

(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館だより

【2024年度 NO.3】



＜発行＞ 【2024年 9月10日発行】
 (公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
 [住所] 奈良市山町 27-1
 [Tel/Fax] 0742-62-5931
 [メール] nanbu@manabunara.jp
 [開館時間] 9時～17時
 [休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]
 年末年始

今月の詩

9月ですね！残暑が続く中、皆さま体調などお変わりはないでしょうか。

花壇のゴーヤの葉っぱもちらほらと黄色に変わり、秋の気配を感じます。秋は講演会やウォーキング・料理など楽しい講座をたくさん企画しています。

まだまだ暑い日が続きますが、健康に気をつけながらさまざまな講座に、お申込みいただけることを楽しみにお待ちしております。(上西)

梨の芯 金子みすゞ
 梨の芯はすてるもの、
 だから
 芯まで食べる子、けちんぼよ。
 梨の芯はすてるもの、
 だけど
 そこらへほつる子、ずるい子よ。
 梨の芯はすてるもの、
 だから
 芥箱へ入れる子、お利巧よ。
 そこらへすてた梨の芯。
 蟻がやんやら、ひいてゆく。
 「ずるい子ちゃん、ありがとよ。」
 芥箱へ入れた梨の芯、
 芥取爺さん、取りに来て、
 だまっつゝんごひつてゆく。
 『金子みすゞ全集』より(ユラ出版局)

10～11月講座案内 [予定]

朗読会 IN 南部 申込締切9/24
 今回は、NHK 大河ドラマ「光る君へ」の主人公 紫式部の人物像を学び、源氏物語の世界へ！どうぞ・・・
とき：10月2日・11月6日・12月4日（第1水曜日）
10:00～12:00
場所：南部公民館 図書室
対象：奈良市在住・在勤の成人 10人

つながりホットスペース ～明治地域の皆さん～
 ストレッチ・映画鑑賞・手芸など様々なプログラムを行います。
とき：10月10日(木)・11月7日(木)
 12月12日(木) 13:30～15:30
場所：奈良市明治地域ふれあい会館(北永井町508-2)
対象：奈良市立都南中学校区在住または南部公民館利用の60歳以上の方 自由入場
 ※この講座は、長寿健康ポイント対象事業です。

糎を身近においしく!
 自身で作った糎を使って玉ねぎ糎・醤油糎・塩糎・小豆糎などにアレンジし、それぞれを使った料理を楽しみます。
とき：11月1日・11月22日・12月6日・12月20日
 1月17日(金曜日) 9:30～13:00
場所：南部公民館 1階料理室・講座室1
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 16人 申込締切10/22
講師：野菜ソムリエ 梶井勝代さん
費用：1回 1500円(5回 7500円)

山の辺の道「奈良道」を 歩こう会 申込締切11/19
とき：①コース 11月26日(火) <北コース>
 ②コース 11月29日(金) <南コース>
 (コースについては、HPまたは窓口でお問合せください)
対象：奈良市在住・在勤・在学の健脚な18歳以上 各30人
費用：500円(受講料) *時間：10:00～15:30
 ※希望のコース(①・②)を記入の上お申込みください。

図書ボラ 「みなくる」の おすすめ本の紹介

タイトル：会いたくて 会いたくて
作者：室井 滋
絵：長谷川 義史
出版社：小学館

コロナ禍の中、会いたい人に会えなかった淋しい思いをされた方は少なからずおられたでしょう。女優の室井滋さんが、大切な人を書く気持ちを書かれた絵本です。現在の便利さにチラッと苦言も。何げない日常に感謝の思いがわいてきます。
 図書ボラ「みなくる」 則子

山の辺の道「奈良道」で学ぶ 秋季文化講演会
 奈良市まちかどトーク「文化財を守り・文化財を活かす」
とき：11月13日(水) 14:00～15:30
場所：奈良県護国神社参集所(奈良市古市町1984)
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 100人 申込締切10/31
講師：奈良市役所職員
費用：無料

知ってつなぐ地域の歴史 IN 南部
 今年も南部地域の文化遺産を拝見。精華地区にある弘仁寺の不動明王像(宿院仏師)について現地でお話をお聞きます
とき：11月16日(土)13:30～15:00 申込締切11/5
場所：弘仁寺(奈良市虚空蔵町46番地)
対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 15人
講師：奈良国立博物館名誉館員 鈴木喜博さん
費用：500円(拝観料400円、資料代100円)

ジャズとラテン、そして、ちよっぴり歌謡曲 **～セカンドステージ～** 申込締切11/5
とき：11月17日(日) 14:00～15:00
場所：南部公民館 2階 ホール *費用：無料
対象：奈良市在住・在勤・在学 100人
講師：Jazz/Latin Fullband DADs&MAMMYS

◇講座申込方法◇ ①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <https://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申込み。③FAX(62-5931)での申込み。④直接窓口で申込みの場合は、自宅 FAX 番号の提示、若しくは返信用はがきを持参ください。※講座開始 2 時間前、奈良市に気象警報発令の場合は中止とします。

12月講座案内 [予定]

あっちゃん！あがつくカルタ絵本づくり

お正月に向けて、楽しい仕掛け絵本づくりを行います。

と き：12月15日(日)10:00~12:00

場 所：南部公民館 図書室

申込締切12/3

対 象：奈良市在住・在学の小学生 15人

講 師：図書ボラ「みなくる」のみなさん 費用：無料

こんな講座ありました

SAKURA 夢フォーラム

8月20日(火)13時30分より、都南中学校区地域教育協議会 SAKURA ハートネットと南部公民館との共催事業で地域と学校園が共に学ぶ場としています。今回は、元都南中学校教頭・元東市小学校校長を招き、『都南中学校区だからこそ作れる学校と地域～大好きな都南中学校区で教師として、ひとりの人間として子どもたちや出会った人たちに教えてもらったこと～』につて講演していただきました。講師は退職後に職員訓練校で沢山の資格を取得し現在は設備工として働いています。その講師が都南中学校教頭の時代を思い出し、笑いあり涙ありのエピソードをお話してくださいました。



参加者より、「熱意あるひとことことが心に残りました。」「明日からの元気をもらいました。」「講師先生の強い思いを聞かせてもらいました。もちろん参考になるところも多いですし、『自分には違うな』と思うところもありました。」「先生の都南での取組はいつもすごいです。子どもたちへの愛・人間としての接し方が見習うことだらけですが、あたり前の人権意識があってこそですね。」「元気出ました。また、頑張りたいと思います。」「子どもたち同士をつなぐことの大切さを実感しました。地域とのつながりが希薄になっている今でも大切さも感じました。」などの声が聞かれました。

こんな講座あります 開催中

なんぶ折り紙サロン

5月7日(火)より、毎月第1火曜日に講師 青木えみ子さんと有賀さよさんに来ていただき開催しています。

毎回、季節に合った折り紙に参加者や職員も大喜び、完成した折り紙をどこに飾ろうか悩み・・・考えました。

来館された方々がよく来る場所は、やっぱり受付窓口です！

南部公民館に来られた時は、必ず窓口に来て見てくださいね。



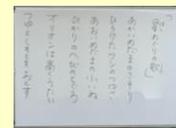
毎月 第1火曜日は

2階 図書室に来てくださいね。(10時~12時) 待っています~

絵本から学ぶ！おどろきの世界

8月7日(水)・8月8日(木)10時30分より、福島千佳さんを招き、『宮沢賢治』『芥川龍之介』について、楽しく学びました。「私が知らないことを教えてくれて勉強になりました。」「もっと昔の人のことを知りたいです。」「気持ちを込めて読むことが大切だとも思いました。」「とつてもわかりやすかったし、もうずっと聞きたいくらいでした。そして、またきたいです。」などのご意見をいただきました。

『おどろきの世界』



(宮沢賢治がつくった歌)



サマーチャレンジ IN 南部

～なつ野菜をおいしく食べよう！～

夏休みの7月26日(金)・7月27日(土)10時より、野菜ソムリエの梶井勝代さんに夏野菜『トマト』と『なす』についてお話を聞き、料理にチャレンジしました。嫌いなトマトとなすを自分で料理することで、「トマトよりなすのほうがましでした。また、なすの料理をつくりたいです。」「なすはあまり好きじゃなかったけど料理したのを食べたらおいしかったです。」「食べれなかったなすとトマトが少し食べられるようになった。」など・・・お子さんが、お家でトマトとなすの料理を披露できたかなあ。



地域の情報コーナー

第16回高樋町文化祭のお知らせ

いよいよ秋本番!!地域の皆さんをはじめ、参加者すべての方々に楽しんでいただけるよう、パワーアップして開催します。皆さまお誘いあわせの上、ぜひともご来場ください。

(開催日時) 令和6年11月16日(土)10時~16時
~17日(日)10時~15時

(17日) ◆和太鼓龍鼓演奏 ◆健康体操 ◆お抹茶に和菓子

(両日) ◆趣味の作品・児童作品の展示・手相占い・おり紙輪投げ・綿菓子・ポップコーン

《2F 体験コーナー》足裏マッサージ

《屋外 即売コーナー》地元農産物等の販売

場所：南部公民館精華分館(高樋町640-1)

(※内容は日程等の都合により変更する場合があります。)