



柳生公民館だより

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者:中西 良樹

あけましておめでとうございます。地域の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、公民館へ多大なご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、今年の冬はラニーニャ現象の傾向が強いそうで、山道を通して出勤する私は戦々恐々です。路面が凍って出勤できないと困るので、昨年11月下旬早々にスタッドレスタイヤに履き替えました。不思議なもので、心に余裕が生まれると、「雪景色を見てみたい」と思うようになりました。地域の方に聞くと、最近では暖冬の影響で雪が積もるのは年に1度あるかどうか、なのだそうです。雪が降ると、日常生活においては何かと大変ではありますが、柳生公民館に異動してきて初の冬。雪化粧をした美しい柳生の里が見られるのをささやかながら楽しみにしています。

これから2月にかけて寒さも大変厳しくなって参ります。

みなさま、お身体には十分お気を付けてお過ごしください。



これからの講座開催の予定

プチ田舎暮らし・柳生 ー田舎こんにやくー

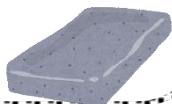
地元で収穫した、こんにやく芋を使ってこんにやくを作ります。

開催日時:1月29日(土) 9:00~12:00

定員:奈良市在住・在勤・在学の方10人

費用:材料費 500円

募集締切:1月21日(金)



プチ田舎暮らし・柳生 ーかきもち作りー

里山の冬の保存食として各家庭で作られている「かきもち」を作ります。

開催日時:2月26日(土) 10:30~12:30

定員:奈良市在住・在勤・在学の方10人

費用:材料費 800円

募集締切:2月16日(水)

自主グループ紹介



このコーナーでは、柳生公民館で活動されている自主グループを紹介します。もし興味のあるグループがありましたら、公民館までお問い合わせください。今号、ご紹介するのは「みるくぱん」です！

みるくぱん

数あるレシピの中から、毎月いろいろなパンを選んで、みんなでワイワイ楽しくパン作りをしています。体験入会もおこなっていますので、ご興味のある方は公民館にお問い合わせください。あなたも手作りで体に優しいおいしいパンと一緒に作ってみませんか？

活動内容: お惣菜パンやあま〜いパンなど、毎回数種類のパン作りをしています。

活動日時: 月1回 第一金曜日 9時~12時

会費: 入会金不要 月額 1,100円

入会方法: 活動日に見学に来られるか、公民館を通してご連絡ください。



◇講座受講ご希望の方は・・・

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



第35回 柳生地区文化祭

第35回 柳生地区文化祭を11月6日から12日までの6日間、開催いたしました。当館登録の自主グループや地域の皆様からの多数のご出展、ご協力により、昨年を大幅に上回る172人の方にご来場いただきました。出展していただいた皆様をはじめ、ご来場いただいた皆様。ありがとうございました。



前日の準備の様子。外が暗くなるまで準備をされていました！



公民館で活動されている自主グループの日頃の学習成果をご覧ください！



地域の方々や各種団体の作品も展示！どれも素晴らしい作品でした！



展示は館内だけではなく、館外でも！館外では菊花展や・・・



自主グループのみるくぼんさんによるパンの販売をおこないました！



展示だけでなく、すすきのオーナメントづくりも開催しました！

来年度も開催を予定しておりますので、皆様、楽しみにしててくださいね！

奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

○すこやかキッズ1. 2. 3のお知らせ

〈日 程〉 令和4年3月4日（金）10時～11時
 〈対 象〉 1歳児
 〈内 容〉 栄養士によるプチ講座、親子遊びと絵本の時間
 〈定 員〉 10組（多い場合は抽選。落選者のみに連絡）
 〈場 所〉 奈良市都祁保健センター
 〈申 込〉 開催日の1週間前迄に都祁保健センターまで。

○健康講座「レッツ、すっきりボディ！」～診療所の先生のお話を聞いて～

〈日 時〉 1月27日（木）13時30分～16時（受付13時～）
 〈対 象〉 健康づくりに関心のある方
 〈内 容〉 健診結果の見方と生活習慣病の講義、運動の講話と筋トレ・ストレッチの実技、食生活の講義
 〈定 員〉 10名（多い場合は抽選し、落選者のみに連絡）
 〈場 所〉 月ヶ瀬行政センター
 〈申 込〉 1月20日（木）まで。
 〈持 ち 物〉 室内運動靴、動きやすい服装、水分補給ができるもの、健診結果や血液検査結果等

※ 申込・問合せは、月ヶ瀬健康相談室へ電話（電話 0743-92-0480）

柳生短歌会

【今月の一首】

・良きことも良からぬ事もマスクもて
 今日静かに守られている。