



『冬枯や ひとり牡丹の あたまり』 加賀千代女

枕草子「秋はゆうぐれ」を思い浮かべる夕焼けのきれいな時を迎えました。生駒山のシルエットに見とれています。ここ数年、夏の暑さが長引き秋の訪れが遅くなりました。秋が短くなり、何かゆつりと物思いに浸る時間が少なくなってしまうような気がします。

ノーモア ヒバクシャ (NO MORE HIBAKUSHA)

今もウクライナやガザでは激しい戦闘が続いており、人類は危機的な状況です。その中、今年のノーベル平和賞に、日本の「被団協(日本原水爆被害者団体協議会)」が選ばれました。快挙です。79年前の被爆体験を語り継ぎ、「核のタブー」を、原水爆の廃止を地道に訴え続けてこられたことが認められました。被爆者(HIBAKUSHA)を世界に通じる言葉としました。被爆者の方は高齢者です。後を引き継ぐものがが必要です。被団協の活動を支援する女子高校生が「私達は無力ではなく、微力である。」と話していたことが心に強く残っています。また、NHKの特集でガザ・イスラム大学の教授リファト・アライル氏が作った「If I must die(もし、私が死ななければならないなら)」の詩が紹介されました。彼は、イスラエル兵が襲ってきたなら、マーカーペンを投げつけると、ペン(言論)は強く、銃や核は永遠のものではないと主張しました。「たとえ1mmでもいい、何か自分にできることがあるはず…。」と言っていた彼も、2023年12月空爆で亡くなりました。彼の詩は、現在、80か国以上の言語に翻訳され、平和を求め活動する人々の心の支えとなっています。日本語訳をどうぞ。

少し早いですが、今年も1年お世話になり感謝申し上げます。どうぞ良いお年を。(湍谷)

今月の詩

『もし、私が死ななければならないなら』

もし、私が死ななければならないなら
あなたは生き続けなければならない
私の物語を語り継ぐために
私のものを売るために
一切れの布と数本の糸を買うために
(白く長い尾のあるものを)
そうすれば、ガザのどこかにいる子供が
天を見つめるなかで
炎に焼かれて去った父を待ちながら
誰にも別れの言葉を告げないまま
肉体にも
自分自身にさえもー
あなたが作ってくれたその風が
あなたが作ってくれたその私の風が
空高く舞い上がり
ほんの一瞬、天使がそこに現れて
愛を取り戻してくれるから
私が死ななければならないなら
それが希望をもたらすものでありますように
それが語り継がれる物語になりますように

図書ボラ「みなくる」の

おススメ本の紹介

タイトル: 嫌われる勇氣
作者: 岸見一郎・古賀史健
出版社: ダイヤモンド社

嫌
わ
れ
る
勇
気

年齢や性別に関係なく現代の悩める
私たちに対話形式で丁寧にアドラーの
思想が具体的に教えてくれます。幸福に
生きるため主体的に人生を楽しむ。スト
レスや悩みは自分次第で小さく出来る
のかもしれません。気負わず読んでみてく
ださい。

図書ボラ「みなくる」 大庭

新しい寄贈本の紹介

スピノザの診察室	板上に咲く
じい散歩 妻の反乱	羊は安らかに草を食み
傲慢と善良	燕は戻ってこない
ことり	アルプス席の母
八月の御所グラウンド	spring (スプリング)
風に立つ	あしたの華姫
黄色い家	俺たちの箱根駅伝(上・下)
存在のすべてを	35年目のラブレター

市立中央図書館貸出文庫の入替を行いました(10/24)。新しい絵本・児童書 200冊が入りました!!いつも図書ボラ「みなくる」の皆さんにその時期にあった選書をしていただいています。どうぞ、お楽しみください。

東日本大震災以降、パレスチナのガザでは毎年3月に被災地への復興と慰霊の気持ちを込め風揚げが行われています。この地では風は「希望と平和」のシンボルだそうです。

1・2・3月の催物・講座案内

スポーツチャンバラ IN 南部 締切 12/24

昔懐かしいチャンバラがスリムなスポーツになりました。運動能力向上、ストレス発散。小学生から高齢者までどうぞおいでください。一緒に楽しみましょう。

日時: 1月11・25日、2月8・22日、
3月1・22日(土) 13:30～15:00

場所: 南部公民館 2階ホール

対象: 奈良市在住・在勤・在学の小学生以上 10人

費用: 無料 ※健康増進ポイント50p付与

つながりホッとスペース 申込不要

南部の地域にお住まいの高齢者の皆さん、公民館に集まりみんなでワイワイと楽しみませんか?

1月9日(木): 映画鑑賞 題名: 未定

2月13日(木): ストレッチ

講師: 介護予防運動指導員 松谷 淳子さん

3月13日(木): 手芸(季節の小物づくり)

講師: 手作りサークル 窪田佐江子さん (500円)

対象: 都南中学校区在住・南部公民館利用者の
60歳以上の方

時間: 13時30分～15時30分

場所: 南部公民館 2階ホール

持ち物: 飲み物、タオル、参加費など



◇申込方法◇

①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申し込み。③FAX(62-5931)でのお申込み。④直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがき(85円)の持参、またはFAX番号をお知らせください。

こんな講座ありました

なんなん？おもしろ体験隊



9月8日(日)白毫寺町の山中にある「さんさいの里」でデイキャンプを行いました。木工でキュッキュと鳴るバードコールを作り、夕飯にピザを焼いたり、キャンプファイヤーを楽しみました。元隊員の中学生などの出し物があり盛り上がりしました。

朗読会 IN 南部

読書会でお世話になった福島先生に今年も「朗読会」をお願いしました。毎回、発声練習と詩や物語などをみんなで読み合い楽しんでいます。第1回目は「源氏物語」2回目は「永訣の朝」宮沢賢治でした。12月4日(水)10:00～飛び入り参加もできますので、よろしければどうぞ。



漢字検定試験の実施

今年も南部公民館で漢字検定試験が受検できます(準会場)。6回目です。毎回、小学生が学習の成果を確かめるため頑張っています。都南中学校区の小学生から高齢者の皆さんの受検を待っています。

全ての学びの基礎となる「言葉の力」を養ういい機会になります。読解力・学力が向上しますよ。申込書は南部公民館に有ります。実は、公開会場より受検料がお得ですよ(1000円安)。

日時 令和7年2月7日(金)17:00～
場所 南部公民館(漢検の準会場です)
締切 令和6年12月20日(金)まで
問合せ OBTK kids 車谷まで

漢検レベル・検定時間・検定料

10級(小1年程度・80字)	40分・1500円
9級(小2年程度・240字)	
8級(小3年程度・440字)	
7級(小4年程度・642字)	60分2000円
6級(小5年程度・835字)	
5級(小6年程度・1026字)	
4級(中学校在学程度・1322字)	60分2500円
3級(中学校卒業程度・1607字)	
準2級(高校在学程度・1940字)	
2級(高校卒業程度・2136字)	60分3500円
準1級(大学・一般程度3000字)	
1級(大学・一般程度6000字)	

南部公民館登録自主グループの皆様へ

おしらせ

各自主グループ活動で制作された作品等の館内展示を希望される場合は、事務室までお声掛けください。展示場所の調整を行わせていただきます。なお、展示作品等に汚損が生じた場合は、公民館としては責任を負いかねますので予めご了承ください。

南部公民館でのひとコマ



なんくるエイサーの体験会

おしらせ

年末年始の休館日

令和6年12月27日(金)から令和7年1月6日(月)まで休館日となります。

使用申請

本申請 令和7年1月24日(金)～2月2日(日)の分
仮申請 令和7年2月7日(金)～2月16日(日)の分

令和6年12月26日(木)に受付させていただきます。



<資源ごみの回収について> SDGsな社会を目指して 限りある資源のリサイクルをすすめましょう!!

ご存知でしたか? リサイクルの空き缶・ペットボトルですが、有難いことに年々きれいにして持って来ていただいています。感謝。でも時々、汚れているものやラベルが張られたままのものが有ります。これらはそのままではリサイクル工場には出せず、回収センターの職員できれいにします。大変な手間がかかることとは思いませんか? ゴミではなく、限りある資源の有効活用を進めるため、ちょっとした配慮をこれからもお願いします。特に年末年始など休館日(職員不在)に資源ごみ(空き缶・ペットボトル・キャップ・牛乳パック)をお持ちいただいた時、ネット・ボックスが満杯の場合は、出来ましたら新しいネット・ボックスとの交換・移動をお願いします。環境美化にご協力をお願いします。