

興東公民館だより

発行

(公財) 奈良市生涯学習財団 興東公民館

奈良市大柳生町 3633 (TEL・FAX) 93-0400

発行責任者: 谷澤 雅美

今年は、例年になく全国的に10年ぶりの寒波に見舞われ、奈良市の西 富雄ではうっすら積もった雪が、興東地域では10cmぐらい積もり私は通勤で久しぶりにチェーンを巻きました。改めて、「奈良市は広いな」と感じる体験でした。公民館では、防犯講座などの講演をはじめ、養蜂場見学、自彊術、竹細工、一閑張り、気軽にできる体操などいろいろな体験講座を実施しています。このような講座は、見識が広がるだけでなく、友人作りやもしもの災害時の絆づくりの場としての役割も兼ねています。現在、公民館利用者の声により竹細工の講座から定期的に活動する自主グループができ、活動されるようになりました。みなさまも「こんな事がしてみたい」などご要望がありましたら、お気軽にお申し付け下さい。よろしくお願いします。



令和5年度講座予定

奈良市子育てスポット事業



育児中のお母さん、お父さんとお子さんが気軽に参加できる集いの場です。入退は自由です。ぜひお気軽に遊びに来て下さいね。もちろん、おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です♪

開催日：原則火曜日 毎月2回開催

4月	11日	25日	10月	3日	24日
5月	9日	23日	11月	14日	21日
6月	13日	27日	12月	12日	19日
7月	11日	25日	1月	16日	23日
8月	8日	22日	2月	13日	27日
9月	12日	26日	3月	12日	26日

時間：午前9時～12時

場所：興東公民館 2階ホール 入退自由

対象：未就園児とその保護者

参加費：無料

※保健師さんの健康相談もあります。(年4回)

※詳細は別紙チラシもご覧ください。



昨年度のなかよしクラブの様子です。

工作や音楽等で楽しい時間を過ごされています。気軽に参加してくださいね。



興東シニアクラブ

今年も、興東地域在住の65歳以上の方を対象に色々な学習をしますので、是非ご参加よろしくお願いします。

開催日：

- ① 6月22日(木) ② 7月20日(木)
③ 11月16日(木) ④ 12月1日(金)
⑤ R6年1月18日(木) (全5回)

時間：13時30分～15時30分(原則)

場所：興東公民館 他

※開催日より時間・場所が変わります。
詳細は後日配布の「興東シニアクラブ」の年間予定チラシをご覧ください。



チャレンジクラブ

今年も公民館でいろんなことにチャレンジして下さいね。

4月22日(土)(映画会)からスタートします。

5月20日(土)・7月15日(土)

8月19日(土)・10月7日(土)

12月23日(土)・2月17日(土)

3月23日(土) ※予定

対象：興東小学校の児童



※詳細は学校を通して配布するチラシをご覧ください。



こんな講座ありました

味深いキムチ作り 12/4

大根のカクテキ作りは意外と砂糖がポイントなんだそうです。

寒空の下、一晩塩漬けにした白菜を水洗いして水切りします。きれいに並んでおいしそうな白菜です。



本場のキムチ作りを韓国のファンさんに教えていただきました。今年は白菜の生育が今一つということと心配しましたが、阪原産の立派な白菜が入手でき、おいしく味深いキムチを作ることができました。

はじめての太極拳 2/15



はじめての太極拳の講座を開催し、24式あるうちの8式を習いました。基本の姿勢は、「たんと功」といい、杭のように立つそうで、森の大木に抱きついていようようなイメージだそうです。常に身体力を抜いておこない、呼吸も意識して優雅な動きになります。続けて習いたいとの声がたくさんありました。

千田舎暮らし・〜コンニャク作りを一から楽しもう!〜 2/25



今回も JA どんぐりの会の奥田さんにコンニャク作りを教えていただきました。生芋をゆでて、ミキサーにかけ、水酸化カルシウムを混ぜることで、生では絶対食べられないコンニャク芋が食べられるようになる様は本当に不思議です。よくこねるとコシが出るそうです。そして栽培の様子を一から写真に記録し、収穫までの芋の生育の説明もして頂きました。

今年度の自主活動グループ紹介



<やさしい自彊術の会> 午後
月2回 第1・2金曜 (大柳生憩いの家)
月2回 第3・4金曜 (興東公民館)



<水彩画クラブ>
4月から3月の第4金曜 午後



<大柳生絵手紙教室>
月2回 第2・4日曜 午後



<関西大正琴アンサンブル
和 須川教室>
(東里ふれあい会館)
月2回 第2・4火曜 午前



<燻製を楽しむ会>
月1回程度 午前・午後



<奈良竹細工の会>
月2回 第2・4土曜 午前

※各グループ活動に興味のある方はご連絡ください。☺