 4日 みあとこどもまつり 10時～12時
みあときつずチャレンジ隊(修了式)
- 6日 みあと女性フォーラム(閉講式)
- 7日 みあと子育てサロン♪にここに広場♪
- 9日 男性限定！酒の肴は自分で作る②
- 9日 *移動図書館 12:30～13:50
- 16日 男性限定！酒の肴は自分で作る③
- 17日 都跡健康体操 10:00～11:00
- 27日 みあと子育てサロン★ほのぼの★



平成30年(2018年)度スタート

<4月>

- 18日 みあと子育てサロン♪にここに広場♪
- 18日 *移動図書館 13:20～14:20<予定>
- 21日 都跡公民館自主グループ連絡協議会総会
- 24日 みあと子育てサロン★ほのぼの★

