



柳生公民館だより

発行 (公財)奈良市生涯学習財団

柳生公民館

奈良市柳生町340 (TEL & FAX) 94-0504

発行責任者:西谷 美枝子

明けましておめでとうございます。

ご家族お揃いでよい正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も変わりませず柳生公民館をよろしく願います。

2015年を振り返ってみますと安全保障関連法案の採否をめぐる国論を二分しました。又、マンション杭打ちデータの流用、異常気象、世界で頻発するテロ…と不安定な世の中に不安が広がり安全、安心な世の中を願ってでしょうか、2015年を表す漢字に「安」という字が選ばれました。不安の「安」ではなく、安全、安心、安定の「安」。そして、軽減税率がいろいろ言われていますが、「安さ」の「安」にもなる年になるとよいですね。今年、サル年。皆で知恵を出し合い、「不安なことはサル」。

今年はどうなるのでしょうか、どんな漢字が選ばれるのでしょうか。

皆さんにとってよい一年になる事を公民館職員一同祈っております。



これからの開催予定講座ご案内

自由入場

冬のシネマまつり

公民館の講座室が映画館になるよ！
みんな誘い合って見に来てくださいね。

開催日：1月16日(土)

時間：10時～11時30分ごろ

場所：柳生公民館 講座室

内容：ドラえもん のび太の恐竜

1/15
×切

子どもパソコン教室

パソコンでオリジナルマグネットを作ろう！

開催日時：1月23日(土)13時30分～15時30分

対象：柳生小学校3年生～6年生

場所：柳生公民館 講座室

費用：教材費として300円



東部公民館まつり

月ヶ瀬公民館において田原・都祁・興東・月ヶ瀬・柳生の東部五館で「東部公民館まつり」を開催します。舞台発表やバザー、体験などたくさんのイベントを開催します。

柳生公民館からは、展示に「高齢者学級」「興味津々くらぶ」「メタルエンボッシング」。舞台発表に新舞踊の「舞遊会さん」バザーには、「みるくパンさん」に出店していただきます。

開催日時：2月28日(日)9時～16時

場所：月ヶ瀬公民館

作品展示：3月18日(木)12時まで

たくさんの方の参加お待ちしております。

3/3
×切

アクティブシニア農業体験 プチ田舎暮らし・柳生

～さくら染め～

日本人が愛してやまない桜。その桜の花の咲く前の小枝を使ってストールを染めます。理想のさくら色をめざしませんか。

開催日：3月13日(日)・15日(火)

時間：10時～15時30分

場所：柳生公民館 講座室

費用：2,000円

◇講座受講ご希望の方は…

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込み下さい。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町340 TEL/FAX: 0742-94-0504 >>裏面もご覧下さい





こんな講座がありました

11/7

みんなで楽しくカンフー体操！

礼に始まり礼に終わるといわれるカンフーを奈良市太極拳協会の方に教えて頂きました。身体を動かすことが大好きな子ども達、「鬼ごっこしたい」というリクエストにちょっと変わった鬼ごっこを教えてくださいました。子ども達は大満足。カンフーの形を教えてくださいながら曲に合わせて動きます。一緒に参加して下さったお母さんも汗だくでした。お疲れ様でした。



興味津々くらぶ

12/12

パンづくりと折り紙に

チャレンジしよう！

今年度最後の興味津々は、クリスマスのお楽しみ会も兼ねての「マヨネーズパン」と「かんたん根野菜とベーコンのスープ」を北岡 静子さんに教えて頂きました。パンが発酵する間に折り紙でかわいいリースを作ったり、サンタキューブにサンタの顔を描いてお土産にしました。パン作りでは初めてパンを作るという子も参加してくれていましたが、グループの友達と一緒に楽しそうに作れ、焼きたてのパンとスープをみんなで頂きました。お家の人に、プレゼントで持って帰るお子さんもいました。



11/27

柳生高齢者学級

第4回目の高齢者学級は、西部奈良病院の理学療法士長岡 誠吾さんをお招きして、転倒予防のお話を聞かせて頂きました。交通事故にあうよりも転倒・転落事故に遭う高齢者が増加し、それに伴い寝たきり生活が始まり介護が必要になってくるという差し迫った話の内容に参加者の皆さん真剣に聞いておられました。転ばない為にも、体力、筋力、バランスを日頃から鍛えておくといいということで、少しひざを曲げた状態の1分間の片足立ちを教えてくださいました。また、日常生活の中の滑りやすい履物や床、階段の途中に荷物を置いてしまう事なども注意が必要だと話してくださいました。皆さん、気を付けましょう。



10/29

11/12

里山を撮ろう！

写真家の久保田 秀典さんを講師にお招きして第1回目は歴史漂う、柳生の里を歩きながらの撮影。第2回目は、作品の講評とカメラの使い方などの講義でした。天候も良く木陰では、木漏れ日がきれいに差して影の撮影方法や構図の取り方など講師の説明を聞きながら参加者の皆さんは盛んにシャッターを切っていました。そして、第2回目は講評です。一人一人の作品を鑑賞しながら、良い点、もう少し工夫する点など丁寧に教えて頂くことができ、来年も開催してほしいというリクエストを頂きました。柳生観光協会の写真コンクール参加も呼びかけました。



11/21

親子の集い

今年度の親子の集いは、柳生小学校の耐震工事の都合で11月開催となりました。学習発表会、PTA バザーも開催され、たくさんのご家族や地域の方が来て下さいました。学習発表では、1年生から6年生までしっかりと舞台の上で大きな声で発表する姿に思わず拍手をしていました。親子の集いでは、地域教育支援 未来ベグの橋本 高志さんに来ていただきゲームを楽しみました。親子でやった変わりじゃんけん列車は子どもも、大人もおもいっきり身体を動かすことが出来ました。日頃、子どもと走り回って遊ぶことが少なくなった大人達も子ども達と一緒に大勢で楽しめた有意義なひと時ではなかったでしょうか。



12/5

親子でフキパティシエ

ジャパンホームベーキングスクール鎌田 美恵子さんにお越しいただき、第1回目は「ちぎりパン」と「雪だるまのカップパン」を教えてくださいました。材料を混ぜるところから作業開始、発酵を待ち、ココア生地と普通の生地と6種類の具を包み込み、ドーナツ型の紙容器にパン生地を並べます。カップにも、同じようにパン生地を上下二段に並べ雪だるまを作りました。チョコチップやチョコペンでかわいい顔や模様を描いてオーブンで焼き上げるのを待ちました。調理室中にとってもいい匂いがしてとってもかわいいパンが焼き上がりました。第2回目、第3回目は年が新しくなってからの開催です。どんな、パンを作るのかみんな今からとても楽しみです。

