

三笠公民館だより

(公財)奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp



2023年12月発行



今年には暖冬と言われていますが、12月に入り、ようやく冬らしい「寒さ」を感じられるようになりました。皆さまには大変お待たせしましたが、三笠公民館の空調設備の全面入替え工事がすべて完了し、11月17日より、グループ活動が再開できるようになりました。今回の工事で、一階のエントランスホールにもエアコンが付きましたので、暑い寒いも感じずに時間を費やしてもらうことができるとなりました。このエントランスホールを、本を読んだり、談笑したり、待ち合わせなど有効にご活用ください。

年の瀬を迎え、気忙しい毎日ですが、皆さまには健やかに新しい年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願いたします。

(中嶋)

12月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

申込不要 参加費:無料

*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」

会場:3階集会室

対象:奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆ 入場自由

★12月23日(金)

<午前の部> 9時30分~12時30分

クリスマス☆コンサート♪

* 四ツ葉のクローバーの皆さんによるコンサート♪

※コンサートは、10時30分頃から

★12月23日(金)

<午後の部> 13時~16時

クリスマス飾りを作ろう☆

*みんなでオリジナル作品を作りましょう!

★1月13日(土) 9時30分~12時30分

おやこでたのしむ3B体操

* 動きやすい服装、持ち物:飲み物、タオル

※体操は、10時30分頃から



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

- ★講座開始2時間前時点もしくは直前の場合も、奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。
- ★感染症拡大予防のために、以下の点についてご協力をお願いいたします。
 - ・体調のすぐれない方は、参加をお控えください。
 - ・咳エチケットなどの予防対策のため、マスクの着用にご協力をお願いします。

申込不要

参加費:無料 <<入場自由>>

*三笠公民館サロン

~ギターコンサート~

対象:奈良市在住の65才以上

12月16日(土)

13時30分~14時30分

「エンジョイ・ギター」の
皆さんによる

“みんなでたのしむ
クリスマスコンサート♪”

(長寿健康ポイント対象講座 20P)



申込不要 参加費:無料

*クリスマスだよ!

こうみんかんで遊ぼう!

紙コップツリー、えのぐあそび、
音のなるオーナメントづくりなど

★14時50分頃~

サクソフォン☆クリスマスコンサート♪

対象:3歳児~小学生と保護者、

12月23日(土)13時30分~15時30分

講師:もりのいりぐちのみなさん

サクソフォン奏者 伊東 早百合さん



入場自由



*ゆるおりがみ部~冬~

対象:奈良市在住・在勤・在学の成人(18歳以上)

12月20日(水)

1月31日(水)

2月28日(水)

3月27日(水)

いずれも、

10時~12時



申込不要 参加費:無料 <<入場自由>>

空調設備が新しくなりました!

令和5年11月17日(金)から貸室再開



和室は、天井もきれいになりました!



1階エントランスホールにもエアコンが付きました!



全ての部屋のエアコンが新しくなりました。温度調整等あれば、事務室へご連絡ください。

講座風景

三笠いきいきクラブ 11月10日(金)

館外学習：和歌山 稲むらの火の館
湯浅醤油の蔵見学



久しぶりの館外学習。皆さんとても楽しそうでした。



醤油蔵の見学



自分時間をたのしむ 11月17日(金)

館外学習：富雄丸山古墳を訪ねる
講師：NPO法人 なら・観光ボランティアガイドの会朱雀



朝は雨模様でしたが、皆さんの熱意が通じて、雨も上がり現地学習できました。



郷土をめぐる 11月21日(火)

◎三条町の今昔～率川(菩提川)と三条池をめぐる
講師：奈良市教育委員会教育部
文化財課 主幹 岩坂 七雄さん



中部公民館で座学の後、暗渠めぐり。川の痕跡がいたるところに、話を聞きながらめぐること学びが深まりました。



奈良市総合防災訓練

令和5年10月29日(日)



各地域工夫を凝らして実施されていました。



編集後記

年末年始の休館日のお知らせ

令和5年12月27日(水)～令和6年1月5日(金)

急に冷え込み、あちこちでインフルエンザ等の風邪症状で体調不良の声。寒暖の差が激しく、体もついていきませんね。私は、腰痛対策もあり、夏も冬も腹巻が手放せません。冬は特に首も温めて、寒さ対策です。皆さんもカラダを芯から温めて、体調にお気をつけてお過ごしください! (稲富)