



柳生公民館だより

令和 5年 9月1日 第 2 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者:谷澤 雅美

体温を超える気温が続いた酷暑が過ぎ、やっとホッとできる気候になりました。

暑い最中、防虫・防疫のため地域の方々が協力して草刈り、道補修などをされやっと実りの秋となりました。これからも未曾有の〇〇などあるかもしれませんが、とりあえず一服ですぬ。

季節がよくなると、ゆっくりとした時間が流れる寺社を訪ねたくなります。柳生地区には、市の中心のような喧騒がない神社仏閣が多くあります。

柳生公民館では、臨済宗大徳寺派の寺院芳徳寺に 9月 30日 (土) に副住職からお話を伺い、ヨガ・瞑想体験もします。

芳徳寺は、元々柳生城があった高台にあり柳生地区を一望できます。映画で有名になった柳生一族の菩提寺として知られ、今ではアニメファンの聖地として地域おこしの中心地でもあります。他の神社仏閣同様 1711 年火災に見舞われ全焼しましたが、1714 年再建されたそうです。その後も廃仏毀釈にさらされるなど苦しい時期もあったようですが地域の力で存続しています。今は、知的障害児保護施設も手掛けられています。

みなさんもよく知っているお寺でしょうが、改めてお参りしてみられてはいかがでしょうか。

柳生公民館 館長 谷澤 雅美(たにざわ まさみ)

令和 5 年度 講座開催の予定

Yoga・瞑想～芳徳寺～

柳生にしかない道場を借りて、ヨガ・瞑想を行い、新たな柳生の魅力を知ってもらうために開催します。芳徳寺副住職からお寺や道場、柳生の歴史について話を聞き、古くから伝わる和の心が生きる柳生の空気を体感します。

御一緒に心身をリフレッシュしましょう。

開催日:令和5年9月30日(土)

時 間:10時～12時

会 場:柳生正木坂剣禅道場
(奈良市柳生下町445)

内 容:ヨガ・瞑想体験をする。

対 象:奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上)
20人

費 用:無料

締 切:9月20日(水)。



プチ田舎暮らし・柳生

－発酵食品でイタリアン－

地元柳生でイタリアンレストランと発酵教室をされているシェフを講師に招き、発酵食品について学び、料理の実習を行います。

開催日:令和5年10月24日(火)

時 間:10時30分～12時30分

会 場:奈良市立柳生公民館 2階 料理実習室

内 容:発酵食品について学び、発酵カルボナーラの手打ち麺の料理実習を行います。

対 象:奈良市在住・在勤・在学の成人12人

費 用:材料費として600円

締 切:10月14日(土)



≫裏面もご覧ください

知る・見る 柳生の歴史

柳生は歴史的価値の深い地域です。その価値をより身近なものとする為、知識を深め、現地を歩くことで新たな柳生の魅力を知ってもらうために開催します。

開催日：第1回 令和5年10月18日(水)

第2回 令和5年10月25日(水)

小雨決行 〈全2回〉

※雨天時の予備日として11月1日(水)

時間：第1回 14時～16時 第2回 9時～12時

会場：第1回 奈良市立柳生公民館 1階 講座室

第2回 現地 柳生公民館集合・解散

内容：第1回 柳生の歴史、柳生一族にまつわる様々な話を聞きます。

第2回 一刀石、芳徳寺など柳生の名所を巡る
距離は約5km、多少のアップダウンあり。

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人15人

費用：芳徳寺拝観料 200円

締切：10月11日(水)



柳生ヨガクラブ

募集中!

柳生公民館では、現在約20名の方が自主グループとしてヨガをされています。

ヨガとは、ゆったりした動きで体のゆがみを矯正し、深呼吸で心身をリラックスさせ、体の内から活性化する効果があります。皆さんも健康維持に体験してみませんか。

場所：1F 講座室

講師：ヨガインストラクター

前田 笑里さん

日程：毎週木曜日または

月2回木曜日 午前中の活動

持ち物：タオル・飲み物・マット

会費など詳細は、柳生公民館にお問い合わせください。



柳生短歌会

- 一、 ありがとう この世のすべてに ありがとう
あの世の人へ 手を合わす
- 一、 スコップで 掘りおこしく ジャガイモの
丸々として はずむうれしさ
- 一、 田草取り 足おぼつかず 抜けもせず
進むかやめるか 案山子の気分
- 一、 ぼちぼちと 程々の日々 カレンダーに
メモと付箋の ひらりひらひら
- 一、 平均の 八十路を超える 七七女達 (ななじよどち)
短歌に魅せられ 歌友に魅せられ
(うた) (とも)
- 一、 春ひと日 うから集いし 「花鹿亭」
米寿迎うる 兄を寿ぐ
- 一、 もう少し 眠いと思ひ 見る時計
まだ五時前と 寝返りをうつ