



# 柳生公民館だより

平成 22年 7月 1日 第 1号

発行  
(財)奈良市生涯学習財団 柳生公民館  
奈良市柳生町340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者：辻井 勉

梅雨に入り、うっとうしい日々が続いております。  
皆様方には、毎日お元気でお過ごしのことと存じます。

今年の入梅は、一週間ほど遅く、最近の気象も異常傾向にあり、農作物の生育も遅れ気味であります。今年も、豪雨による土砂くずれなど、災害のない恵みの梅雨であることを願っています。

本年度より、スタッフも変わりましたが、皆様から愛され、利用して頂きやすい、憩いの場を目指して参ります。今後共、よろしくお願い致します。

これから、暑さも一段と厳しくなって参ります。お身体には、十分お気を付けてお過ごし下さい。



## 講座受講生 募集のお知らせ

### 大和の郷土料理～柿の葉寿司に挑戦～

平城遷都 1300 年記念の年に当たり、奈良県各地に伝わる伝統的な郷土料理や特産品を使った料理を学びます。

今回は、吉野の特産品である柿の葉寿司を手作りしてみませんか？



7/15  
×切

開催日：7月24日 土曜日  
時間：午前10:00～午後1:30  
場所：柳生公民館 2階料理実習室  
費用：1,000円  
対象：奈良市在住・在勤・在学の女性 16人  
講師：奈良県栄養士会 奈良支部

### 親子でデーキャンプ

夏休みを活用し、自然の中で伐採した竹を使用しての流しそうめん、箸作りなどの体験を通して、親子のふれあう時間を過ごしてみませんか？



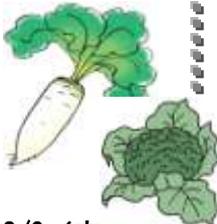
7/21  
×切

開催日：8月1日 日曜日  
時間：午前9:30～午後1:30  
場所：柳生公民館駐車場及び柳生陣屋跡  
費用：材料費として1,500円(2人分)  
対象：小学3年生～6年生保護者12組 24人  
講師：NPO法人 ゆめづくりあそび屋

### 初心者のための野菜作り講座(秋冬編)

春夏野菜編に引き続き開催。大根、蕪、水菜、白菜、ブロッコリーの5種類の秋冬野菜を栽培します。

野菜作り未経験のみなさん、この講座で、秋冬野菜の育て方の基本を学び、野菜作りを始めてみませんか？



8/17  
×切

開催日：8/26(木) 9/2(木) 10/7(木) 12/9(木)  
時間：午前9:30～12:00  
場所：柳生公民館講座室及び貸し農園(柳生町)  
対象：奈良市在住・在勤 野菜作りの初心者 10人  
費用：2,500円  
講師：奈良県園芸アドバイザー

※ 警報発令時及び大雨の時は翌日に延期します。また天候、野菜の生育により開催日を変更することもあります。

### 公民館職員紹介

遅くなりましたが、公民館職員の異動がありましたので、お知らせいたします。

- ◎ 職員
  - 施設長 辻井 勉 (昨年に引き続き)
  - 事務員 堂前 育子 (月ヶ瀬公民館より)
  - 笹尾 敬子 (5月より)
- ◎ 転出職員
  - 奥田 保枝 (南部公民館へ)
  - 西井 明美 (退職)

「おかえり」温かい言葉に迎えられ、3年振りに柳生へ戻って3ヶ月。皆さんの笑顔と優しさにふれ、毎日ホッリしながら仕事に励んでいます。初心に返り、新メンバーと共に頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。 堂前 育子

はじめまして・・・笹尾です。柳生のいいところいっぱい見つけて、地域の方々に笑顔でお迎えできるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



◇講座受講ご希望の方は・・・

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込み下さい。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504)



≫裏面もご覧下さい

# 平成22年 4月～6月 こんな講座ありました!!

## 興味津々くらぶ



第1回 4/24(土) イタリアとインドどっちが好きかな?  
(ピザ&ナン作り)



みんなでトッピング  
完成です!



ピザ・ナン  
おいしいね!

第2回 5/29(土) バスに乗って出かけよう!  
柳生公民館～こども科学館(紙ヒコーキ作り)  
～榎原昆虫館～柳生公民館



みんな集まれー!  
ハイポーズ

## 第1回 柳生高齢者学級 6/22(火)

「医者から見た高齢者の元気な過ごし方」  
講師：奈良西部病院 高橋 精一先生



熱中症の予防や、対策方法を  
わかりやすく和やかに学びました。  
暑い夏がやって来ても、もうだいじょうぶ!

## 初心者のための野菜作り講座(春夏編)

第1回 開講式、春夏野菜の育て方について 4/27(火)



第2回 春夏野菜の植え付け作業 5/7(金)



雨の日の植付でした。  
早く大きくなあれ～

第3回 支柱立てと除草作業を実施 6/11(金)



花が咲きました。  
収穫が楽しみです!

## 介護のための豆知識

第1回 介護の現状と認知症及び介護保険制度の  
仕組みについて (講義)  
5/27(木)

第2回 社会福祉法人晃宝会あじさい園にて家庭で  
の楽な介護の仕方とコツについて (体験学習)  
6/3(木)



着替えや入浴などの  
楽にできるコツを  
学びました。

