



# 柳生公民館だより

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者: 中原 恭輔

## 赤とんぼ 筑波に雲も なかりけり ~正岡子規~

晴れて澄み渡った秋空のもと、野原を赤とんぼたちが静かに、ゆうゆうと飛び舞っている。そしてはるか向こうに見える筑波山には、一片の雲さえない素晴らしい秋の空が広がっている様子を思い浮かべます。私は、いつも帰宅途中十兵衛杉を見上げるのですが、たぶん柳生の秋空もこの俳句のように、柳生を見渡すように立つ十兵衛杉のもと一片の雲さえない秋空が広がっているのですね。秋の空気のすがすがしさを感じます。



さて、新型コロナウイルスの感染拡大の終息も中々見えず、第4回目のワクチン接種も始まっています。また、熱中症にも気を付けなければなりません。公民館としても感染防止対策と熱中症対策を徹底しながら、9月以降も柳生 H.E. 爽健学級や興味津々クラブ、自主グループ活動、主催事業等を皆様方のご支援ご協力を頂きながら精一杯取り組んでまいります。よろしくお祈りします。

まだまだ暑さの厳しい日が続きますが、お身体には十分お気をつけてお過ごしください。

柳生公民館館長 中原 恭輔

## こんな講座がありました。

### 親子で陶芸

7月31日(日)「親子で陶芸」の講座を行いました。講師に陶芸家の稗田真理子さんを招き、一つの作品を作るまでの工程や良い作品の作り方を教えてもらい、親子でとても楽しい時間を過ごしました。講座の申込数は定員の約4倍で、とても人気の講座でした。保護者の感想では「楽しかった。夢中になりました。」「焼き上がりを楽しみ」「子どもと良い経験ができた」などや、子どもたちの感想としては「楽しかった」や「サイズが合わなかったりしたが色々工夫し、気に入った作品ができた」「意外と形をそろえるのが難しかった」などがあり、楽しい一日を過ごしました。



### 親子でブルーベリー体験

8月7日(日)「親子でブルーベリー体験」の講座を行いました。場所は奈良市阪原町にある花里古里ファームで行い、約1人1キロのブルーベリーを採りました。その後、柳生公民館でブルーベリージャムを200グラム作りました。お父さんやお母さんと一緒にブルーベリーを採り、ジャム作りし、楽しい時間を過ごしました。講座の申込数は定員の約5倍で、とても人気の講座でした。保護者の感想では「楽しかった。」「味見したり、大きさを見たりしながら採ったのが楽しかった。」「親子で楽しめた。」などや、子どもたちの感想としては「楽しかった」や「帰ったらおばあちゃんに渡したい。」「甘いものやすっぱいものがあり楽しかった」などがあり、楽しい一日を過ごしました。



### ◇講座受講ご希望の方は…

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



## 新しいグループ【柳生句会】 誕生!!

今年度、新しく俳句の講座「俳句で一句」を5回連続講座として実施しました。講座はとても盛況でした。5回目の最後の時、これからも続けて俳句を学びたいという希望が多く、今回正式にグループとして「柳生句会」が誕生しました。とても楽しく和気あいあいと活動しています。

この柳生で楽しく俳句を学びませんか?

活動日時: 毎月第1火曜日、10:00~12:00  
活動内容: 俳句を学び作句する。  
場 所: 柳生公民館1階図書室

5回連続講座「俳句で一句」で指導して頂いた小谷ますみ先生(京鹿子・月ヶ瀬句会会長)も参加され、指導してください。

今月号より柳生句会の作品を掲載します。お楽しみに。  
少年の句い懐かし麦わら帽  
老いて尚染められぬまま赤き紫蘇  
行商の軽トラ囲む夏帽子  
身を変えて我と戯る夏の蝶

これから実施される講座の中で「柳生石仏巡り」と「柳生地区文化祭」を紹介します。

**柳生石仏巡り**

開催日：10月26日(水)小雨決行  
雨天時の予備日として10月28日(金)

場 所：柳生公民館 1階 講座室 及び 現地

時 間：9時～11時30分

講 師：柳生観光協会 事務局長 黒田 篤史 さん

学習内容：歯痛地蔵・阿対地蔵・疱瘡地蔵などを巡る。各スポットで解説を聞き、柳生の歴史を知る。

**柳生地区文化祭**

柳生地域で活動されている方々や自主グループの方々、こども園児・小学生・中学生の学習成果の発表、柳生公民館の主催講座で制作した作品の展示を行います。館内での展示のほか、駐車場では菊花展も行います。華やかな柳生公民館をぜひ見に来てください。

開催日：11月5日(土)～11日(金) (休館日は除く)

時 間：午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)



(去年の様子です)

【今月の短歌】

- ・ さよならと歳度もわびて手を合わす 奈良で命を奪われし人
- ・ ひまわりの今朝の一輪「ありがとう」 明日の蕾に命を預け
- ・ 「夜の爪何の爪」やと「鷹の爪」 切ってもらいし今孫に決ぐ

今月号より、公民館で活動されている柳生短歌会の方が作られた短歌を掲載していきます。どのような短歌が詠まれるか、お楽しみに。

**奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ**

○ **特定健康診査、各種がん検診（集団方式）のお知らせ**

	特定健康診査	胃がん・肺がん・大腸がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	・国民健康保険加入者で 40歳～74歳の方	令和5年3月末で 40歳以上の方	特定健康診査を受けられる40歳の方
会場・日程	月ヶ瀬公民館 : 10月25日(火)・26日(水) 申込メ切: 9月20日(火) 都祁保健センター: 11月8日(火)・9日(水)・11日(金) 申込メ切: 10月14日(金)		
受付時間	いずれの健診日も、午前8時30分～午前10時30分		

お問い合わせ(費用)・申込みは希望される健診会場へ

・奈良市都祁保健センター: Tel 0743-82-0341 ・月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬健康相談室): Tel 0743-92-0480

\*がん検診の詳細は、10月号又は11月号『ならしみんだより』健康ページをご覧ください。

○ **すこやかキッズ1・2・3**

日程	対象年齢	テーマ・内容
9月12日(月) 10～11時	2歳～3歳半	「キラキラ歯っぴい」 ・歯科衛生士によるプチ講座 ・パペット劇
10月14日(金) 10～11時	1歳児	「食べて、遊んで、げんきっ子!」 ・栄養士によるプチ講座、親子遊びと絵本の時間

定 員：各日とも10組(多い場合は抽選。落選者のみに連絡) 場 所：奈良市都祁保健センター

申込期日：開催日の1週間前までに都祁保健センター(電話 0743-82-0341)まで

○ **つながってげんき! すっきりボディ講座**

<日 時> 10月28日(金) 13時30分～16時

<対象・定員> 健康づくりに関心がある方 15名(多い場合は抽選。落選者のみに連絡)

<内 容> 理学療法士による講話とウォーキング、筋トレ・ストレッチの実技、栄養食生活の講話

<場 所> 奈良市都祁保健センター

<申込期日> 開催日の1週間前までに都祁保健センター(0743-82-0341)まで

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によって中止となる場合があります。

