

都祁公民館だより

発行 公益財団法人
奈良市生涯学習財団
都祁公民館
奈良市針町2191番地
TEL&FAX 82-1362
発行責任者 平古力三

パソコンは
買ったけど
使ってない

つげパソコン教室

古いパソコンが
家にあるけれど
使えるの？

デジカメの
写真で年賀状
を作りたい

都祁の山登り（都介野岳）

山登りは
初めてでも
大丈夫？

都祁の山
をもっと
知りたい

野菜ヘルシー料理

ヘルシーな
料理を
勉強したい

秋野菜を上手
に使いたい

あれも、これも、
やってみたい事が
見つかる
公民館の講座です。
さあ、始めましょう。
楽しくて、どんどん
お友達との会話が弾みます。



秋からの公民館講座のご案内

全5回シリーズ

つげパソコン教室 パソコンの基礎を 習得しましょう。

と き：第1回 9月19日
第2回 10月17日
第3回 10月31日
第4回 11月14日
第5回 12月12日
(各回 水曜日です)
午前9時30分～12時
ところ：都祁公民館 大集会室

【内 容】

- 第1回 パソコン入門と
ワードのいろは
第2回 ワードで図形を楽しむ
第3回 デジカメ写真の取込と編集
第4回 エクセル入門
住所録を作成しよう
第5回 年賀状を作成しよう

定 員：都祁地域在住・在勤の
成人 20人
講 師：電子自治体アドバイザー
クラブスタッフ

※切 9/6

費 用：テキスト代2500円
(500円×5回分)

持ち物：お使いのパソコン
(Windows7・Vista・XP)

パソコン貸し出しの場合は、
1回に付き500円別途必要です。

第3回

つげ女性セミナー 野菜ヘルシー料理を 作りましょう！

毎日の食事が大切です。肥満・高血圧・
糖尿病の予防を考えた、美味しい秋野
菜を使ったヘルシーな料理を学ぶ教室
です。

※切 9/11

と き：9月20日(木)
午前9時30分～1時の予定
ところ：都祁保健センター
調理室
定 員：都祁地区在住・在勤の
成人女性 15人
講 師：奈良市食生活改善推進委員
費 用：600円(材料費)
持ち物：エプロン・三角巾
食器用ふきん2枚

第2弾

都祁の山登り 都介野岳登りと 史跡巡り！

5月の額井岳に続いて、都祁スポーツ
協会の方々と地域の山を制覇しまし
ょう。今回は、付近の史跡や文化財も訪
ねます。

※切 10/4

と き：10月14日(日)
午前9時30分～3時の予定
集合場所：針インター(針テラス内)
定 員：30人
講 師：都祁スポーツ協会スタッフ
費 用：無料
持ちもの：弁当・水筒・汗拭きタオル
敷物(ビニールシート等)
服 装：帽子・着脱しやすい服装
履きなれた靴



都祁公民館・月ヶ瀬公民館・興東公民館・柳生公民館・田原公民館の東部5館が共催して、初めての試み『まるまる一日デイキャンプin月ヶ瀬』を8月7日に開催しました。多数の参加ありがとうございました。

まるまる一日デイキャンプin月ヶ瀬に参加して

(全員で109名 都祁からは23名の参加)

都祁小学校

3年 東 瑞

ぼくは、8月7日にバスに乗って、デイキャンプにいきました。着いてから人形げきがありました。三まいのおふだなどいろいろ人形を見ました。次におべんとうを食べました。それからフィールドアスレチックにいきました。柳生からきた中田さんと仲よくなりました。それから川で北谷さんと水かけをしました。

ばんごはんを作りました。ぼくは、ほうちょうでたまねぎをきりました。できたカレーは、おいしかったです。



次にキャンプファイヤーをしました。ゲームやうたをしてたのしかったです。

かえりのバスでゆうだいくんとたくろうくんとこうだいくんとこうげんくんでバスのなかで面白いことを言っていました。

また来年もさんかしたいです。



並松小学校

3年 西岡 柚葉

たいけんしたことがないものもたいけんできて、うれしかったし、少しともだちともなかよくなれてうれしかったです。

カレーも、自分たちで作るとおいしかったです。

そして、さいごのキャンプファイヤーのときたまねぎにいさんとってもおもしろかったです。



いろいろなうたやおどりをおしえてくれたのしかったです。

川あそびもたのしかったです。一ばんふかいところでおなかまでできました。

いもうととそのときは、あそびました。

また、こういうきかいがあったらいいなあと思っています。

いろいろたのしいことをできて、うれしかったです。



六郷小学校

2年 田辺 雅人

はじめてキャンプにさんかしました。バスの中では、きんちょうせずにねてしまいました。とうちゃくするとおこされました。ここはどこだとおもいました。

人ぎょうげきを見て、こわいげきとおもしろいげきがあって、ぜんぶおもしろかったです。

おべんとうは、おいしかったです。

おひるからのめいろのアスレチックは、むずかしかったのですが、おとめざのこのかねは、楽しかったです。

川あそびでは、およぐことがすきなので一ばんたのしかったです。



みんなでつくったカレーはおいしかったです。

キャンプファイヤーでの体をつかうあそびはとてもおもしろかったです。バスにのったらねむくなってしまいました。またさんかしたいです。

吐山小学校

4年 南田 愛弥

月ヶ瀬のデイキャンプに行きました。はじめに人形げきを五つ見ました。その中でいちばんおもしろかったのは、いもころがしというどうわです。おしょうさんが、おぼうさんに「わたしのまねをしろ」と言ったので言わなくていいのに言うのがおもしろかったです。



次にアスレチックをしました。高くてこわい所もあったけど楽しかったです。次は川あそびをしました。とても暑かったので、すごく気持ちよかったです。三時になったらカレー作りをはじめました。カレーを作ったことがなかったからすごく楽しく思いました。自分で作ったカレーはすごくおいしかったです。きゅうけいしてからキャンプファイヤーをしました。まずかく班の班長が真ん中にあった木に火をつけました。火がついたら歌をうたいました。うたいおわるとゲームをしました。いっぱいいっぱいゲームをやりました。

楽しかったです。

黄楊俳句会

かたつむり
蝸牛

かたつむり
蝸牛

あおき あきお

こぶし散り果て里山はもとの景

今ただし

漢文に『黄鳥啼く』と今鳴きし

今岡 和子

奈良ならで人力車駆く緑中

みどりなか
瀬川 富貴子

初夏歓声金環日食古都興奮

三宅 貞夫

新樹光零れる光の天体ショー

しんじゅこうこほ
三宅 修子

早乙女無うてエンジンの音走る

山下 敬輔

主催講座

『地域みんなで防災体験』

つげまつり開催中の11月3日

(土) 午前中、都祁交流センターにおいて、

防災グッズの展示やAEDの使い方講習、

災害時の対処法など東消防署と奈良市消防

団都祁分団のご協力を得て開催します。

地域の皆様のご参加をお待ちしております。



編集後記・4月に都祁公民館の施設長に着任して今回で3回目の公民館だよりです。今回はこの夏、東部5館で初めて共同企画した、デイキャンプを特集しました。仲良く班活動が出来るのか、私達の不安をよそに、子ども達は感想文のように帰路のバスの中まで盛り上がりました。また、来年も集まろうね。