

都祁公民館だより

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
都祁公民館
奈良市針町2191番地
TEL&FAX 82-1362
発行責任者 植田 隆

公民館からのお知らせ・・・色々

館長 植田 隆

はじめのお知らせ：都祁公民館では様々な講座を行っています。高齢者・女性・子ども・親子・成人などを対象にした講座です。講話・体験・製作など活動を通じて学習しています。

どの講座も楽しく、いきいきと、笑顔があふれています。それらの学習の様子の一部は「都祁公民館だより」を通じてお知らせしています。

また、奈良市生涯学習財団のホームページで見ることもできます。都祁公民館で検索 → こんな講座がありましたをご覧ください。

続いてのお知らせ：「つげまつり2013」のお知らせです。開催の日時や内容については、今月の公民館だより（平成25年10月26日発行）の中にあります。

今年は、公民館の高齢者学級で行った「陶芸教室」の作品を展示します。また、公民館の講座の様子を写真で紹介いたします。是非、お越し下さい。

耐震工事のお知らせ：公民館の耐震工事の予定と公民館の利用についてのお知らせです。耐震工事は年明けの1月頃から始まり、年度末の3月で終わる予定です。当初、公民館を閉めての工事で館を利用することができなくなると予想していましたが、外部の工事のみで、館を閉めることなく使っているようです。工事の詳しい日程はまだ決まっていません。昼間の工事には音が少し出るかもしれませんが、夜間はだいじょうぶでしょう。

館が通常どおり使えることはありがたいことです。

11月3日(日) → 11月4日(月)

つげまつり2013

「自らの手で自らの祭を」をスローガンに開催します。地域の皆様の交流の場に、生涯学習を知る第一歩に、ぜひ気軽にご来場下さい！

3日(日) 作品展示、菊花展
4日(月) 作品展示、菊花展、舞台発表
バザー、物産展

今年は舞台発表に「都祁中学校吹奏楽部」の皆さんに出演していただきます。



開催場所

・都祁交流センター
・都祁体育館



年末までの公民館講座のご案内

都祁高齢者学級

第4回 寄せ植え

迎春用の寄せ植えを作ります。すてきな寄せ植えで新春をお迎えください。

と き：12月20日(金)

14時～16時

ところ：都祁公民館 大集会室

講師：服部文昭さん

(元奈良県フラワーセンター職員)

費用：3,100円(鉢つき)

※鉢持参の方は2,500円

上記費用を添えてお申込み願います。

持ち物：剪定用はさみ



※切
12/10

キッズつげザー

第5回 ベルギーワッフルを作ろう！

ベルギーの人から、ベルギーワッフルの作り方を学びます。皆でおいしいワッフルを作って食べましょう。

と き：11月16日(土)

14時～16時

ところ：都祁福祉センター

講師：西中リンダさん

費用：500円(材料費)

持ち物：エプロン・三角巾・飲み物



第6回 バルーンアートに挑戦

風船を使って、動物や花などを作ります。

どんなのが出来るかたのしめです。

と き：12月14日(土)

14時～16時

ところ：都祁公民館 大集会室

講師：生涯学習財団職員

費用：300円(材料費)

持ち物：飲み物



つげパソコン教室

全5回シリーズでパソコン教室を開いています。途中からの受講も可能で大歓迎です。講師の先生が複数人でご指導して下さいます。

月 日	内 容
11月13日(水)	デジカメ写真の取り込みと編集
11月27日(水)	年賀状の作成
12月4日(水)	年賀状のプリント印刷

各月日とも午前9時30分～12時

ところ：都祁公民館 大集会室

講師：電子自治体アドバイザー

クラブのみなさん

費用：テキスト代1回 500円

持ち物：お使いのパソコン

(Windows7・Vista・XP)

その他・パソコンの貸出が出来ます。

1回 500円

学びたい内容のみの受講も出来ます。

受講希望者は、開催日の1週間前までに都祁公民館までお申込み下さい。

始めませんか？ 体験してみませか？ 公民館学習

こんな講座がありました！(公民館主催講座)

公民館では様々な講座を開催しています。高齢者を対象に「都祁高齢者学級」、女性向けの「つげ女性セミナー」「女性陶芸体験」、子ども対象の「キッズつげザー」「夏休み！親子陶芸体験」「子どもミニシアター」「人形劇鑑賞会」「デイキャンプ」、一般成人対象の「つげパソコン教室」や都祁地域外の人にも呼びかけての「都祁散策」「プチ田舎暮らし」といった講座を年間30回程度開催しています。生涯学習を知る第一歩として、ぜひ気軽に参加してみませんか！

キッズつげザー

竹細工と流しそうめん

8月17日自分で作った箸と箸で流しそうめんを楽しみました。つゆ入れの器は、竹を輪切りにして、箸は竹を割って切り口を紙やすりで綺麗に危なくないように整え作りしました。また、一輪挿しにも挑戦しました。



(つゆ入れと箸を作っています)

その後お待ちかねの流しそうめんの開始です。

そうめんが流れてきました。自分で作った箸で上手くすくえるかな？取れへん！みかん・ぶどう・ミニトマトが流れてきました、大歓声です。ぶどう・トマトを取るのはむずかしいなあ！なかなか取れません。

「わいわいがやがや」お腹いっぱいになりました。



(流しそうめんを楽しむ様子)

人形劇鑑賞会



夏休みも残り少なくなってきた8月21日人形劇鑑賞会を開催しました。人形劇は立体性の美的効果・リアルさなど、アニメにはない魅力があります。「島ヶ原人形劇サークルにじ」の皆さんを講師に迎え「忍忍伊賀丸」「いもころがし」「スイミー」などの人形劇を鑑賞しました。みんなあまり目にする事のない人形劇を楽しみました。

つげ女性セミナー

＝表情筋トレーニングでアンチエイジング＝

表情豊かで生き生きとした女性は大変魅力的です。9月14日表情筋セラピスト坂本弥生さんを講師に迎え、笑顔の大切さをもう一度考えようと開催しました。参加者から「コツがわかった」「明日も笑顔で仕事頑張ります」など声が聞かれました。



都祁高齢者学級

笑って楽しく健康に＝落語会＝

秋の趣を嬉しく感じられる9月29日演者に「花鹿座OKEYA」の方々を迎え都祁高齢者学級を開催しました。『笑う門には福来る』ということわざもあるように、笑いは、健康にも心にも良い効果を与えてと言われています。「落語」や「大道芸」などで、笑い、ひと時のリラックスタイムを得ることができました。



人の笑顔を見ると、とても心が和みませんか。思いっきり笑ったときって、気持ちがすっきりしませんか。心から楽しく笑う動作は、自分にも、周りの相手にも、心を和ませ元気を与えてくれます。

「笑い」は神から人間への最高の贈物だといわれています。

つげパソコン教室

マイパソコンでパソコンの基礎を習得しようと5回シリーズで開催しています。

第1回は9月18日「パソコン入門とワードのいろは」で教室を開催しました。

講師には「電子自治体アドバイ

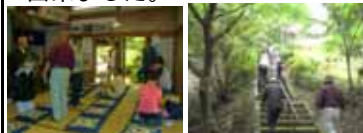
ザークラブ」から4名の皆さんの指導の下開催しました。途中からの受講や学びたい内容のみの受講も出来ますので裏面「年末までの公民館講座のご案内」に掲載していますので受講の申込みをお待ちしています。



(第1回パソコン教室の様子)

都祁散策 (いくごうの里)

大和の高原文化をのんびり歩こうと、自然豊かな六郷地域内を散策し、名勝や歴史に触れるとともに、健康づくりと交流を図ることを目的に10月5日開催しました。天候が危ぶまれましたが、雨にあうことなく目的地「金龍寺」八柱神社の民俗芸能「題目立」の事前学習「川尻地蔵磨崖仏」を散策することが出来ました。



金龍寺とその参道



八柱神社・歴史民俗資料館

▼編集後記▼

「じえいじえ」が流行語になるほど大ブームになった朝ドラ「あまちゃん」が放送を終えました。また、今年の夏「あまちゃん」以外にも人気ドラマがありました。「半沢直樹」です。こちらは「やられたら やり返す 倍返しだ！」が流行語になった。上司からむちゃなことを言われたり、ピンチに直面しながら、相手をやり込めていく物語です。ドラマを見てスッキリした大人が多かったようです。公民館も皆様に親しまれる講座を企画したいと考えていますので、ご意見をお寄せ下さい。

ご協力下さい！

公民館は〈陸前高田市図書館 ゆめプロジェクト〉を支援しています。読み終えた図書を公民館までお持ちください。本の裏表紙に「ISBN・」と表記されている図書(百科辞典・雑誌を除く)をお届けください。受付期間：2013年12月26日まで陸前高田市図書館の再建、書籍購入のために寄付されます。現在130冊の協力を得ています。ご協力有難うございました。

歌も出て笹電飾の星祭

山下 敬輔

囲碁囲む腕白子らの夏終わる

三宅 修子

おもてなし東京五輪の秋を読む

三宅 貞夫

無事稔る稲穂に感謝八十路の農

瀬川 富貴子

イチローの野球哲学秋の弁

今岡 和子

空蟬の瓜一本で樹にたれて

今 ただし

新涼や憩の家といふ病院

あおき あきお

◆黄楊俳句会◆