



＜発行＞ 【2024 年 6 月 15 日発行】
(公財) 奈良市生涯学習財団 南部 公民館
〔住所〕 奈良市山町 27-1
〔Tel/Fax〕 0742-62-5931
〔メー ル〕 nanbu@manabunara.jp
〔開館時間〕 9 時～17 時
〔休 館 日〕 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館]
年 末 年 始

梅雨が本格化する 6 月下旬は、ジメジメした暑さと空気が体にこたえ気分も晴れませんが体調管理に気をつけてこれからの本格的な暑い夏にそなえましょう！

さて、南部公民館では図書室やロビーに置いている本を定期的に借りてくださる利用者の方が多くおられます。長雨の季節、みなさんもゆっくり読書を楽しまれてはいかがでしょうか。(牧野)

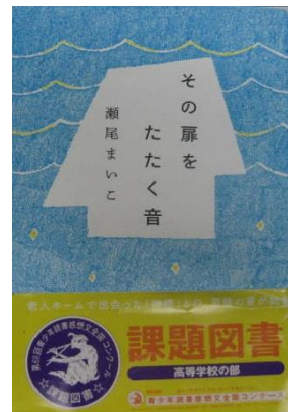


図書ボラ 「みなくる」の

おすすめ本の紹介

- タイトル: その扉をたたく音
- 著者 : 瀬尾 まいこ
- 発行者 : 集英社

「課題図書」と聞けば、夏休みの宿題を連想して、おもしろくない話と、敬遠していた私ですが、そんな思いを払拭してくれた一冊です。29 歳、無職、怠惰な日々を送っていた青年が、訪れた老人ホームでの出会いを通して、前向きに歩み始める。読後感が爽やかです。図書ボラ「みなくる」 幸代



7～8月の講座案内

こわ～いおはなし会 IN 南部

暑い夏の夜に、背筋がゾクッとするようなこわ～いおはなし会を開催します。ご家族、お友だち同士、お誘い合わせのうえ、ぜひ南部公民館にお越しください。

と き : 7 月 21 日 (日) 19 時～20 時

出 演 : 図書ボラ「みなくる」のみなさん

内 容 : 絵本、朗読、スクリーン紙芝居

語りなどで恐怖にせまります

対象 : 奈良市在住・在勤・在学 40 人

※小学生以下は保護者同伴又は要送迎



締切 7/11

サマーチャレンジ IN 南部

～なつ野菜をおいしく食べよう！～



夏野菜の「トマト」「ナス」について学び

お料理しましょう

と き : 7 月 26 日 (金)・27 日 (土)

時間 : 10 時～13 時

対象 : 奈良市在住・在学の小学生 16 人

費用 : 1400 円 (材料費 1 回 700 円)

締切 7/18

絵本から学ぶ！おどろきの世界

締切 7/30

童話作家「宮沢賢治」・小説家「芥川龍之介」のお話を聞き、楽しく本を読もう！

と き : 8 月 7 日 (水) 宮沢賢治につて

8 日 (木) 芥川龍之介について

時間 : 10 時 30 分～12 時

講師 : 福島千佳さん

対象 : 奈良市在住・在学の小学生 10 人

◇申込方法◇

往復ハガキ (講座名、〒住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、性別、電話番号を記入) で南部公民館まで郵送。または (公財) 奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからお申し込みください。

※FAX (62-5931) でのお申し込みも可です。

※直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがきをご持参ください。

※当日、講座開始 2 時間前の時点で奈良市に気象警報が発令された場合、講座は中止とします。

【朝活！ラジオ体操】

毎週水曜日の9時から、イチ、二、サンの軽やかな号令でラジオ体操の第1と第2が始まります。30分余りですが、爽やかな一日のスタートとなります。そして何よりも、これに参加すると奈良市の健康増進ポイントが50ポイントもらえます。



【みんなおいで！おはなしレストラン】

図書ボラ「みなくる」(南部公民館登録図書ボランティア)の方々がおはなし会を行います。こどもたちがとても集中して聞いてくれました。絵本の大好きな子集まれ！

次回 開催日 9月20日(金)です。



自主グループ活動にご参加ください!!



南部公民館では、さまざまな学習活動を行っている33の自主グループがあります。体験、参加してみたい活動がございましたら、お気軽に南部公民館(62-5931)までお問合せください。



学習内容	グループ名	活動曜日・時間	学習内容	グループ名	活動曜日・時間
色えんぴつ画	色えんぴつクラブ	第2・4水曜日 10:00~12:00	健康体操	健康体操3B	毎週土曜日 19:00~21:00
絵画	南彩会	第1・3木曜日 9:00~12:00	3B 体操	3B 体操の会	毎週水曜日 10:00~11:30
絵手紙	山茶花会	第3金曜日 13:30~17:00	健康体操	南部健康ラボ	第4火曜日 13:30~14:30
仏画	なかよし地蔵	第1火曜日 13:30~15:30	扇を使った太極拳	健康体操扇(太極拳)	毎週金曜日 18:45~20:45
刺しゅう	絵画刺しゅう教室	第1・3火曜日 9:00~17:00	整体	自力整体 S・Lo・Re	毎週水曜日 18:00~19:30
アメリカンフラワー	アメリカンフラワーすみれ会	不定期土曜日 9:00~12:00	南京玉すだれ	南京玉すだれ喜楽会	第3水曜日 13:30~16:00
手芸	布あそびひまわり	第4木曜日 10:00~16:00	少林寺拳法	少林寺拳法奈良拳士会	主に水曜日 18:30~20:00
編物	ニットクラブ	第2・4水曜日 13:30~16:00	着付け	着物に親しむ会	第1火曜日 13:30~15:00
オカリナ	グループ♪オカリナ	第1・3火曜日 9:30~11:00	料理	食を楽しむ会	第4木曜日 9:00~12:00
コーラス	ならみなみハーモニー	第2・4火曜日 10:00~12:00	俳句	南部句会	第4水曜日 13:30~
料理	パンづくりの会	第3水曜日 9:00~12:00	体操・紙芝居・工作	OBTK kids	不定期
図書ボランティア	図書ボラ「みなくる」	第2金曜日 9:30~11:30	地域づくり	帯解駅舎保存・活用の会	不定期
己書	南部幸座	第4火曜日 10:00~12:00	バードウォッチング	Nara 愛鳥会	第3水曜日 (現地集合)
ボランティア活動	おびとけ集いの場	第2木曜日 10:00~15:00	教育振興	奈良県退職校園長会	不定期
英会話	おもてなし英会話同好会	第1・3金曜日 10:00~11:30	ボーイスカウト	ボーイスカウト奈良第6団	土曜または日曜日 午前
ガールスカウト	ガールスカウト奈良県第11団	不定期	サッカー	CF.GUTI	不定期
読書会	読書会ちかみち	第4水曜日 10:00~12:00			