

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX:0742-33-0515

E-mail:mikasa@manabunara.jp

2023 年 8 月発行



4 月からの三笠公民館メンバーです。
(左から中西、中嶋、稲富、比嘉)
遅ればせながらの写真掲載です!

実は 6 月 8 日から約一ヶ月間
膝の手術のため、お休みさせていただいておりました。7 月 7 日の主催講座から復帰させてもらい、一ヶ月が経ち、職員やご来館の皆さんに氣遣っていただきながら、ようやく杖なしでゆっくり歩けるようになってきました。

杖を使う
ようになって気がついたことがたくさんあります。大宮通りの歩道がぼこぼこでもとても歩きづらいこと。駅のエスカレーターには下りが少なく、エレベーターもホームの端にあつて遠いとか、これまで気にならなかつたのに、身体が不自由になって初めて気付く不便さや、危険な場所の多さがとても気になります。

公民館も高齢者や子どもたち、身体の不自由な人にとって「安全でやさしい場所」となれるように取り組んでいかなければと感じています。
(中嶋)

館内空調設備の工事に伴う貸室使用申請について

今年度始めに三笠公民館の空調設備工事において、10 月から 11 月にかけて部屋の使用ができなくなる期間が生じる旨、お伝えしておりましたが、現段階でも工事日程およびご使用できなくなる期間については未定です。

つきましては、以下の日程分の仮申請・本申請の受付を中止いたします。

日程：10 月 1 日（日）～11 月 30 日（木）使用分

工事日程が決定し、使用可能な日程が分かり次第、順次受付をいたします。何かご不明な点がございましたら、公民館窓口へお気軽にお問合せください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

9 月に開催の講座紹介！！



ホームページ
QR コードはこちら



8 月募集の講座

* 奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

* お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★ 8 月 25 日（金）AM おやこでたのしむ 3B 体操

★ 8 月 25 日（金）PM 沖縄の風を感じる三線コンサート（14 時頃～）

★ 9 月 9 日（土）AM 音をたのしむリトミック（10 時頃～）

AM…9 時 30 分～12 時 30 分、PM…13 時～16 時

申込不要 参加費：無料

《入場自由》

会場：3 階集会室

『思い出シネマ』

申込不要 参加費：無料《入場自由》

懐かしの洋画「ショーシャンクの空に」の上映

対象・定員：奈良市在住の 60 歳以上

8 月 30 日（水）9 時 30 分～11 時 30 分

（長寿健康ポイント対象講座 20P）



『おやこ防災訓練』

★ 要申込 締切 8/23 参加費：無料

～地震の知識ともしもの時の動き方～

親子体験型防災プログラム

講師：子育てママのつながる BOSAI 川崎あきさん

対象・定員：奈良市在住・在勤・在学の園児・

小学生と保護者 15 組（30 人）

9 月 2 日（土）10 時～12 時



* 三笠公民館サロン ～うたごえ編～

申込不要
参加費：無料《入場自由》

対象：奈良市在住の 65 才以上

8 月 26 日（土）

13 時 30 分～15 時

「うたごえ in 三笠」と

「NPO 法人大宮地区社会福祉協議会」の皆さんによる

“アコーディオン演奏に

合わせて歌いましょう♪”

（長寿健康ポイント対象講座 20P）



来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

★ 講座開始 2 時間前時点もしくは直前の場合も、奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

最新の情報は、<http://manabunara.jp/> をご覧ください
※ お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。

講座風景

***三笠いきいきクラブ* 7月7日(金)**

軽スポーツをたのしむ 講師：奈良ニュースポーツ協会



レクリエーションポッチャ



公式ワナゲ



ミニ囲碁ボール

***自分時間をたのしむ* 7月14日(金)**

ごみ減量キャラバン 講師：奈良市廃棄物対策課



奈良市のごみの現状について学び、ごみを減らす方法を学ぶ機会となりました。



**子育てボランティア「はなまる」
の定例活動 7月8日(土)**



「子育てママのひととき」
夏祭りの準備



祭り当日は、
親子の皆さんにも
喜んでいただけ
ました。

***奈良市子育てスポット事業**

「子育てママのひととき」*

7月8日(土) H A H A 歯のおはなし



講師：歯育師さん

協力：佐保川地区民生児童委員協議会



7月28日(金) わくわく☆ちっちゃな夏祭り



***ゆるおりがみ部* 7月26日(水)**



さくっと宿題だんどリー

7月25日(火)、27日(木)



講師・協力：

NPO 法人大宮地区社会福祉協議会



夏も真っ盛りで、毎日「暑い!」が、口癖です。公民館では、様々な行事を行い、皆さんに涼んで楽しい時間を過ごしていただけていたらうれしいな...と思っています。今月も「三笠公民館サロン」などを実施します。暑い中ですが、公民館に遊びに来てください★(稲富)