

南部公民館だより

【平成26年度 NO.2】

<発行> 【平成26年5月20日発行】
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日(月曜日に当たる場合はその翌日も休館) 年末年始

南部公民館の前の花壇も、野山の花々に負けまいと美しく咲き誇り、ご来館くださる方々の目を楽しませてくれています。

最近、買い物に出かけたりするところで、新茶の試飲サービスに出会う機会が多く、なんとも言えない新茶のさわやかな香りと甘さに初夏の訪れを感じております。この時期にしか味わえない香り高く美味しい初茶を、ぜひみなさんも味わっていただき、心も身体もリフレッシュされてはいかががでしょうか？

さて、南部公民館では、5月より主催講座「南部女性フォーラム」「南部生き生きサロン～ミュージックの和～」がスタートしました。

「南部生き生きサロン～ミュージックの和～」では、音楽療法士の川西先生のご指導のもと、音楽に合わせて身体を動かしたり、歌を歌ったり、楽器を演奏しています。私も、一緒に体験させていただきましたが、先生のパワーもさることながら、参加者のみなさんの明るさとパワーには本当に驚かされました。

どの方もとっても積極的で、先生を中心にみなさんが一体となり、気がつけば、最初から最後まで笑いのたえない講座となっていました。

音楽は、人間の心と身体の健康に、様々な良い効果をもたらすといわれています。また、人間は笑うことにより、免疫力がアップしたり、脳の働きが良くなるなどの効果があるそうです。「音楽」と「笑い」を生活の中に取り入れ、いつまでも健康で若々しくいたいものです。

6～7月、南部公民館では楽しい講座が目白押しです。「ムジークフェストなら2014」「南部平和のつどい」など、自由入場の講座もありますので、お気軽にお越しください。みなさまのご来館を心よりお待ちしております。

(奥田 保枝)



6月開催予定のおすすめ講座



お申込不要、自由入場の講座です。お友だち、ご家族お誘いあわせて、当日、南部公民館に直接お越しください。みなさまのご参加をお待ちしております。

子育てひろばIN南部 ～親子で楽しく～

ふれあい遊び、リズム遊びで、親子で体を動かして楽しく遊びましょう！

子育てプチ講座「子どもを育てることば」や個別の子育て相談もあります。



と き：6月18日(水)
10時～11時30分

対 象：0～3歳児と保護者

共 催：奈良市地域子育て支援センター
ゆめの丘 SAHO

GET! 生活の知恵 ～南海トラフ地震に備える～

奈良県に大きな被害をもたらすとされる南海トラフ地震はどのようなものなのか？

そのための備えや対策、実際に起きた時にはどのような行動を取るべきか、一緒に考えましょう！もしもの時に役立つ実技の講習も行います。



と き：6月29日(日)
10時～11時30分

対 象：成人

講 師：特定非営利活動法人
日本防災士会 奈良県支部会員

裏面に続く

6～7月の講座のご案内(予定)

ミュージックフェストなら2014

ジャズ・ラテンそしてちょっぴり歌謡曲

今年も人気バンド「DADs & MAMMYs」が南部公民館にやってきます。

もう一度聴きたい心にのこる名曲・あのメロディ、そして思い出の曲、
そんなスタンダードなジャズ・ラテン曲の演奏をお楽しみください。

と き：6月22日(日) 14時～15時

出 演：DADs & MAMMYs のみなさん

入場無料

なんぶ読書推進プロジェクト

図書館の活用法や読書推進ボランティアとして活動するための知識を学んで、南部公民館で活躍しませんか？

と き：7月4日～11月7日 毎月第1金曜日

10時～11時30分 <全5回>

※11月7日は13時30分～15時

対 象：18歳以上の方 12人

●締切：6月25日(水) 必着



南部平和のつどい

朗読やアカペラコンサートを聞きながら、ゆったりとした時間の中で、平和で幸せに暮らせることのありがたさについて考えてみませんか？

と き：7月19日(土) 10時～11時30分

出 演：自主グループ「朗読の会」のみなさん

アカペラサークル～奈響ネプ～のみなさん

●自由入場です。直接公民館へお越しください。

☆☆☆夏休みの子ども対象講座です☆☆☆



おやこdeアート

夏休みに、親子で陶芸にチャレンジしませんか？粘土をこねてお皿を作り、縄や貝殻で模様を付け、世界で一つだけのお皿を作りましょう！

と き：7月26日(土) 10時～11時30分

対 象：4歳児～小学2年生と保護者 12組

費 用：1,500円(子ども一人当たり)

●締切：7月17日(木) 必着

わくわく夏休み

水鉄砲づくり、流しそうめん、色鉛筆画、和算の学習、すいかわりなど、いろいろな体験をして、夏休みの楽しい思い出を作ろう！

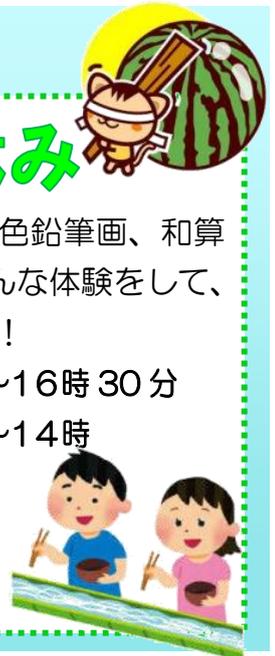
と き：7月30日(水) 10時～16時30分

7月31日(木) 10時～14時

対 象：小学生 20人

費 用：900円

●締切：7月18日(金) 必着



申込方法

往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名<ふりがな>、年齢、電話番号を記入)または奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> 講座案内 → 南部公民館で検索 → 講座名をクリック → 参加申込フォームからお申し込みください。

※直接窓口でお申込みされる場合は、返信用のハガキをご持参ください。

奈良市生涯学習財団の情報は <http://manabunara.jp> からご覧いただけます。

学ぶ奈良で検索

☆講座情報・お申し込みは講座案内 → 南部公民館で検索 → 講座名をクリック → 参加申込フォームから

☆公民館だよりのバックナンバーは 施設案内 → 南部公民館をクリック → 公民館だよりにクリック