

# 興東公民館だより

令和6年3月吉日 第4号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団 興東公民館  
奈良市大柳生町 3633

(TEL・FAX) 93-0400

発行責任者: 谷澤 雅美

いつも公民館活動にご協力いただきありがとうございます。

今年は、新年早々能登地方に地震が発生しました。日本全体での支援が必要です。災害は、いつどこで起こるかわからないため日ごろの備えが必要です。しかし自身で備えるには限界があります。子どもの頃「人に迷惑をかけてはいけないよ」と教えられましたが、ある人から「人は他の人からお世話になりながら生きているんだよ」と言われたことがあります。「人に迷惑をかけない」と言う事は自立につながりますが、また、人とのつながりを断つ恐れもあるということです。日ごろから人とのつながりを大切にしたいものです。公民館は、学びを通して仲間づくりをする場所でもあります。自主グループ活動では、グループの仲間のためにお世話をしたりお世話になったりしながら絆を深めています。私たち職員は、地域の方々とのつながりで公民館運営をさせていただいていると感じています。来年度も多くの方々とのつながり、絆づくりの場所づくりを目指したいと思います。心のリフレッシュを兼ねて是非公民館にお越しください。



## 興東シニアクラブ

### 令和5年度開催講座

- ヤクルト健康教室
  - 電気安全講習会
  - ポット花の寄せ植え
  - 竹細工でパンかご作り
  - 興東シネマ(人生、いろどり)
- ※ 竹細工は申込者が多く、材料の都合で2回開催

公民館の講座が少しでも皆様のお役に立つことができたら幸いです。令和6年度も色々な催しを企画させていただきますので皆様お誘い合わせてご参加ください。

## なかよしクラブの講師★紹介

毎月第2・4火曜日に開催しています。楽しいおもちゃも準備してお待ちしています。



### ミュージック・ケア

仲谷千恵美さんと太田久美子さんによる毎回楽しい音楽と手遊びで子供の発達と情緒を育みます。



### 絵本の読み聞かせ・工作

羽坂友希さんは足型や手型をとり記念になる工作作りをさせていただきます。



### 楽しい工作作り

宮部千佳子さんは季節の飾りや身近な物を使ったアイデア工作満載です。



### 令和6年度講座開催予定(興東シニアクラブ)

- |           |                |
|-----------|----------------|
| 6月 落語     | 7月 苔玉作り        |
| 11月 スマホ講座 | 11月末 ポット花の寄せ植え |
| 1月 竹細工    | 3月 興東シネマ       |

※詳細は、5月頃ご案内させていただきます。皆様のご希望も是非お聞かせください。

## チャレンジクラブ

3月の「茶道に挑戦」では、興味津々の子供たちが参加し、地域おこし協力隊の若井さん、寺尾さんのご指導のもと、茶道の礼儀の奥深さにチャレンジしてくれました。

R6年も色々な企画をさせていただきますのでチャレンジしてくださいね。



※詳細は学校を通じてチラシをお配りします。



おいしいお饅頭とお干菓子も堪能。もちろんお抹茶も!



### りりーべるず

都祁福祉センター内で家庭的雰囲気大切に開催してられる「子育ての広場」の方が出張してこられます。

### 巡回相談(奈良市都祁保健センター) ※年3回実施予定

身長や体重測定、子供の日々の成長や気になる事も相談できます。

「なかよしクラブ」は地域の民生委員の方にもご協力いただき、大切なお子様と一緒に見守っていきます。



※詳細は別刷りの年間予定表をご覧ください。

# ★こんな講座がありました★

## おやこでパン作り

興東小学校の5組の親子が参加されマーブルケーキを作りました。きれいなマーブル模様は生地を混ぜすぎないようにするのがポイントです。最後に粉糖をかけ仕上がりもバッチリでパウンドケーキ風味の贅沢な味を堪能しました。



# 興東公民館自主グループ

## やさしい自彊術の会

毎週金曜日 13時30分～



## 大柳生絵手紙教室

第2・4日曜日  
13時30分～  
15時30分



## プチ田舎暮らし・みそ作り

米に麹菌を仕込み、準備に1週間ほどかかる講師手作りの麹を使い、そして8kgの大豆を前日から約8時間炊き続け、味噌作りをしました。1人当たり3kgの味噌を仕込むことができ、秋口には食べられるそうです。楽しみです。



## 関西アンサンブル 大正琴 和 須川教室

第2・4火曜日  
9時～12時



## 水彩画クラブ

第3金曜日  
13時30分  
～16時30分



## プチ田舎暮らし・デコ巻きずし

見た目もかわいく、食べてもおいしいお雛様の巻き寿司。講師は花卷子さん(芸名)。ここ数年コロナで延期されていた講座でしたが、やっと開催することができました。材料にもこだわられ海苔は銀座の高級すし店で扱われているものとか。講師の巻き方を見ていざ巻いてみますが、お内裏様の冠のキュウリがゆがんでいたり…。ワイワイ楽しい講座でした。♡



## 燻製を楽しむ会

毎月1回程度(随時)



## 奈良竹細工の会

第2・4土曜日  
10時～12時

## 書に親しむ会

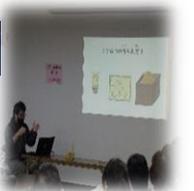
季節を楽しんだり、わいてくる思いを書にします。  
※(他の公民館で活動をする場合もあります。)  
第3土曜日 PM

新しいクラブの紹介です。



## プチ田舎暮らし・みつろうキャンドル

養蜂家の東さんを講師にみつばちの説明とキャンドル作りをしました。溶かしたみつろうを型に入れてほのぼのとしたキャンドルが出来上がりました。使うのがもったいないです。また繰り返し使えるみつろうラップも作り貴重な体験となりました。



## 来年度講座予定

燻製作りの時間・奈良一閑張・水生生物を見よう・藍染めの染織体験・興東の自然を撮ろう・こんにゃく作り・竹ぼうき作り・郷土を知る・楽しい手芸の時間・キムチ作り・節分のデコ巻きずし等を予定しています。

## うまいもん会

月1回パンを焼いて楽しむ会です。  
第3土曜日  
9時～12時

