

興東公民館だより

令和6年1月吉日 第3号

発行

(公財) 奈良市生涯学習財団 興東公民館

奈良市大柳生町 3633 (TEL&FAX) 93-0400

発行者: 谷澤 雅美

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月7日は、七草(せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ)粥を食べる地域があります。これは平安時代に雪の間から芽を出した若菜を摘み食す宮中行事が江戸時代に一般に定着したものらしいです。冬にごちそうを食べた胃腸を春の息吹で整えたり、消化促進・風邪予防に効果があるそうです。最近、コロナウイルスに代わりインフルエンザウイルスが猛威を振るっているようです。何をするにも健康第一。先人に習い食事に気を付け、日々うがい・手洗いをこまめにしましょう。



これからの講座予定

おやこでパン作り

日時: R6年1月27日(土)
9時30分~13時
場所: 興東公民館 料理実習室
対象: 興東小学校の親子6組
材料費: 1,200円(申込用紙配布予定)
〆切: 1月12日

チャレンジクラブ 茶道に挑戦

日時: R6年2月17日(土)
9時30分~11時30分
場所: 興東公民館 和室
対象: 興東小学校の児童
参加費: 無料
(申込用紙2月配布予定)



興東シネマ ~大人編~

素敵な映画を上映します。お誘い合わせてお越しください。

日時: R6年3月16日(土)
13時30分~15時30分
場所: 興東公民館 2階ホール
対象: 興東地域在住の65歳以上の方
参加費: 無料 ※自由入場です

興東シネマ~子ども編~

楽しい映画を上映します。
みんなで見にきてください。

日時: R6年3月23日(土)
9時30分~11時30分
場所: 興東公民館 2階ホール
対象: 興東小学校の児童
参加費: 無料

フチ田舎暮らし・興東

みそ作り

手作りの麴を使い、お味噌を仕込みます。秋口にはおいしい味噌が食べれます。

日時: R6年2月3日(土)
10時~12時
場所: 興東公民館 料理実習室
対象: 奈良市内在住・在勤・在学の成人10人
材料費: 700円 〆切: 1月19日



デコ巻きずし

デコ巻きずしマイスターの花巻子さんに季節のデコレーション巻きずしを教えてください。

日時: R6年2月18日(日)
10時~12時
場所: 興東公民館 料理実習室
対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人12人
材料費: 1,500円 〆切: 2月9日



みつろうキャンドル

興東地域養蜂家の東さんにミツロウを使ってキャンドル作りを教えてください。

日時: R6年2月24日(土)
10時~11時30分
場所: 興東公民館 2階ホール
対象: 奈良市在住・在勤・在学の成人12人
材料費: 500円 〆切: 2月16日



※講座受講ご希望の方は

往復ハガキ(講座名・氏名(ふりがな)住所・電話番号を記入)
または電話で公民館までお申し込みください。

財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込みできます。自由入場は申込不要です。



感謝



JAどんぐりの会の特製パイナップルケーキ！！大好評でした。



興東小学校バンビホームの美しいランタン



大正琴のノスタルジックな音色にウツトリ

興東公民館まつり

大正琴のみなさん、オートハープ、サンシンのみなさん素敵な演奏ありがとうございました。



オートハープの音色、初めて聴かせてもらいました



水彩画クラブの作品

今年の興東公民館まつりは、自主グループの作品をはじめ、甲州流の美しい生花で彩も添えていただき、皆さんのお力添えて盛大に開催することができました。ここ数年の自粛ムードを吹き飛ばす楽しい会となりました。来館者からは、「地域の人たち同士の親睦になり楽しいひと時をすごせました」等のお声もお聞きし、また来年もこのように開催できることを願っています。



最後の中心音楽で会場一体となって盛り上がりました

★こんな講座がありました。参加者の方々の声★



円成寺探訪

訪れてみたかった円成寺の仏像を鑑賞できて有意義なひと時を過ごせました。

防犯講座

元警察官の方の体験談をお聞きし、日々の生活で「詐欺かも」と疑ってみる事も大切であると思いました。

郷土を知る

歩き疲れましたが、楽しく健康づくりができました。そして郷土を深く知ることができました。



こんにゃくづくり

こんにゃくの具体的な作り方がわかり、また先生の楽しい説明と、パワーで元気がもらえました。



花の寄せ植え



花をたくさん贅沢に使えてうれしいです。

興東シニアクラブ・竹細工

法則が理解できたようなできていないような？で難しかったですが楽しい講座でした。

キムチ作り

以前から参加したいと思っていたのでよかったです。チヂミもおいしかったです。

