く発 行> 【平成23年6月20日発行】

## (財)奈良市生涯学習財団 南部公民館

奈良市山町 27-1 [Tel/Fax] 0742-62-5931

nanbu@manabunara.jp

[開館時間] 9 時~21 時

[休館日]月曜日・祝祭日(月曜日に当たる場合はその翌日も休館

つい先ごろまで、♪卯の花の匂う垣根に~♪の歌のごとく、淡い緑の早苗が植えら れた水田が、今は濃い緑へと力強い成長を見せ始めました。

いよいよ、本格的な暑い夏の到来です。

今年の夏は、東日本大震災の影響で、今まで以上に暑い暑い夏になりそうですね。 節電のためのクーラーに頼らない暑さ対策は、楽を覚えてしまった私たちに大きな 試練となりそうです。

クールビズに扇風機、緑のカーテンや昔なつかしの行水!?

夜は、テレビと少しお別れして、ご近所さんとうちわを持って夕涼みを楽しむのも良 いかもしれませんね!

夜空を眺めると、天の川に大きな夏の大三角・・・・

忘れかけていた自然の風のやさしさが、しばし爽やかな気分に させてくれるかもしれませんヨ!

とは言え熱中症には、くれぐれもお気をつけくださいね!



アマリリスの花

数年ぶりに花を咲かせました! 南部公民館入口にて)



どんな品 物が並ぶ か、お楽し みに!

@<u></u> 7月17日(日)

午前 10 時から午後3時

**②会** 南部公民館 2階

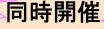
☆バザーの収益金は、東日本大震災の復興のために寄付されます。₺



主催:帯解地区女性防災クラフ

来てね!





ジック・ケアでおなじみの ♪メロディ・アリサ 緒に、音楽で楽しいひと時を過ごしましょう!

おとなもこども楽しめます!

500 円

※東日本大震災復興のための寄付になります。

7月17日(日)

主催: ♪メロディ・アリサ ♪

午前 10 時半~11 時半 南部公民館 2 階ホール







しみんだより7月号 [生涯学習のページ]に 掲載しています!

## 星空数室

- 望遠鏡作り
- ・星空の話
- 星空観望会

## 手作りの望遠鏡を作って、星を見よう!

【と き】 7月30日(土) 午後6時30分~9時



【会 場】 東市地域ふれあい会館

【費 用】 材料・資料代として 1人 800円

【定 員】 小学生 15人

※夜のことですので、必ず保護者同伴ください。

※応募者多数の場合は抽選 しめきり

しのきり \_7/15 必着<sub>\_</sub>

## 節部サマークラフト

## ~灯りのメリーゴーランドを作ろう!~

夏休みの宿題におススメ!

夢いっぱいの灯りのメリーゴーランドの工作講座

【とき】8月7日(日)

午後 1 時30分~3時 30 分

【内容】 灯りのメリーゴーランド作り

【費 用】材料代として 1人 800円

【定 員】小学生20人

※応募者多数の場合抽選

※原則1~3年生は、保護者同伴



しめきり 7/21 必着

### =お申込方法=

往復ハガキ (講座名、〒住所、氏名 < ふりがな > 、年齢、電話番号を記入)または奈良市生涯学習財団ホームページ http://manabunara.jp の講座案内「参加申込フォーム」にて、お申し込みください。 ※直接窓口でお申し込みされる場合は、返信用のハガキをご持参ください。

# 南部公民館自主グループ一覧

あなたも!始めてみませんか?

<料理系>

あじさい会 (第2火曜 午前) 南部グループ会 (第1金曜 午前) 食彩会 (第3土曜 午前)

<音楽系>

【合唱】南部コーラス(第2・4金曜 午後)

【民謡】日本民謡香瑶会(月3回水曜 夜)

<創作系>

【写真】フォト Hobby(第 2 火曜 午後)

【色鉛筆画】色えんぴつクラブ(第2・4水曜 午前)

【編み物】手編み教室A(第4水曜 午後)

手編み教室B (第2水曜 午後)

【水彩画】南彩会(第1・3木曜 午前)

【ロウ花】ひまわり会(第4木曜 午前午後)

【和裁】和裁教室(第2・4木曜 午後)

【書道】書道クラブ(第1・3金曜 午前または午後)

【絵手紙】山茶花会(第3金曜 午後)

【アメリカンフラワー】アメリカンフラワーすみれ会(第2・4土か日曜)

### 【9月開講予告】

◆「いっしょにあそぼう! プチうんどう会」 <しみんだより8月号掲載予定> とき 9月11日(日) 午前10時~11時半 会場 南部公民館 2階 ホール 対象 1歳8ヶ月から3歳児 10人と保護者

※秋には、「料理」「ハイキング」などを計画中

※詳しくは、南部公民館(62-5931)まで お問合せください。

<体操系>

【3B体操】3B体操の会(毎週水曜 午前) 健康体操の会(毎週土曜 夜)

【太極拳】太極拳愛好会 (第1・2・3 水曜 午前)

【社交ダンス】若葉会(毎週木曜 午後)

ティファニー (不定期)

【ヨガ】ヨガサークル "Teja" (毎週金曜 午後) 【マッサージと料理】ほのぼのクラブ (第1·2·3 金曜 午前)

【舞】健康体操扇(毎週金曜 夜)

<その他>

【着付け】着物に親しむ会(第2火曜 午後)

【バードウォッチング】南部愛鳥会(第3水曜 館外)

【囲碁】帯解囲碁クラブ (毎週日曜 午後)

奈良市生涯学習財団の情報は http://manabunara.jp [生涯学習支援サイト"学ぶなら(奈良)"]からご覧いただけます。

まなぶならで検索

☆講座案内と申し込みは

講座案内→南部公民館→講座名→参加申込フォーム

☆公民館だより(バックナンバー)は 施設紹介→南部公民館→詳しくはこちら→公民館だより