



柳生公民館だより

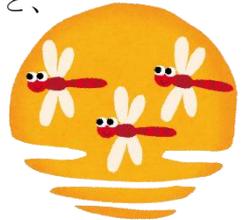
発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者: 生駒 好明

赤とんぼ 筑波に雲も なかりけり ~正岡子規~

今年の夏は、酷暑が続きました。熱中症のために多くの方が亡くなるという痛ましい事故も起こっています。まだまだ、残暑も厳しいようです。熱中症は室内・室外に関係なく発症しますので水分補給に心がけてください。その中でも季節はゆっくりと進み、秋の訪れを感じることも増えてきました。皆様方には、毎日お元気でお過ごしのことと存じます。

当館の事業も柳生H.E. 爽健学級や興味津々くらぶ、あゆつかみに挑戦!、五つ星★交流キャンプin都祁など、地域の皆様にご支援ご協力をいただきながら夏の講座を開催することができましたこと、厚くお礼申し上げます。これからも、工夫を凝らした講座を計画して参りますので、皆様方のご参加を職員一同お待ちしております。

まだまだ暑さの厳しい日が続きますが、お身体には十分お気を付けてお過ごしください。



これからの講座開催の予定

9/5
×切

はじめての煎茶道(2年目)

日本人にとって、なじみ深い飲み物である煎茶。煎茶の魅力を再発見してみませんか。

開催日: 9月19日(水)、10月17日(水) 全2回
時間: 午前9時15分~午前11時15分
場所: 柳生公民館 講座室
講師: 方円流煎茶道師範 谷村 明園 先生
費用: 1000円(2回分)



10/20
×切

「わたし」と向き合う、ヨガ入門

日頃忙しい女性の皆さん、身体をゆっくり動かして、リフレッシュしませんか。一度、体験してみてください。

開催日: 10月27日(土)
時間: 午前10時30分~午前12時30分
場所: 柳生陣屋跡公園
講師: 前田 笑里 先生
対象: 奈良市在住の成人女性
費用: 無料



奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

○健康相談のお知らせ

- ・実施日: 11月21日(水) 午後1時30分~午後4時
- ・実施場所: 柳生公民館 図書室
- ・内容: 保健師による健康相談(予約制) * 問い合わせ・申し込みは月ヶ瀬健康相談室 TEL0743-92-0480

○特定健康診査、各種がん検診(集団方式)のお知らせ

	特定健康診査	胃がん・肺がん・大腸がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	国民保険加入者で40歳~74歳の方	平成31年3月末時点で40歳以上の方	平成31年3月末時点で40歳の方
会場・日程	月ヶ瀬行政センター: 10月30日(火)・31日(水) 申込×切: 9月20日(木)		
	都祁保健センター: 11月6日(火)・7日(水) 申込×切: 10月19日(金)		
受付時間	いずれの健診日も、午前8時30分~午前10時		

* 問い合わせ・申し込みは奈良市都祁保健センター TEL0743-82-0341 月ヶ瀬健康相談室 TEL0743-92-0480

* 注意事項等は、9月号又は10月号「ならしみんだより」健康ページをご覧ください。

◇講座受講ご希望の方は...

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504

»裏面もご覧ください。



8/9

興味津々くらぶ 第2回

峯田 保先生にお越しいただき、子ども達一人ひとりにアドバイスをしていただきながら、夏休みの宿題の絵や課題のポスターを描きました。子どもたちが下絵を紙に書いてきてくれ、スムーズに書き出しました。

峯田先生からいろいろアドバイスをいただいて、ほとんどの子どもたちが時間内に作品を完成できました。



親子で体験！座禅の世界

8/3

夏の一番暑い時期ですが、子どもさんと一緒に心を鍛えることも大切ではと考えました。そして、柳生のすばらしさを体験してもらえればと正木坂剣禅道場での座禅体験の講座を行いました。

芳徳禅寺ご住職 橋本先生に座禅を指導していただき警策を肩に打ってもらうなどなかなかできない体験をしました。「去年も来たけど楽しみにしていた」「いい思い出になった」などうれしい感想も寄せられました。



6/20

柳生 H. E. 爽健学級

7/20

興ヶ原町の植本学級長の挨拶で今年度の柳生 H.E.爽健学級が始まりました。第1回目は、奈良ヤクルトの広報室長 樋口さんにおいでいただき健康学習「肩こり腰痛予防」のお話をいただきました。樋口さんには、昨年館外研修「ヤクルト工場見学」でもお世話になりました。樋口さんのお話は、間の取り方がうまく内容も冗談も交え面白く今年も大変好評でした。あっという間の2時間でした。最後に、万青クラブ北浦会長よりお話をいただき楽しく終了しました。



第2回目は、「里山音楽会」と名付け、奈良市在住の「四つ葉のクローバー」の皆さんにきていただき生演奏と歌声を楽しみました。

「愛の挨拶」から始まり全20曲を演奏していただきました。懐かしい曲もたくさんあり講座室全体に歌声が響き渡り、「アンコール」の聲が上がるほど楽しいひと時を過ごすことができました。

参加した受講生の皆さんからも「青春時代を思い出した」「もっと曲を聞きたい」「あっという間に過ぎた」など楽しい1時間30分となりました。



夏のシネマまつり

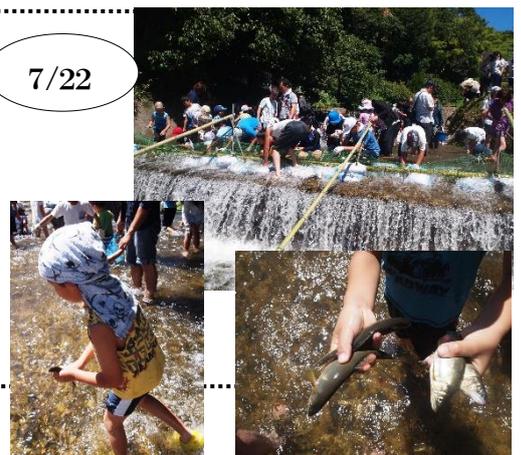
8/5

柳生小学校のお友達、柳生こども園に通っている子どもたちや保護者の方の参加がありました。映画が始まるまでは、顔見知りのお友達と遊ぶ姿が見られました。それでも映画が始まると、子ども達の大好きなドラえもん、静かに最後までよく見てくれていました。見終わった後書いていただくアンケートにも大きな字で「おもしろかった」と書かれていました。冬のシネマまつりも楽しみにしてくださいね！

あゆつかみに挑戦！

今年度のあゆつかみは、32組の申し込みがあり厳選な抽選で10組の親子の方に参加していただきました。今年あまりの酷暑のため、熱中症を心配しました。受講生の子どもたちにも、保護者の方々にも十分注意を呼びかけ開催することにしました。暑さの中でも、アユが放流されると必死で追いかける子ども達でした。市街地から参加された子ども達と地元の子も一緒に水しぶきを上げながら楽しんでいました。お土産にアユもいただき、楽しい夏休みの思い出になったことと思います。「川を美しくする会」の皆様ありがとうございました。

7/22



五つ星☆交流キャンプ in 都祁

6/2



7回目となる東部5館で行うデイキャンプ。今年には都祁の県立野外活動センターでの開催となりました。柳生からは9名の子どもたちが参加してくれました。当日は天候にも恵まれ、絶好のキャンプ日和となりました。

午後1時の入所式に始まり、クイズオリエンテーリングで歩き回り吐山の自然を満喫しました。その後、野外炊飯場で夕食のカレー作りを行いました。具材を包丁で切ったり、飯盒でご飯を炊いたり、薪でカレーを煮たりと初めて経験することも多かったと思いますが、無事に夕食が出来上がり食べることができました。夜は楽しみにしていたキャンプファイヤーです。ファイヤーの火が、赤々と燃える中いろいろな出し物に大いに盛り上がりました。