

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp



2023年9月発行

9月1日は「防災の日」。関東大震災から100年が経ち、テレビでも特集が組まれるなど「防災」を意識する一日でした。翌9月2日に当館主催事業「おやこ防災訓練」を開催しました。10人の大人と11人の子どもたちの参加があり、体験型ワークショップでは、火災の中で閉じ込められた時どのように逃げるのか、また助けを呼ぶ方法、身体に火がついた時はどうしたらよいのか等、実際に体験しながら楽しく学ぶことができました。防災の学習や訓練は、何度も繰り返し実践してこそ身につく、いざという時にすばやく行動できるようにするのだと思います。楽しく学習する中で、自然と命を守る行動がとれる子どもたちが増えていくことを切に願います。講師の川崎あき先生ありがとうございました。(中嶋)

館内空調設備の 工事日程等について

決定!

10/20(金)～11/16(木)

詳細は、お問い合わせください。

『三笠公民館サロン～うたごえ編～』(8/26)を終えて… 自主グループ紹介「うたごえ in 三笠」

今回ご紹介するのは、うたごえ広場を実施されている「うたごえ in 三笠」さん。先月は、公民館主催で隔月開催している「三笠公民館サロン」の『うたごえ編』の講師としてご活躍いただきました。その際、代表の大屋さんにお話を伺いました。

▼いつ頃から活動されているのでしょうか。
元は、公民館主催事業「うたごえ in MIKASA」(2005年～2011年)として実施していたものが2012年度からグループとなり、現在も元気に活動中です。

▼具体的な活動内容・活動の様子は？
アコーディオンの伴奏で唱歌・童謡・昭和歌謡曲・季節の曲等をみんなで歌っています。また、皆さんからのリクエスト曲をもとに進めているのも、魅力のひとつです!

現在は、NPO法人大宮地区社会福祉協議会の協力のもと、盛り上げていただいています。
主な参加者は、男女とも60～80代の方々です。



▼参加方法は・・・
活動日に直接お越しください。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお越しください!



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
三笠公民館サロン～うたごえ編～
2023.8.26(土)

- ♪ 開会のあいさつ
- ♪ スタッフ紹介
- ♪ ロならし
あしゅらと握手 アイウエオ
春日に香具山 カキクケコ
- ♪ 隣組体操
トントントンカラリと隣組
- ♪ 三笠うたごえテーマソング
ボケない小唄
- ♪ 季節の歌 三曲ほど
- ♪ リクエストタイム
<休憩>
- ♪ 誕生日ソング
ハッピーバースデーの方
- ♪ 今日の日はさようなら

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

■活動日時

毎月第1日曜 13時30分～15時30分

■活動場所

奈良市立三笠公民館 3階集会室

■会費

1回 100円

9月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください
※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき
(講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入)で。

***奈良市子育てスポット事業** **申込不要 参加費:無料**
「子育てママのひととき」 会場:3階集会室
 対象:奈良市在住の未就園児と保護者
 *お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆
 ★9月30日(土) おやこで体験!3B 体操
 いずれも、9時30分～12時30分
 ※10月～11月はお休みです。

「その子『らしさ』の育ちを支える」 ★要申込 締切 9/20 参加費:無料
 講演:「自分らしく生きるとは～性の多様性から考える自分らしさ～」
 講師:NPO 法人虹縁(こより) 田崎智咲斗(ちさと)さん
 対象・定員:奈良市在住・在勤・在学の 成人(18歳以上) 20人
 9月30日(土) 10時～12時

ゆったり
子育て
ひろば
～よろず
相談会～
9/28(木)
10時～12時

ホームページ
QRコードはこちら



家庭教育サポートネットワーク支援事業
ゆったり 子育てひろば ～よろず相談会～
 9/28(木) 10時～12時
 会場:奈良市立三笠公民館 ☆入場自由☆
 (ミニ講演会) 子どもの発達について 10時～10時30分 講師:保育士・公認心理師 たがわきみひこ 夢川王彦さん
 お遊びコーナー、お絵かきコーナーもあるよ☆
 就園相談 お話会 講師:保育コンシェルジュ
 ひとり親・プレひとり親の就労相談 講師・助言:奈良県スマイルセンター相談員
 保護者の心のケア ～心と身体を緩める、ゆるゆる子育て～ 講師・助言:らしらし まつお あさお 松生西さん
 小学校に行けないお友達もよかつたら遊びに来てね☆

講座風景

めもりある・うおー～平和への道しるべ～
 8月4日(金)

講師:大和大学社会学部社会学科教授/ジャーナリスト
 佐々木正明(ささきまさあき)さん



思い出シネマ

8月30日(水) 「ショーシャンクの空に」上映

協力:思い出シネマクラブ三笠



奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」
 8月5日(土) ちゃぶちゃぶ♪お水で遊ぼう



子育てボランティア「はなまる」の皆さんと大安寺西地区民生児童委員さんに協力いただきました。



協力:大宮地区 民生児童委員さん

さくっと宿題だんどリー
 8月1日(火)、3日(木)、22日(火)、24日(木)



講師・協力:
NPO 法人大宮地区
社会福祉協議会
★お忙しい中、
学生の皆さん
ありがとう
ございました!



8月25日(金)
沖縄の風を感じる
三線コンサート

出演:ユイぬ風(かじ)



編集後記

今年の夏は、とてつもない暑さ!!酷暑!!もう「猛暑」を通り超えた暑さでした。テレビでも「地球の沸騰化」と言っています。10月頃までまだまだ暑いようです。皆さんも健康管理にはお気をつけてお過ごしくださいね。(稲富)