



第十七回平城東公民館まつり 連日大盛況！



去る平成二十三年十一月十二日（土）・十三日（日）の二日間、自主活動グループ連絡協議会と平城東公民館の共催で第十七回平城東公民館まつりが開催されました。「ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で…」をテーマに、公民館の自主活動グループの学習成果の発表・展示、他にも各種体験コーナー・料理バザー・餅つき・豚汁・山野草即売会など、会場はみんなの笑い顔でいっぱいでした。オープニングセレモニーでは朱雀保育園の園児達が可愛らしく登場し、記念講演では、正岡子規の子孫である正岡明氏に「奈良と正岡子規」と題し講演して頂きました。

※「平城東公民館だより ひびき」は（約七千部）は自治会等の協力により、朱雀・左京・佐保台の各地域に全戸配布させていただいています。

「公民館まつり」を終えて

さわやかに晴れわたった朝、朱雀保育園園児のお神輿のワッショイで始まった第十七回平城東公民館まつり。第二会場ふれあい会館と共に開催し、各学習グループが一年間研鑽された成果を発表され、盛会裏に終えたことをご報告申し上げるとともに、ご来場・ご協力頂いた皆様方に厚く御礼申し上げます。

発表・展示・体験等それぞれ工夫され、皆様に夢と感動を与えたものと確信しております。

私たち公民館・ふれあい会館に集う自活協会員は今後とも『地域とのふれあいの中で…』『精力的に活動して参りたいと思います。』

（自活協会长 田部 拓生）

◎公民館まつり開催に際して

アグリロードうたひめ
平城東山野草愛好会

金二千円也
金三千円也

男の料理クラブ

山野草十鉢也
金三千円也

自活協へのご協力を頂き、誠に有難うございました。



平城山

▼新年明けましておめでとうございます。御家族おそろいで希望に満ちた新年をお迎えのことと御慶び申し上げます。昨年は年明けの豪雪に始まり、三月には東日本大震災そして原発事故、さらに近畿でも、奈良南部、和歌山における豪雨災害など、また政治経済とも暗雲立ち込めた一年であったように思います。▼その中で唯一災害にも負けず元氣と希望を頂いたのは『立ち上がれ日本』『頑張ろう日本』の全国からの大合唱です。▼自活協も会員の皆様の賛同を得て災害義援金に協力致しました。素晴らしい日本の文化、共に手を携え生きる術を識る『絆』であると思います。また、『ナデシコジャパン』の活躍は日本中に勇気を与え、笑顔を与え、希望を与えてくれました。▼昨秋の平城東公民館まつりも厳しい世相のなか、第一会場東公民館では『ひびけ・輝け・地域とのふれあいの中で…』をキャッチフレーズに開催し、記念講演では正岡子規の子孫である正岡明氏に「奈良と正岡子規」と題して講義を頂き、また第二会場のふれあい会館と共に多くの皆様にお越し頂きお陰様で、盛会裏に終えることができました。ここに謹んでお礼を申し上げます。▼自活協も来年度で十八周年を迎えることとなります。高齢化が進む昨今、公民館も地域の皆様、また各学習グループと共に喜びを分かち合える、活動が必要であると思います。お互いに目線を同じくし、お互いの『絆』を大切に、地域の拠点「公民館」として活動できる本来の喜びを共有し、各学習グループの研鑽された学習発表を通して、地域文化の向上と希望に満ち溢れる活動ができるよう、公民館と協力・連携し合い、一步一步確実に進み、共に幸せと豊かさを実感できる地域であり自活協でありたいと思います。▼今年も公民館・自活協の活躍にご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

（自活協会长 田部拓生）

平城東公民館 主催事業紹介 (1~3月)

恋して！ルーマニア



内容 ルーマニアからの留学生から国の文化や料理を学び、国際理解を深めます。

とき 平成二十四年 二月 二十六日(日)
午前十時～正午

ところ 平城東公民館

対象 奈良市在住・在勤・在学の十六歳以上

費用 材料費として八百円

申込 『ならしみんだより』二月号をご覧ください。

鍛える！東洋古美術の鑑賞力

内容 「大和文華館所蔵 花の美術」を大和文華館学芸員による展示趣旨の説明と案内、スライドによる質疑応答などを行います。

とき 平成二十四年 三月 十三日(火)
午後一時三十分～午後三時

ところ 大和文華館(学園南一十一一六)

対象 奈良市在住・在勤・在学の成人 三〇人

費用 入館料 四百八十円

申込 『ならしみんだより』二月号をご覧ください。

その他

《開催講座》

子育てサークル交流会

二月 三日(金)

ゲームを通じグループで子育てする楽しさを体験！



赤ちゃんと一緒に遊ぶ！

健康編 三月 三日(土)

パパも一緒に子供と遊ぶ！

※いずれも午前十時～正午

※申込不要

毎月第一金曜は午後一時～三時まで和室を開放しています。昼食スペース、おもちゃ・絵本有。詳しくは『ならしみんだより』をご覧ください。

《来年度予定講座》

◎東洋古美術の鑑賞力を究める

(四月～六月)

◎すくすく広場

(五月～翌年三月)



◎シニア健康料理講座

(五月～九月)

◎子どもわくわくクラブ

(五月～九月)



※詳しくは『ならしみんだより』四月号・五月号をご覧ください。

地域にびびけ

朱雀地域



昨年十一月二十七日朱雀地区防災訓練が開催されました。白い布を使った初期安否確認訓練(参加：四百世帯)、朱雀小学校グラウンド(参加者：二百六十名)では粉末・水消火器での消火訓練、AEDの使い方、応急担架の組立・搬送、炊き出しなどの訓練や防災用具の展示・説明を行いました。経験しておくことの大切さを改めて感じた一日でした。

左京地域



十二月四日(日)「防災訓練」が左京小学校で実施され、約百五十名が参加しました。防災倉庫の位置・機材の説明、北消防署から応急担架の作り方AED・消火器の使い方説明後、実際に訓練しました。女性防災による豚汁・おにぎりの炊き出し、乾パンが配られ、月ヶ瀬ふれあい市場の新鮮な野菜販売もありました。

佐保台地域



十一月十三日防災訓練を行いました。北消防署の協力を頂き水消火器を使つての消火訓練、バケツリレーなど地域の子供たちも参加してくれました。特に今回のバケツリレーは小さな子供から高齢者まで列を作り必死になって訓練を行いました。今回の訓練がすこしでも地域の安全意識の高揚に願います。



自主活動グループ連絡協議会加盟グループ紹介



平成24年1月15日現在

※自主活動グループは、公民館で自主的に学習活動しているグループです。お気軽に公民館まで、見学・お問い合わせください。

グ ル ー プ 名	学 習 内 容	学 習 活 動 曜 日
ガールスカウト奈良第50団	ボランティア活動	第1土曜日 午後・第2金曜日午後
YOU&I	英語学習	第1・3木曜日 午後
你好	中国語学習	第1・3日曜日 午前
奈na涼su風ka	女声コーラス	毎週水曜日 午前
コール朱雀	女声コーラス	毎週金曜日 午前
ならやまハーモニカクラブ	ハーモニカ	毎週水曜日 午前
津軽三味線うたしの会	津軽三味線	不定期
ならやま謡曲同好会	観世流謡曲	奇数月第3日曜日 午後
平城東詩吟クラブ	詩吟	毎週土曜日 午前 毎週水曜日 夜
書道くれなゐ	書道	第2・4木曜日 午後
書道クラブ 木洋会	書道	第1・3木曜日 午後
書洋会	書道	第1・3木曜日 午前
えのぐ箱	絵画	第1火曜日 午後
東彩会	水彩画	第1・3木曜日 午前
楽しい水彩画クラブ	水彩画	第2・4火曜日 午後
はがき絵の会	はがき絵	第2・4火曜日 午前
男の料理クラブ	料理	第1土曜日 午前
旬を味わう会	料理	第2木曜日 午前
さくら会	健康料理	第3水曜日 午前
ローズマリー健康料理の会	料理	不定期
フランス刺繍 ばらの会	フランス刺繍	第2・4木曜日 午後
平城東山野草愛好会	山野草の栽培研究	第1日曜日 午後
アグリロードうたひめ	野菜作り	不定期
ならやまグラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	毎週金曜日 午前
サークル高の原	健康体操（五導術）	毎週水曜日 午前
ならやま健康体操クラブ	健康体操	毎週金曜日 午後
太極拳 健美会	太極拳	毎週木曜日 午後
気功的ヨーガ	ヨガ、気功	毎週火曜日 午前 毎週金曜日 夜
新創道	護身術	毎週火曜日 夜
フォークダンス すずらん	フォークダンス	第1・3・4火曜日 午後
平城東囲碁クラブ	囲碁	第1・3・5土曜日 午後

自主活動グループ紹介

ガールスカウト奈良第50団

今年度二十周年を迎えました。地域に根ざした活動をもとに、少女が様々な体験から多くのことを感じ、考え、学びそして力をつけていく過程を成人が支援しています。子どもも大人も明るく元気！がモットーです。

你好

中国人留学生を講師に迎え、月二回、中国語の会話の勉強をしています。テキストは中級用のものと旅行会話集の二種類を使って、和やかな雰囲気です。楽しくやっています。関心のある方は覗いてみてください。



YOU & I

毎月第一、三木曜日に英語を学習しています。各自が毎回スピーチをし、話す力と聞く力をトレーニングしています。思ったことを英語で伝えるのは簡単ではありませんが「継続は力なり」で皆頑張っています。



平城東囲碁クラブ

私たちは毎月二回囲碁を楽しんでいます。楽しいことは相手に勝つことです。勝つには、頭脳をフル回転すること。脳を使うと老化が止まります。だからこの楽しみを続けています。貴方もいかが？



太極拳健美会

今や巷では、スロートレーニングとして脚光を浴びている太極拳。室内では先生の良きご指導で大いにリラックス。特にリタイア後の男の方、基本から始めてみませんか。(会費/月二千五百円)

ならやま健康体操クラブ

無理せず楽しく気持ちよくがテーマです。毎週金曜日二時から昔懐かしい曲から現代の曲でエアロ、練功、普段使わない筋肉を伸ばすストレッチ、その他の活動はハイキング食事会等、体験希望の方お待ちしております。

気功的ヨーガ

ヨーガと気功は、健康を目指すと共に、心の豊かさを育み魂を磨くことにつながっていきます。自分の心と体は自分で自分で整えていくことを目的とし、楽しく体を動かしています。

フォークダンスすずらん

世界の音楽で輪(和)を作り、手に手を取り心うきうき踊る楽しいひと時です。老化を取り込まない秘訣です。練習日は毎月第一・三・四火曜日午後一時三十分から三時三十分です。



「ひびき」ちやうとエース

☆自主グループによる館内大清掃！

十一月二十四日(木)に自主グループの皆様によって平城東公民館を大清掃しました。参加者は七十人を超え、館内はとっても美しくなりました。



☆防災訓練

十一月二十四日(木)自主グループの皆様の協力により防災訓練をしました。避難訓練や水消火器を使つての消火訓練をして、みんなで万が一の事態に備えました。



編集後記

会員の皆様方には今年度も、原稿作成、公民館まつりの協力、交流会の参加など、多数ご協力いただき、ありがとうございました。来年度もご協力お願い致します。(自活協S・K)

