



<発行> 【令和4年11月13日発行】
(公財)奈良市生涯学習財団 南部公民館
[住所] 奈良市山町 27-1
[Tel/Fax] 0742-62-5931
[メール] nanbu@manabunara.jp
[開館時間] 9時～17時
[休館日] 月曜日・祝祭日 [月曜日に当たる場合はその翌日も休館] 年末年始

【2022年度 NO.4】

夕日がきれいな季節となりました。公民館からの帰り道、西に向いて車を走らせると茜色の夕日により浮かび上がった生駒山の稜線が手に取れるような気がします。コロナ感染者数は減少傾向でしたが、11月に入り増加してきました。また、新たな変異株が生まれてきているようです。マスクを外せる場合も認められるようになってきたと言えます、やはり感染対策を怠ることはできないようです。

また、小さな感動に出会いました。今月の詩の作者柴田トヨさんは1911(明治44)年に生まれ2013(平成25)年にお亡くなりになりました。101歳でした。トヨさんは息子の勧めで92歳から詩を書き始め、98歳の時詩集「くじけないで」を自費出版しました。その後、飛鳥出版社で再出版され、なんと160万部発行されました。トヨさん自身が「くじけないで」の詩を読まれている映像を見て目頭が熱くなりました。素朴な中にも温かく力強いものを感じ勇気を与えられたような気がします。東日本大震災の罹災者にも「不幸の津波に負けないで」とメッセージを送られたそうです。年齢関係なく、自分にできることは何なのかを問いかけていきたいものですね。少し早いですが今年もありがとうございました。(澁谷)

今月の詩

くじけないで
柴田トヨ(百歳詩人)

ねえ 不幸だなんて
溜息つかないで
陽ざしやそよ風は
えこひいきしない
夢は
平等に見られるのよ
私辛いことが
あつたけれど
生きていてよかつた
あなたもくじけずに
詩集「くじけないで」飛鳥新社



図書ポラ 「みなくる」のおススメ本の紹介

タイトル：お探し物は図書室まで
作者：青山美智子
出版社：ポプラ社



新しい寄贈本の紹介

2週間、一人5冊まで借りられます。延長が必要な場合はご相談ください。

頭いい人の脳の使い方	歎異抄	変身・掟の前で
老いてこそデジタルを	大河の一滴	ある男
1分だけ伸ばせばいい	春宵十話	宙ごはん
輪廻の詩人	廃寺のみ仏たちは、今	われら闇より天を見る
小屋を燃す	ワニヤー伯父さん/三人姉妹	獅子吼
阿弥陀堂だより	たったひとつのたからもの	夢をかなえるソウ
生き物としての力を取り戻す50の自然体験		長生きのスイッチ
ケーキを切れない非行少年たちのカルテ		くじけないで

小学校に隣接する小さな図書室。立ち寄った悩める人に思いも寄らない選書してくれる司書さん。紹介された本をきっかけに、少し視点を変えると日常が良い方向に動き出します。

全編が温かく優しい流れで、涙がこぼれました。(この南部公民館にも通じるころがある本です。)

図書ポラ「みなくる」 幸代

市立中央図書館貸出文庫入替完了(10/27) 新しい絵本・児童書 200冊 入りました!! (いつも図書ポラ「みなくる」の皆さんに選定していただいています)

(例) てぶくろをかいに、もぐらさんのおなら、ばばあちゃんのおもちつき、すみ鬼にげた、つまんないつまんない、親子で作ろう! 遊べるおりがみ、小学館世界の名作、読み語り奈良のむかし話、ふしぎ駄菓子屋銭天堂

12・1月の催物・講座案内

チャリティーバザー

申込不要

コロナ禍のため実施できなかったバザーを南部公民館自主グループ協議会主催で3年ぶりに開催していただきます。地域の皆様から提供いただいた物品を販売させていただきます。掘り出しものがあるかも知れません。どうぞおいでください。

日時：12月4日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

場所：南部公民館 1・2階

駐車場：帯解小学校グラウンド(事故等につきましては公民館・学校は責任を負いかねます。安全運転をお願いします。)

【バザー商品提供についてのお願い】

ご家庭で提供いただける物品がございましたら11/29(木)までに南部公民館にお持ちください。

つながりホッとスペース

申込不要

高齢者の皆さんの繋がりづくりや交流の場として月替わりでさまざまなプログラムを実施します。申込は不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

1月12日(木)：映画鑑賞

題名：未定

2月2日(木)：軽体操

日本ミュージック・ケア協会認定音楽療法士 晩田美奈子さん

3月16日(木)：手芸(季節の小物づくり)

講師：手作りサークル 窪田佐江子さん (500円)

対象：都南中学校区在住・南部公民館利用者の60歳以上の方

時間：13時30分~15時30分

場所：南部公民館 2階ホール

持ち物：飲み物、タオル、参加費など



◇申込方法◇ ①往復ハガキ(講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)で南部公民館まで郵送。②(公財)奈良市生涯学習財団ホームページ <http://manabunara.jp> の「参加申込」フォームからの申し込み。③FAX(62-5931)でのお申し込み。④直接窓口でお申込みの場合は、返信用はがき(63円)をご持参ください。

こんな講座ありました

なんなん？おもしろ体験隊「パンづくり教室」

9月18日(日)今回は「パンづくり」に挑戦しました。講師には南部公民館自主グループ「パンづくり教室」の鎌田先生に来ていただきました。みんなでお好み風のパンをつくるため、パン粉をこねるところから始め、発酵させるためしばらく待機し、トッピングをしました。焼き上げるのに時間がかかりましたが、おいしそうにできました。



けん玉ひろば IN 南部

昨年度に引き続きけん玉広場を開講しました。年齢層は、小学生から高校生、お父さんお母さん、高齢者と幅広いです。技が出来るたびに歓声が上がります。認定試験に挑戦し、毎回級を上げています。なんと初段合格者も出ました。みんな和気あいあいとしています。



読書会 IN 南部

新しいメンバーを加えた読書会が4月から行われています。福島先生は来られていますが、メンバーが交代で司会者を務め、皆さんの意見を聞いています。4月からは「蜘蛛の糸」「ある男」「対岸の彼女」「三人姉妹」「変身」「女のいない男たち」「阿弥陀堂だより」を読み合いました。10月からは自主グループとして活動しています。



南部健康ラボ

南部公民館おなじみのヨガインストラクターの松谷さんによるストレッチ、筋トレ、ヨガ、エアロビ、ズンバなどいろいろなフィットネスの要素を取り入れた健康体操に取組みました(全5回)。テンポよく体操が変化し、瞬く間の約90分間です。体操の後には、心地よい疲労感と爽快感があります。11月からは自主グループとなります。



地域の情報コーナー

都南中学校区内の「子育て広場」、年末開催イベントのご案内です。対象は、おむね0～3歳のお子さんと保護者の方です。どうぞお気軽にご参加ください。

ゆめの丘 SAHO

(奈良佐保短期大学3号館)
(鹿野園町806)

12/6(火)11:00～11:45
ミュージックケア 晩田美奈子さん
12/15(木)11:00～11:45
ミニ講座「私の頑張り聞いて」
12/27(火)11:00～11:45
親子リズム遊び
「ゆめわくわくリズム」



各講座定員5組

pole pole!

(明治ふれあい会館)
(北永井町508-2)

12/6(火)9:30～12:00
クリスマス飾りをつくろう!
12/20(火)9:30～12:00
♪フルナー♪さんと
クリスマス会



ママ・はぐ

(辰市地域ふれあい会館)
(西九条町2-2-44)

12/21(水)14:00～15:30
♪メロティ・アリサさんと
楽しむクリスマス
(駐車場はありません)



育児サロンおびとけ

(常盤こども園(柴屋町20))
12/15(木)9:30～11:30
おたのしみ会



漢字検定試験の実施

自主グループ「OBTK kids」が漢字検定に挑戦しています。今年度で4回目となります。グループ外の人も受検できます。申込書は南部公民館にも置いてあります。ご利用ください。

全ての学びの基礎となる「言葉の力」を養ういい機会になりそうです。読解力・学力が向上しますよ。自分にあった級に挑戦しましょう。合格・不合格は二の次です。

日時 令和5年2月10日(金)17:00～
場所 南部公民館(漢検の準会場です)
締切 令和4年12月20日(火)まで
問合せ OBTK kids 車谷まで

漢検レベル・検定時間・検定料

10級(小1年程度・80字)	} 40分・1500円
9級(小2年程度・240字)	
8級(小3年程度・440字)	
7級(小4年程度・642字)	} 60分2000円
6級(小5年程度・835字)	
5級(小6年程度・1026字)	} 60分2500円
4級(中学校在学程度・1322字)	
3級(中学校卒業程度・1607字)	
準2級(高校在学程度・1940字)	} 60分3500円
2級(高校卒業程度・2136字)	
準1級(大学・一般程度3000字)	} 公開会場で受検
1級(大学・一般程度6000字)	

おしらせ

年末年始の休館日

令和4年12月26日(月)から令和5年1月5日(木)まで休館日となります。

使用申請

本申請 令和5年1月22日(日)～2月2日(木)の分
仮申請 令和5年2月5日(日)～2月16日(木)の分

➡ 令和4年12月25日(日)に受付させていただきます。



<資源ごみの回収について> SDGsな社会を目指して 限りある資源のリサイクルをすすめましょう!!

南部公民館では、空きビン類は回収していません。各地域の月一回の再生資源収集日(ゴミカレンダーに記載)にお出しく下さい。また、ペットボトルと空缶は一度お水ですすぎ(吸殻厳禁)、キャップをはずしてお出しく下さい。よろしくお願ひします。

年末年始の休館日は資源ごみ(空き缶・ペットボトル・キャップ・牛乳パック)の回収はできません。お持ちいただきませんようお願ひします。1月6日(金)以降にお持ちください。