



# 柳生公民館だより

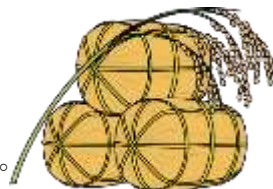
発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者:生駒 好明

## 柿くえば 鐘が鳴るなり 法隆寺 ～正岡子規～

今年の夏も、酷暑が続きました。年々暑さがひどくなるように感じます。残暑も厳しいようです。熱中症は室内・室外に関係なく発症しますので水分補給に心がけてください。でも9月になると季節はゆっくりと進み、秋の爽りの季節となります。皆様方には、毎日お元気でお過ごしのことと存じます。

当館の事業も柳生H.E. 爽健学級や興味津々くらぶ、あゆつかみに挑戦!、五つ星★デイキャンプなど、地域の皆様にご支援ご協力を頂きながら夏の講座を開催することができましたこと、厚くお礼申し上げます。これからも、工夫を凝らした講座を計画してまいりますので、皆様方のご参加を職員一同お待ちしております。

まだまだ暑さの厳しい日が続きますが、お身体には十分お気を付けてお過ごしください。



10/16  
メ切

## これからの講座開催の予定

10/30  
メ切

### はじめての煎茶道(3年目)

日本人にとって、なじみ深い飲み物である煎茶。煎茶の魅力を再発見してみませんか。

開催日:10月24日(木)、11月21日(木) 全2回  
時間:午前9時15分～午前11時15分  
場所:柳生公民館 講座室  
講師:方円流煎茶道師範 谷村 明園 先生  
費用:1000円(2回分)



### 里山を撮ろう～紅葉の柳生～

紅葉の美しい柳生の里を写真に収めてみませんか。一度、ご参加ください。

開催日:11月13日(水) 予備日19日(火)  
11月27日(水) 全2回  
時間:9時～11時30分  
場所:柳生公民館及び柳生地区  
講師:写真家 久保田秀典さん  
費用:無料(参観料が必要な場合有)



## 奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

### ○健康相談のお知らせ

- ・実施日:9月19日(木) 午後1時30分～4時 ・実施場所:柳生公民館 図書室
- ・内容:保健師による健康相談(予約制) \*問い合わせ・申し込みは月ヶ瀬健康相談室へ TEL 0743-92-0480

### ○特定健康診査、各種がん検診(集団方式)のお知らせ

	特定健康診査	胃がん・肺がん・大腸がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	国民健康保険加入者で40歳～74歳の方	令和2年3月末で40歳以上の方	特定健康診査を受けられる40歳の方
会場・日程	月ヶ瀬行政センター:10月29日(火)・30日(水) 申込メ切:9月20日(金)		
	都祁保健センター :11月 5日(火)・ 6日(水) 申込メ切:10月18日(金)		
受付時間	いずれの健診日も、午前8時30分～午前10時		

\*問い合わせ・申し込みは奈良市都祁保健センター TEL0743-82-0341 月ヶ瀬健康相談室 TEL0743-92-0480

\*注意事項等は、9月号又は10月号「ならしみんだより」健康ページをご覧ください。

### ◇講座受講ご希望の方は...

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504

≫裏面もご覧ください。





# こんな講座がありました

5/19

## 興味津々くらぶ 第1回

第1回目は、8人の子どもたちに参加してもらい開級式を行いました。その後、「たのしい理科実験」と題して、紙飛行機を作りました。少し硬い形なので形を整えるのが大変です。折りあがった3機の飛行機をもって駐車場で飛ばしました。まっすぐ飛ぶ飛行機もあれば、途中で落ちてしまうものもありました。でも、みんな工夫して飛ばし楽しいひと時を過ごしました。



8/5

## 興味津々くらぶ 第2回

峯田 保 先生さんにお越しいただき、子ども達一人ひとりにアドバイスをしていただきながら、夏休みの宿題の絵や課題のポスターを描きました。今回は、ちぎり絵を描く子どもたちもいて楽しく進みました。

先生からいろいろアドバイスをいただいて、ほとんど時間内に作品を完成することができました。

峯田先生、ありがとうございました。



6/18

## 柳生 H.E.爽健学級

7/18

令和元年度の柳生 H.E.爽健学級柳生が始まりました。第1回目は、奈良ヤクルトの広報室長 樋口さんにおいでいただき健康学習「笑いの健康効果」のお話をいただきました。樋口さんには、毎年開講式でお世話になっていますが、間の取り方がうまく内容も冗談も交え面白く今年も大変好評でした。

あつという間の2時間でした。最後に、柳生町の永井学級長と万青クラブ三浦会長よりお話をいただき楽しく終了しました。



第2回目は、奈良市運動習慣作り推進協議会の皆さんにきていただき「マジックショーと軽運動」を楽しみました。

最初は、椅子に座ってもできる簡単な運動からです。段々と難しくはなりましたが、無理をしないようにと声かけもあり楽しく運動できたように思います。最後は、マジックショーです。マジックの種が見えたり、見えなかったりと笑いが起こる楽しいひと時でした。健康のためにも軽い運動は必要ですね。



## 親子で体験！座禅の世界

8/2

夏の一番暑い時期ですが、子どもさんと一緒に心を鍛えることも大切ではと考えました。そして、柳生のすばらしさを体験してもらえればと正木坂剣禅道場での座禅体験の講座を行いました。

芳徳禅寺ご住職 橋本先生に座禅を指導していただき警策を肩に打ってもらうなどなかなかできない体験をしました。「柳生の里は良いところです」「いい思い出になった」などうれしい感想も寄せられました。



## あゆつかみに挑戦！

今年度のあゆつかみは、台風の接近に伴い打滝川の水位が上がり川にせき設けて行うことが子どもたちの安全を考えるとできませんでした。子どもたちが楽しみにしているあゆつかみですので、「川を美しくする会」の皆さんによって近くの駐車場にブルーシートでプールを作ってくださいいただき実施させていただきました。プールにアユが放流されると子どもたちは必死で追いかけていました。市街地から参加された

子ども達と地元の子ども達一緒に水しぶきを上げながら楽しんでいました。お土産にアユをいただき、楽しい夏休みの思い出になったことと思います。「川を美しくする会」の皆様ありがとうございました。



7/20

## 五つ星デイキャンプ in 興東

6/15



今年で8回目となる東部五館で行うデイキャンプ。今年は大柳生町の奈良市立青少年野外活動センターでの開催となりました。柳生からは7名の子どもたちが参加してくれました。当日は梅雨時のため雨が心配されましたが無事に全日程を行うことができました。

午前9時30分に集合し、入所式、自己紹介を行い、野外炊飯場でカレー作り昼食をとりました。午後からは、クイズオリエンテーリングで館内で歩き回りました。その後、おやつタイムを挟んで、みんなで交流レクレーションゲームで盛り上がりました。参加していただいた子どもたちもにけがもなく、安全に楽しく終わることができました。