

公益財団法人 奈良市生涯学習財団
都 祁 公 民 館
〒632-0251
奈良市針町 2191 番地
TEL & FAX : 0743-82-1362
E-Mail : tsuge@manabunara.jp

都祁公民館だより

気温の波に翻弄されながら梅雨に入りました。早くから夏服を準備したものの、なかなか袖を通す機会もないままで、これからは湿度とのたたかいが待っています。ほぼ平年通りの梅雨入りは、果たしていつ頃明けますでしょうか。

さて、先日当館主催講座「都祁散策～いにしへの道～」を開催いたしました。これは都祁地域の文化財などを歩き訪れ講師から解説を聞くというものです。訪れたうちの一つ「来迎寺」は浄土教開祖の「善導大師座像」が有名で国指定重要文化財に指定されています。口念仏を唱えて合唱するお姿は、右膝を曲げ、左膝を立てて座するという極めてまれな肖像彫刻で、今回は来迎寺町のご協力により本堂内を見学させていただくことができました。立派であり珍しいそのお姿をじっくりと拝見できた参加者は、貴重な体験ができたとても喜んでいました。

行程では他6ヶ所を訪れ、都祁をたっぷり散策、満喫することができました。普段は何気なく車で走る景色も、歩くことにより、その時、その場所の風情を目で見、耳で聞き、鼻で嗅ぎ、そして肌で感じ取ることができました。それは新しい発見ができた私だけでなく参加者の方々も同じで、途中何度も「都祁は初めてですが良い所ですね」「都祁のまた違う所を巡るものに参加したいです」などの嬉しい言葉をいただきました。

今回の講座では、都祁の魅力を知っていただくだけでなく、初めて会う参加者同士の交流もたくさんできました。また公民館としても来迎寺町にご協力をいただき、そこでは地域内でのつながりが活かされました。これら全ては私たち公民館が進める社会教育の一環であり、今後もこうした運営を活かし続けていきたいと思っております。

最後に、今回の講座開催にあたり、自治会長様・寺役員様はじめ関係の皆様、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。
館長（福山）

講座募集のご案内

【すずらん学級～音楽教室～】

日時：6月19日（木）

13:30～15:00

場所：都祁福祉センター（蘭生町）

内容：音楽療法士の水上先生により、歌や楽器を用いて楽しく過ごします。

対象：都祁地域の概ね65歳以上の方

申込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：無料



【つげキッズ体験隊

～知っておこう！防災体験～

日時：6月22日（日）

13:30～15:00

場所：都祁公民館 1階 実習室

内容：紙芝居やロープワークで防災活動

対象：都祁地域の小学生

申込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：無料



【すずらん学級～陶芸体験～】

日時：7月10日（木）

13:30～15:00

場所：都祁公民館 1階 実習室

内容：伊賀焼の大内窯さんによる陶芸体験。素敵な作品を作しましょう！

対象：都祁地域の概ね65歳以上の方

申込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：2,600円（土代1人分）



【つげキッズ体験隊

～フラダンス体験～

日時：8月3日（日）

10:00～11:30

場所：都祁公民館 1階 実習室

内容：グループ Luana さんによるフラ体験！

対象：都祁地域の小学生

申込：随時受付中（公民館までご連絡を）

参加費：無料



公民館ではさまざまな講座を開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

お申し込み方法

- ①都祁公民館にメール（tsuge@manabunara.jp）
- ②往復ハガキもしくはFAXで申込（講座名、氏名・ふりがな、住所、電話番号、年齢を記入）
- ③公民館窓口にて直接申込（返信用85円はがきを持参）

今後の開催（予定）の講座

- 8月 ・おやこでブルーベリー狩り！（親子対象）
- ・7千田舎暮らし-ブルーベリー狩り-(成人対象)
- 9月 ・子ども映画会(上映内容未定)



おしらせ

【6月中旬～8月上旬の休館日】

- 6月16日(月)・23日(月)・30日(月)・7月7日(月)・14日(月)・21日(月)・22日(火)振替休日・28日(月)・8月4日(月)・11日(月)・12日(火)振替休日



こんな講座がありました



すずらん学級「健康体操」

都祁福祉センターで、公民館と福祉センターの参加者が一緒に、健康運動指導士の大谷先生から、脳トレーニングや、椅子に座ったままで体を動かすチェアエクササイズを行いました。毎年大人気で先生の楽しいお話も交え、皆さんとびきりの笑顔で楽しく時間を過ごされました。



田舎料理を作ろうーヨモギ餅ー

講師の宮部先生から、ヨモギ餅の作り方を教わりました。餅つき機での作業は初めてのかたも！お米が程よくなったところにヨモギを投入。混ざりがあまりよくなかったですが、餡子を包み手のひらでコロコロ成形すれば出来上がり。最後に都祁茶とともに試食タイム。皆さんと一つでも喜んでおられました。



つげキッズ体験隊「おもしろ工作」

名前も変わり心機一転の連続講座が始まりました。今回は電池でモーターを動かすことにより車が走るおもしろ工作です。半田ごてを使っての接着作業もあり少し難しかったのか、みんなの集中度が半端なくすごかったです。無事車輪が回って車が動く大喜び！どれが一番速いか競争が始まっていました。



プチ田舎暮らしーゆったり古代米ー

始まりましたプチ田舎暮らし。今回は古代米作りがスタートです。羽間さんご指導のもと第1回目は田植えです。裸足で入る方もおられ、一苗一苗丁寧に手植えました。およそ2時間。終わる頃には雨が降り出し、カッパを着ながらの作業でした。一杯の充実感と共に半年後の実りがとても楽しみな一日となりました。



つげ体験セミナー「春季寄せ植え」

毎回大人気の講座。今回も講師には西森先生をお迎えしての実施です。先生には綺麗で立派な季節のお花をご用意いただき、花についてや寄せ植えのテクニックについてレクチャーを受けました。1人1人に丁寧に教えて回る先生に、参加者は思い思いの花を選び自分だけのオリジナル作品に仕上げました。



おやこでチャレンジ「ナン・カレー作り」

県立野外活動センターにて、たくさんの家族にご参加いただきました。小麦粉から力を入れてこねるナン作業。薪を組んでのカマド作業。材料を切ってカレー作り。子どもたちは一生懸命がんばりました。ナンは焦げなくきれいに焼け、お待ちかねの食事タイムでは、たくさんの笑い声が辺りに響いてました。



6月に入りました。少し肌寒かった時季も終わり、いよいよ梅雨の季節です。気温も湿度も高くなり、これから暑さ本番です。そこで気を付けたいのが熱中症！予防のためにも水分補給は必須です！田畑などで農作業をされる際など、外での活動中はもちろん、家の中でも熱中症は起こります。暑さを感じなかったり、喉が渇いていない時でも、こまめに水分補給をし熱中症対策を心掛けてください。公民館にお越しの際は、飲み物をご持参いただきますよう、お願いいたします。

公民館講座のご案内・申込、グループ活動などの検索は、
(公財) 奈良市生涯学習財団 <https://manabunara.jp>

まなぶんら

検索

