

三笠公民館だより



お正月明けののんびりとした雰囲気は、ひたっていたのもつかの間。一月の後半はあつという間に過ぎ去り、二月を迎えていることに驚きます。

今年の冬は本当に寒さ厳しく、暖かい春がいつもより一段と待ち遠しいですね。

さて、今の季節は受験シーズンでもあります。先日は、模擬面接の面接官役として、三笠中学校に行ってきました。

「次の方、どうぞ」と呼ばれて「はい」と答え、ドアを開けるとさから、生徒の皆さんの緊張感がひしひしと伝わってきます。質問をすると、なぜ自分がこの学校・このコースを志望したのか、様々な想いを伝えてくれます。私は模擬面接官として修正した方がよいところなどをシビアにチェックしないといけないのですが、ただただ感心してつい聞き入ってしまいます。

中学三年生の、未来に向かって希望に満ち溢れた心は、キラキラしています！
それぞれの想いがどうか報われ、春にはこのキラキラがもっと輝くよう、応援したいと思います。

(松田)



自主グループ紹介「大宮写真クラブ」

今回ご紹介するのは、写真の「大宮写真クラブ」さん。活動中にお邪魔し、会員の皆さんにお話を伺いました。



◎大宮写真クラブさんは、いつから活動しておられるのですか？

会則ができたのが2015年1月。元々、三笠公民館の主催事業だったのが、グループになりました。最初は10人くらいでスタートして、いろいろな理由でやめていかれて、メンバーの入れ替わりもありつつ、今は7人。去年6月には新しい方も入られたんですよ。写真が好き、興味がある人が集まっています。

◎どんな活動をされているのですか？

まずは撮影。撮影会などで撮影したもののなかから、毎月6〜8枚を各自が選びます。現在は、みんなで撮影会に行くのではなく、それぞれ撮ってきたものを月一回の例会のときに持ち寄り、三原啓一

先生に指導してもらっています。主な指導ポイントは3つ。①作品に主役と脇役があること。②構図。その場でトリミングして指導。③主役にヒントが合っていること、です。展示会も、基本的に年に2回は、やるようにしています。

◎このクラブの魅力は？

▼写真は奥が深く、何年やっても難しい。でも、未熟さがあってもそれも楽しさ。

▼好きなどころに、好きなものを、自分の好きな時に撮りに行く。皆で一緒に同じ所に行って撮影するグループが多いけれど、この会はそういうところが自由度が高くて良いです。

▼お互いに何でも話せるし、勉強になる。写真が好きな人たちの集まりなので、レベルアップ、技術の向上になりますね。先生の意見を聞いても、「自分はこう思う」と自分の意見も言える。先生に見せたいのに納得のいく写真が撮れない時でも、例会に来ると新しい発見がたくさんあります。やっぱり、好きが一番。



▲三原先生の指導の様子

活動中の様子を拝見していると、映し出された作品を見て、皆さんから「いいねえ〜」、「赤がきれい」、「こういときはどう撮ったらいいですか?」、「左右の位置はどうしたらいい?」等、次々と意見や質問が出てきます。1枚の作品からこれだけの意見がぼんぼんと出てくるのは、本当に皆さん写真がお好きなんだなあ、探究心もものすごいなあ、と感じさせられました。



■活動日時：毎月第一土曜 13時〜17時

■会費：年間 3500円

※会員間の連絡はメールを活用しているため、入会はメールができる方に限ります。

2月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。
応募多数の場合は、抽選となります。締切日までにお申し込みください。

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者
*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に参加ください

★2月24日(金) 9時30分～12時30分

おやこで体験!3B体操 ※動きやすい服装でお越しください

★3月11日(土) 9時30分～12時30分

人形劇をたのしむ ☆「人形劇団ひな」の皆さんによる公演です☆

会場：3階集会室

入場自由

参加費：無料



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。

感染予防対策にご協力をお願いいたします。
マスクの着用は、継続してお願いします。

★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

*家庭教育サポートネットワーク支援事業 「凸凹っこ進級前のお悩み相談カフェ」

お子さんの発達の凸凹や過敏さの悩みを話し合う交流会です。

対象：奈良市在住のおおむね5歳児～小学生の保護者

2月28日(火)10時～12時

講師：発達支援コーチ 松生茜さん

会場：2階和室

入場自由

参加費：無料



*家庭教育サポートネットワーク支援事業 「親子の『困った』サポーター講座」

対象：奈良市在住の成人(18歳以上) 25人

2月25日(土) 無料フリースクールからみえる不登校の背景と支援について

講師：特定非営利活動法人 市民ひろばなら小草

理事長 田村隆幸さん、理事 松田秀代さん

3月11日(土) ひとり親世帯への支援について

講師：奈良県スマイルセンター ひとり親コンシェルジュ 芝先三佳さん

いずれも、13時30分～15時30分

締切：2/16 参加費：無料



*「郷土をめぐる」

奈良の野神信仰について講義と現地学習

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上)25人

講師：奈良市文化財課職員

3月17日(金) 10時～12時

※すでに多数のご応募いただいております。締切後、抽選いたします。

締切：3/7

参加費：無料



講座風景

三笠いきいきクラブ 1月13日(金)

「相撲甚句の世界をたのしむ」

講師：平城山相撲甚句会のみなさん



自分時間をたのしむ 1月20日(金)

新年会&節分のおりがみ作品づくり



奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

1月14日(土)「お正月あそびをたのしもう!」

協力：佐保川地区民生児童委員協議会、子育てボランティア「はなまる」の皆さん

1月27日(金)「おもちゃで遊ぼう☆」

降雪のため、3B体操を変更して実施しました。



女性のための健康づくり

1月21日(土) 講師：明治安田生命

認知症サポーター養成講座

1月24日(火)講師：奈良市認知症地域支援推進員



編集後記

今年は寒い日が続いています。皆さんも体調管理に気を付けてお過ごしください。寒い日には、転倒にもお気を付けて…。
稲富

