

# 三笠公民館だより



6月4日(日)に毎年恒例のグループの皆さんとの一斉清掃を行いました。昨年度までは、年末行事として行っておりましたが、年末は忙しい時期で寒さも厳しいことから、開催時期を変更してほしいとのご要望もあり、今年度は梅雨入り前のこの時期に決行しました。開催のお知らせが直前となってしまったにもかかわらず、40団体50人の方々にご参加いただきました。各部屋やエントランス、各階ロビー、お手洗い等をおよそ一時間かけて綺麗に清掃していただきました。清潔でピカピカになった三笠公民館はひと際明るくなったように感じます。



また、同日の夕方にはエントランスホールのテーブルと椅子の模様替えをしました。生涯学習センターよりお下がりテーブルと椅子ですが、皆さんが少しでも過ごしやすいスペースになりますように、ご利用ください。

(中嶋)



## 自主グループ紹介「シャロンのバラ」

今回ご紹介するのは、パッチワークの「シャロンのバラ」さん。メンバーの皆さんにお話を伺いました。

▼皆さんは何年くらい続けておられるのでしょうか？

(井岡さん) 私は、30年ちょっと続けています。子どもが赤ちゃんの頃からです。

(森さん) シャロンのバラ発足から、20年以上続けています。

(片山さん)

私は、30年近いです。今日お休みされている方も、20〜30年の方が多いです。



▼今のメンバーは、最初から一緒に活動されてきたのですか？

実は、最初は違うグループでした。公民館主催講座から続けたい人たちがグループを作りました。開催されるごとにグループができ、3つのグループが合流して一つのグループとなって今に続いています。子育てしながらでも続けられ、この活動がとても楽しかったです。



▼先生がとても素敵なので、続いているのでしょうか。

コロナ禍になって、先生はお休みされていますが、本当に素敵なので、おしゃべりして服や装飾品も自分で手づくりされるほどです。私たちの作品作りの際の、布の色合わせもとても素敵で、さすが！といった感じです。「このくらいで...」と、思っているけど、「もっとこうしたら？」と他の人の布を見て合わせたり、先生のちょっとした声かけで作品の雰囲気が変わったりして、とてもまとめ方が絶妙です。

▼現在は、公民館では作品を縫う作業はされていないと聞きましたか？

以前は月2回活動し、宿題も多かったです。どんどん教えてもらえる楽しみもありました。製図がとても難しく、みんなやっていたから頑張ってやってくれました。現在、ここでは製図づくりを主としてやっています。色合いを確認しあったりして、ヒントをもらっています。それを持ち帰り、それぞれ自宅で作品を作り上げています。今まで、服をリメイクしてクッションカバーにしたり、端切れをコースターにしたり、キットやセットで売っているものだと、同じようなものになりがちですが、このように工夫すること、唯一無二の作品が出来上がります。



他で、パッチワークの以外にオリジナル作品づくりする方も。この日のシャツも素敵でした。

▼皆さんとても仲のいい印象ですね。

今は来られていない方とも交流は続いています。みんな高齢になってきて、どうしようか...という悩みもあります。活動も、今は情報交換が主でお話して楽しい！という部分があります。お互いに好みも違いますが、認め合っていて、それぞれ違う持ち味で話題が膨らみます。それもこれも先生のおかげでもあります。「(先生に)会いたいなあ」と思っています。本当に大切にしたい仲間。とりあえず続けることで、つながりを持ち続けています。この活動がかけがえのないものです。



取材中、とても和気あいあいとした。皆さんのお人柄と長年の公民館で培われた様子が感じ取られました。新規会員の受付はされていますが、見学は可能とのこと。ご興味のある方は是非お越しください。

■活動日時：毎月第2か3の火曜 13時〜16時

# 7月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください



※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがきでお願いします。  
(講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入)。

## 講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

### \*奈良市子育てスポット事業

申込不要 参加費：無料

#### 「子育てママのひととき」

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の未就園児と保護者 入場自由

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★7月28日(金) わくわく☆夏祭り

★8月5日(土) ちゃぶちゃぶ♪お水で遊ぼう

いずれも、9時30分～12時30分



### 「さくっと宿題だんどりー」

申込不要

参加費：無料

夏休みの学び・交流の場として開放します!

対象：奈良市在住の小・中学生 入場自由

7月25日(火)算数編、27日(木)国語編 ※各日違う勉強も可

8月1日(火)自由研究編、3日(木)絵画編

8月22日(火)絵画編、24日(木)算数編

いずれも、9時30分～11時30分



### 「めもりある・うおー～平和への道しるべ～」

講演会

★要申込 締切 7/25 参加費：無料

「戦禍のキーウ滞在から見たもの 平和への道しるべとは」

講師：大和大学社会学部 教授/ジャーナリスト 佐々木正明さん

対象：奈良市在住・在勤・在学の

16歳以上 50人

8月4日(金) 14時～15時30分



## 講座風景

### \*自分時間をたのしむ\* 6月9日(金)

歯ナシにならない歯の話～いい笑顔の作り方～

講師：奈良市福祉政策課



日頃の歯磨きを見直す機会になりました



後半は、ちょっぴり運動もしました。

### \*三笠公民館サロン～女声合唱編～\*

6月17日(土) 講師：女声合唱ハーモナイズの皆さん



会場全体で大盛り上がりでした!



### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」\*

6月10日(土) 音を親子でたのしもう♪

6月23日(金) おやこでゆったりヨガタイム



たくさんの楽器に子どもたちは興味しんしん。



親子でゆったり過ごせました



### \*ゆるおりがみ部\* 6月28日(水)

次回は、7月26日(水) 10時～3階 集会室2で開催です。



作品は、1階エントランスホールにも展示中!

今年も、さつまいもを植えていただきました!

ありがとう  
ございました

大宮地区自治協議会の会長さんが事務室横の花壇にさつまいもを植えてくださいました!



### 編集後記

目まぐるしい6月を終え、ホッとしたのもつかの間、とても暑い日々が続きます。毎日眠いようなだるいような…。皆さんも、ご無理なさらぬようお過ごしくださいね。「暑いね～」と言いながら、笑顔で過ごせますように。(稲富)