

興東公民館だより

令和8年6月1日 第1号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館
奈良市大柳生町 3633
(TEL・FAX) 0742-93-0400
発行責任者: 清原 弘章

ミラノ・コルティナ冬季五輪のフィギュアスケート・ペアで金メダルを獲得し、日本フィギュア界を盛り上げてきた「りくりゅうペア」が現役引退を発表しました。多くの方が、惜しむ声とともに拍手と感謝を送られたことと思います。長年積み重ねてきた努力や支え合う姿は、地域活動にも通じるものがあります。公民館でも世代を超えた交流を大切にしながら、皆さんとともに温かな地域づくりを進めたいと思いますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

館長 清原 弘章

令和8年度 興東シニアクラブ << 年間予定表 >>

回	日時	内容	講師
1	6月18日(木) 13:30~15:00	健康講座「100才まで歩ける身体を見つけよう！」 (下記参照)	地域おこし協力隊 岩崎 和也さん
2	7月9日(木) 13:30~15:30	ガーデニングや畑仕事のぼうし作り (2週連続) 暑い時期に大活躍の日よけ帽子を作ります。 ※材料費 2,000円 ※要申し込み (下記参照)	元縫製業 向井 昭子さん
3	7月16日(木) 13:30~15:30		
4	12月3日(木) 13:30~15:30	花の寄せ植え ※要申し込み→11月頃用紙配布予定	グリーンアドバイザー 西森 美穂さん
5	2月25日(木) 13:30~15:30	ぬり絵でたどる奥の細道	書画家 増谷 秀竹さん
	3月13日(土) 13:30~15:30	興東シネマ (映画上映)	上映映画は チラシにて

興東シニアクラブ 第1回

健康講座「100才まで歩ける身体を見つけよう！」

今回は地域おこし協力隊でご活躍の岩崎さんを講師にお迎えし、健康講座を開催いたします。

日時: 令和8年6月18日(木) 13時30分~15時

場所: 興東公民館 2階 ホール ※無料です。

お気軽にどうぞ

※申込みはいりません。

✂ キリトリ

興東シニアクラブ 第2回・第3回

ガーデニングや畑仕事のぼうし作り (2週連続)

★ 参加申込書 ★

申込〆切
6月30日

氏名	住所	電話番号

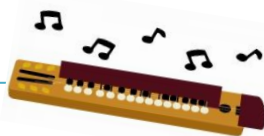
ミシンをお持ちの方はお持ちください。無い方は、貸出用ミシンを交代で使っていただきます。

※申込書の他にも電話でも受け付けております。 材料代¥2,000円は当日お支払いください。



講座案内6月～9月

(予定)



★大正琴の音色を楽しもう

興東公民館自主グループ「関西大正琴アンサンブル 和(なごみ)須川教室」の講師による講習会です。大正琴は数字を音符として読むので、とても取りくみ易く、楽譜が読めなくても楽しさを味わえる楽器です。お友達と誘い合っ、ぜひ大正琴の魅力にふれてください。お申し込みお待ちしております。

日 程:(全6回)

- ①令和8年7月14日(火) ②令和8年7月28日(火)
- ③令和8年8月 4日(火) ④令和8年8月25日(火)
- ⑤令和8年9月 8日(火) ⑥令和8年9月15日(火)

時 間:各回とも、14時～15時30分

定 員:20人 費 用:600円 申込〆切:6月26日

★楽しい手芸の時間

日時:令和8年8月22日(土) 1回目

令和8年8月29日(土) 2回目

13時30分～16時(各回)

定員:10人 材料費:800円 〆切:8/12

今回は、ハワイアンキルトに挑戦します。ハワイの豊かな自然をモチーフに、2色の無地布を使って、家族の幸せや安全を願い1針1針手縫いで仕上げる「ハッピーキルト」を作しましょう。

★古刹円成寺

平城京の時代、聖武上皇・孝謙天皇の勅願で開山されたとされる、伝統ある円成寺を訪ねます。

日時:令和8年9月27日(日)

10時～11時30分

申込〆切:9月17日

★プチ田舎暮らし・興東 —竹ぼうき—

日時:令和8年9月26日(土)

10時～12時

定員:10人 〆切:9/15

材料費:300円



なかよしクラブ年間予定表

開 催 日:原則火曜日 毎月2回開催

4月	14日	21日★	10月	6日	27日
5月	12日	26日	11月	10日	17日
6月	9日	23日	12月	8日	22日
7月	14日	28日★	1月	19日	26日
8月	4日	25日	2月	9日★	16日
9月	8日	29日	3月	9日	23日

★マーク=都祁保健センター巡回相談(年3回)

～奈良市子育てスポット事業～「なかよしクラブ」

育児中のお母さん、お父さんとお子さんが気軽に参加できる集いの場です。この春からも工作遊びや、ストレッチ体操等に参加されている親子もおられます。色んな企画をしていますのでぜひ遊びに来てくださいね。((´▽`*))

時間:午前9時～12時

場所:興東公民館 2階ホール 入退出自由

対象:おむね0～3歳児と保護者

参加費:無料

興東の里名人さん

募集中!

生活の道具や、趣味の一品作り、おいしい食べ物作り等、物づくりの名人さんを探しています。

またこんなことしてみたいや、ご要望等ありましたら公民館まで連絡をお願いします。