

興東公民館だより

発行
 (公財) 奈良市生涯学習財団 興東公民館
 奈良市大柳生町 3633 (TEL & FAX) 93-0400
 発行者: 谷澤 雅美

記録的な暑さが一段落し、実りの秋がやって来ました。お米をはじめ農作物が、台風・病害に晒されることなく太陽をたっぷり浴びてたわわに実りました。公民館では春に、近隣の農家の協力を得て、幼児・保護者とサツマイモを植えました。世話は、草刈りですが、私はやり慣れていないため泥だらけになり疲弊しています。日ごろ当たり前で頂いているお米、野菜を育てるのがどんなに大変かほんの少しわかった気がします。これから深まる秋、おいしいものをたくさん食べ日々丁寧に過ごしていきたいものです。

これからの講座予定



大きなサツマイモ!

興東シニアクラブ

◎ミュージックケア 脳トレと軽運動

開催日: 令和4年11月19日(土)
 時間: 13:30 ~ 15:30
 場所: 興東公民館
 ♪元気な講師の先生と楽しい時間を過ごしましょう。お誘い合わせてご参加下さい。

11/19
 〆切

◎ポット花の 寄せ植えを楽しもう

開催日時: 令和4年12月1日(木)

- ・1部(大柳生地区・狭川地区)
13:00 ~ 14:30
- ・2部(東里地区)
14:30 ~ 16:00

材料費: ひとり 1500円

場所: 東里地域ふれあい会館

※別紙、参加申込書にご記入の上お金を添えてお申し込み下さい。

◎竹細工づくり(かざぐるま)

開催日: 令和5年1月21日(土)

時間: 13:30 ~ 15:30

場所: 興東公民館

定員: 20人

※開催が急きよ決まりました。



チャレンジクラブ 館外学習(リンゴ狩り)

リンゴ狩りを体験して、お菓子作りにチャレンジしよう!

日時: 令和4年11月12日(土)

時間: 9時30分 ~ 11時30分

場所: 窪田りんご園

(矢田原町)



味わい深いキムチ作り

開催日: 令和4年12月4日(日)

時間: 10:00 ~ 12:00

場所: 興東公民館 調理室

対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人

定員: 12人

材料費: 1,200円

11/16
 〆切

本場、韓国の方を講師に迎えキムチを教えてください。

※最新の情報は、財団のホームページをご覧ください。

≫裏面もご覧下さい

令和4年、春から夏にかけてこんな講座がありました
 コロナがすっかり終息しない中、受講生皆さんのおかげで、たくさんの講座を開催することができました。
 今後も引き続き、皆さんご参加下さいますようよろしくお願いいたします。

チャレンジクラブ



今年のチャレンジクラブは、楽しいお話の会からスタートしました。よくばりな犬のお話や、雨ニモマケズを大きな声で群読し、本の世界の楽しさを体験しました。2回目は厚紙でよく飛ぶブーメラン作り。自分の所に戻ってくるブーメランに大はしゃぎでした。

千田舎暮らし みつばちとはちみつ



後日、東さんのはちみつを使ってケーキとプリン作りを楽しみました。

みつばちが飛び交う中、東さんに女王蜂と働き蜂の仕事の分業のすごさや、ローヤルゼリーを食べることにより、女王蜂は毎日1500から2000個の卵を産み続けることができる等、興味深いお話を聞くことができました。



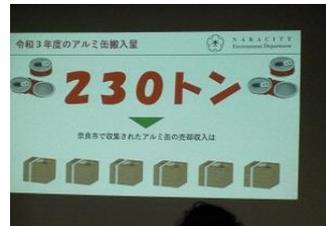
お店に負けないフワフワのできあがりです!

千田舎暮らし エゴマの魅力再発見

今回も奈良市東部エゴマの郷の皆さんにお世話頂きエゴマ栽培をしています。全4回の講座で、植え付け、草取り、摘芯が終わり収穫とエゴマ油を搾ります。すくすくと成長しています。



興東シニアクラブ



第1回目は楽しいおはなしの「ヤクルト健康講座」。軽い運動も交えて自立神経について学びました。第2回目は「ごみ減量キャラバン」の話を聞きました。奈良市では1日ひとりあたり、リンゴ2個分のゴミを出していて、市民35万人×リンゴ2個=70万個の量となるそうです。現在35年24時間ずっと燃やし続けている焼却炉から出る灰の埋め立ての量を減らすためにも、日々意識してごみの量を減らして再生資源にも協力してくださいと、切実なお話でした。

男の自彊術入門

31の動作からなる自彊術。3回連続の講座で、楽しく体験されました。正座ができなかった受講生の方は、最終回にはできるようになったと喜んでおられ、無理のない運動で日々少しでも身体を動かす大切さを学ばれ、続けたいと話されていました。



開館時間：午前9時～午後9時

使用申請は5時までにはお願いします。

休館日：月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は次の日）

（公財）奈良市生涯学習財団興東公民館

〒630-1242 奈良市大柳生町 3633 番地

TEL・FAX: 0742-93-0400

