

# ひびき

令和3年  
2月  
第69号

発行  
平城東公民館 /  
自主活動グループ連絡協議会

平城東公民館自主活動  
グループ連絡協議会

発行責任者  
会長 田部拓生

## 平城東公民館自主活動グループ連絡協議会の代表者会議を開催しました

今回、公民館まつりが中止になり、予定を変更して11月26日(木)に自活協の皆さんに集まっていたきました。

①自活協に入っていないグループの皆さんに公民館まつりへの参加を呼びかける。

②公民館まつりの負担軽減について

③役員会に活性化について

など、今後の自活協の活動や公民館まつりについて話し合いをしました。この課題について活動グループの皆さんのご意見を伺いながら形のあるものに作っていきたいと思います。

会議終了後に自活協の皆さんの協力により避難訓練と館内清掃を行いました。ご協力ありがとうございました。



## ♪自主グループ紹介♪

### ★あかね会

公益社団法人 日本詩吟学院 大阪  
岳風会に所属しています。

詩吟と言えは鞭声(むちこゑ)肅肅(しゅしゅ) 夜河(よかわ)を過(わた)るですが和歌や俳句、近代詩など、先日は今年一月

にコロナ発生の武漢市の支援物資に添えられた長屋王の漢詩を声高らかに吟じました。



長い息は長生き。文化祭や吟道大会、また、コンクールにチャレンジ、そして談山神社や二上山など史跡巡りをして学ぶ楽しさ、知る喜びを満喫しています。新人大歓迎です。

活動日…月3回金曜日18時〜20時

### ★東彩会

静物画、人物画、風景など楽しんで描いています。静物画は、会員の方が季節の花や果物、野山の木の実や雑草など準備されたものを描きます。風景画は、春や秋の奈良の景色に日常のひと時から解放され、感動しながらの制作です。人物画にも年4回ほど挑戦しています。

なかなか上達しませんが、和気あいあいとした雰囲気です。

いあいとした雰囲気です。先生のご指導、会員の方々の作品に刺激をうけながらの絵画を楽しんでいます。

コロナ禍で憂鬱な時に絵を描くと気分も晴れます。皆さんもご一緒に如何でしょうか？お待ちしております。

活動日…第1・3木曜日 9時30分〜12時



## 北消防署へ

### 行ってきました！

日本で初めて府県をまたぎ、共同購入で運用されるはしご車が導入されたと聞き、取材に行ってきました。

はしご車は地上から35mまで延ばすことができ、先端のごは四人まで乗れます。

最新のはしご車で、一人でも二人でも人の命が助けられればいいと消防士の方がおっしゃっていました。

奈良市消防局と相楽中部消防組合と今まで

はイベントなどで協力していましたが今回ののはしご車導入をきっかけに共同訓練をする機会が増えたそうです。

対応して下さった消防士の方は日本で初めての試みで全国から注目されているので期待に応えたいとのことでした。



北消防署を訪れた私たちは、秋の澄み切った青空に天高く伸びていくはしご車の雄姿に、心強い仲間を得たという気持ちになりました。

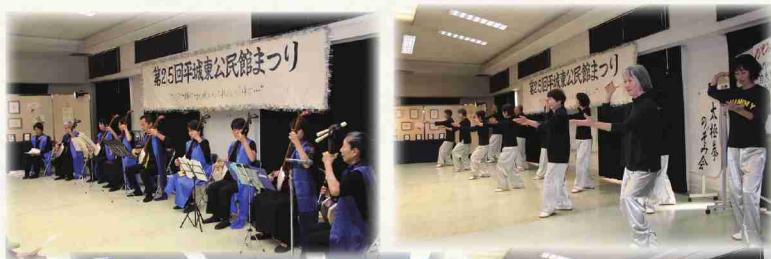
(取材…自活協/勝井・保)



# 昨年 2019 年度の公民館まつりの様子

2019 年 11 月 9 日 (土) 10 日 (日) 開催

## グループ発表



## 講演会



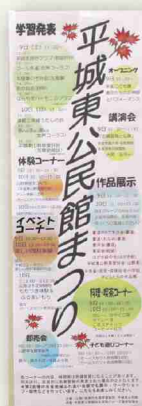
## 喫茶ひびき



## 屋外



## 作品展示



2021年こそ公民館まつりを平城東公民館で活動されている  
全グループの皆さんと一緒に楽しみましょう！

## ◆共生ーコロナとともにー

「コロナの影響で令和2年の公民館まつりが中止になり、寂しい秋となりました。そんな中、2階から美しい歌声が響いてきます。聞くとバーチャルおかあさんコーラスという催しに向けて練習を重ねているのと。2つの女声コーラスの取り組みとコロナ禍での活動を取材しました。

＊【バーチャルおかあさんコーラスとは】

全日本合唱連盟他が主催。「きみ歌えよ」という一つの歌を自宅等で歌いその姿を撮影・投稿し、それをひとつの大合唱に編集して公開するというもの。今回の応募総数は1,500人以上。

### 「奈 na 涼 su 風 ka」

▼現在の活動はー○うちの会には「奈 na 涼 su 風 ka だより」というのがあります。普段は練習予定などを書いて皆さんで共有するのですが、5月の自粛期間中にこの便りに一人ひとりがコメントを書いて寄せ書きのようなものをつくりました。これで近況を確かめ合って、みんなで共有したことがとても嬉しく、心のつながりになりました。これのおかげで7月に再開した時とてもスムーズに練習に入ることができました。

▼この取り組みのエピソードなどー○合唱は本来みんなが歌うものだから、一人で録音をするというのはとても抵抗がありました。でもやってみないことには始まりません。最初は「練習はしよう。投稿はやめよう。」という気持ちで始めました。それがうまくいけば投稿しようとなり、今ではコロナ記念でこういう年もあったと後で振り返られるように参加を決めました。



### ▼工夫したことなどー○動画は

全てスマホで撮影しています。カメラが正面にあると楽譜が見えなくなるので、拡大コピーしてスマホの後ろに配置します。また伴奏が入るといけないのでイヤホンをして歌いますが、動画には映らないように延長コードを買ってきて、耳の後ろから回して配線しました。

▼この取り組みを通じて感じたことはー○毎週当たり前だと思っていた練習ができなくなり、ステイホーム中、自宅でつまづいて怪我をした方や、感染への恐怖から外出できなくなった方もいます。でも、奈 na 涼 su 風 ka だよりを通じて仲間とつながっているんだという気持ちが芽生え、みんなは今どうしてるんだろうと普段より考えるようになり、仲間をとっても意識するようになりました。私たちは皆とても仲良しです。(笑)

### 「コール朱雀」

▼現在の活動はー○公民館の臨時休館中、ステイホーム中は皆と会わずに自粛していました。活動再開後、自粛から自衛へと気持ちを切り替えて進めることに。グループ独自の練習ガイドラインを決めました。指揮者と団員の間にシールドを張り、座席の間隔をとり、サーキュレーターを持ち込み、感染防止を徹底しています。履き物もほとんどのメンバーがマイスリッパです。

▼この取り組みのエピソードなどー○企画を聞いて、以前にも増しているんなことにチャレンジしたいという気持ちから参加することに決めました。連絡は以前からメールでしていましたが、この取り組み後、金曜日にメールすることにしました。ガ



ラケー所有のメンバーも居るため、家族にスマホ撮影のやり方を週末に聞けるように工夫しました。若い人や得意な人がいるのでそれぞれの強みを生かして助け合っています。YouTube が観られるようになったことは喜びでした。

▼大変だったことなどー○家の中で撮影したので、録画中にノックされたり、猫の鳴き声が入ってしまったたりして何度も失敗しました。でも、家族にも理解してもらい、協力してもらったことはよかったと思っています。

▼この取り組みを通じて感じたことはー○コロナで止まっていた時が動き出したと感じました。初めてのことでドキドキもバタバタもしたけどキラキラもしました。でも、やっぱり公民館を使わせてもらえてよかった。また歌えるようになってよかったと思っています。

「コロナ禍でふさぎ込んだり、辞めてしまったりするのではなく、今しかできないことに取り組もうとする姿勢がとても心強く、美しく感じました。きつと他のグループ活動の励ましになると思います。出来上がった動画は12月24日に完成予定だとのこと。楽しみにしていますね。ありがとうございます。」

動画をご覧になる場合は  
YouTube または  
検索エンジンで  
バーチャルおかあさんコーラス  
と検索



バーチャルおかあさんコーラス 検索

# 平城東公民館

発行責任者  
館長 泉森由貴

## 「タイムシフト」

館長 泉森 由貴  
いずみもり よし貴

先日、ティチクレコードの元技術部長を訪ねました。レコードという今では趣味やクラシックの世界のもの。講座のヒントにしようとかつての仕事について質問を重ねます。入社当初、録音技術として活躍されていたという元部長。50年前のスタジオは楽器ごとについたてがあり、お互い干渉しないようにしてマイクを向けて同時に録音していたそうです。全体のバランスをとりつつ強調したいところは各ブーの音量を調整していたとのこと。まさに一発勝負。プロの演奏者が同じ時間同じ場所です。失敗するとマスターレコードは破棄。すべてやり直します。



その時代からみるとその後のレコーディングは飛躍的な進化を遂げました。トラックごとに分けられた音は別録ができるようになりました。さらに音質を変化させたり速度を自在に変更したり。今ではひとりでそれぞれのパートを何重にも重ねることができるようになりました。

た。それも手のひらに収まるスマートフォン。その後の半世紀。ひとは何を手に入れたのでしょうか。それは「時間」です。遠くまで足を運ぶこともなく、レコードをプレスする必要もありません。ソニー創業者の盛田昭夫氏は、「タイムシフト」という造語を生みだし、好きな時間に楽しむという発想をしました。技術は時間と空間をひとの手に預けたのです。

我々はいまこそこのタイムシフトを活用するときです。初詣を2月に行く。家族の写真や映像の整理をしてみる。ネットで全国から食材を取り寄せて手の込んだ料理に挑戦する。コロナ禍ですが技術と発想がそれをカバーできれば幸せですね。

## ◆主催講座のおしらせ

### いのちの講座

くなるほど！認知症 私たちができること

日時…令和3年3月2日（火）・3月9日（火）

10時～11時30分

内容…認知症の症状や治療、予防方法について、

当事者の気持ちを理解し、適切な

サポートの仕方について学ぶ

講師…奈良市認知症地域推進員

社会福祉法人カトリック聖ヨゼフホーム職員

対象…奈良市在住・在勤・在学の成人 30人

場所…平城東公民館大会議室

※この講座の受講者には認知症サポーターを示す

オレンジリングをお渡しします。

※参加無料

## ◆今後の講座予告…

使えるDIY！大正レトロな背負い箱編

どこかで見たことのある形の木箱を作ります

日時…令和3年3月27日（土）〈予定〉

—しみんだより3月号をご確認ください—

## 公民館講座の申込方法

①HPから「奈良市生涯学習財団」のページより申し込みできます。下記を参照下さい。

②来館↓返信用63円ハガキをお持ちいただくか、

返信用のメールアドレスが必要です。

③往復はがき↓講座名・氏名・ふりがな・性別・

年齢を記入して平城東公民館まで郵送してください。

## ◆おねがい 街の情報をお寄せください

平城ニュータウンは2022年に開発50周年を迎えます。街開き当時や開発途上の写真や地図など、当時の様子がわかるものを探しています。越してこられた頃や、その当時の街並みがわかる写真をお持ちの方は平城東公民館までお知らせください。



## ～奈良市生涯学習財団のホームページから講座に申し込む方法～

Webで検索

パソコン・スマートフォンから

<http://manabunara.jp/>

携帯電話から

<http://manabunara.jp/i/>



- ①トップページから講座案内をクリック
- ②平城東公民館に☑して検索
- ③受講したい講座を選択
- ④内容を確認して、一番下にある参加申込
- ⑤必要事項を入力し、確認
- ⑥間違いがなければ送信

平城東公民館を含め、奈良市には24の公民館があります。

ホームページでは講座のテーマ分類などでも検索できますので、ぜひ、興味のある講座を探して参加してくださいね！

自主グループ情報 からは公民館で活動するグループも検索できます！この機会に活動をはじめてみませんか？

奈良市生涯学習財団 平城東公民館  
住所…奈良市朱雀6丁目9-1  
電話…71-9677 (Fax 兼用)  
メール…heijohi@manabunara.jp  
主催講座の情報・自主グループ活動情報など  
お気軽にお問い合わせください。