

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX : 0742-33-0515

E-mail : mikasa@manabunara.jp

2023 年 6 月発行



5月14日、三笠公民館グループ協議会の総会を開催いたしました。

昨年度の三笠公民館開館50周年事業では、各グループの

方々やグループ協議会役員の皆さまには大変ご尽力いただきました。

総会ではそれら活動の報告と新役員の方々の承認、退任される方々のご紹介、今年度の計画、公民館からのお知らせ等、最後は植原会長のご挨拶で締めくくっていただきました。

総会終了後には、参加された皆さんと避難訓練を行いました。発火場所を特定し、職員の誘導で避難経路を確認しました。3階から階段を使い迅速に避難行動を起こし、全員無事に駐車場へ避難できました。三笠公民館では定期的に避難訓練を行い、防災に対する意識を高めていきたいと思います。

ご協力よろしくお願ひします。

日中の暑さが増してきました。日々の熱中症対策に本腰を入れてこれからの夏を乗り切りましょう。

(中嶋)



館内空調設備の工事について

長年ご利用の皆さまには空調設備の不具合でご迷惑をおかけしておりましたが、この度急遽、全室の空調設備工事を実施することに決定いたしました。

つきましては、10月から11月にかけて、部屋のご使用ができなくなる期間が生じることになります。まだ詳細が決まっておりますので、決まり次第お知らせいたします。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「体験！グループ入門」について

★参加団体募集中！！

グループ協議会入会されている皆さまのお申込みお待ちしております。

申込締切日：6月15日(木)

※詳細未定の場合でもお申し込いただけます。
職員へご相談ください。



針等の取り扱いについて

★グループ協議会の総会の際や年に1回の「公民館利用に関するお願い」の配布の際に針使用のグループには特に注意喚起をしていますが、先月針を使用するグループの活動がない「集会室1」で“まち針”が発見されました。

今後、公民館としまでも確認してまいります。みなさまにおかれましては、今一度来館の際・お帰りの際には「針」等危険物がないかをご確認いただきますようお願いいたします。



6月募集の講座

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由
参加費：無料

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒に☆

★6月23日(金)

おやこでゆったりヨガタイム

☆動きやすい服装でお越しください

5本指ソックス(あれば)

持ち物 タオル、飲み物



★7月8日(土)

HAHA 歯のおはなし

いずれも、9時30分～12時30分

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

*三笠公民館サロン～女声合唱編～

対象：奈良市在住の65才以上

6月17日(土)

13時30分～14時30分

「女声合唱ハーモナイズ」の
皆さんによる

“みんなで歌って
たのしむコンサート♪”

(長寿健康ポイント対象講座 20P)

入場自由
参加費：無料



講座風景

三笠いきいきクラブ 5月12日(金)

開講式(本年度の計画、役員の選出)

「琉球舞踊をたのしむ」講師：花城文子琉球舞踊研究会



役員紹介～今年度もよろしくお願いします～

自分時間をたのしむ 5月19日(金)

開講式(班の編成、本年度の計画についての話し合い)

「ボードゲームを使って交流しよう」



ボードゲーム
それぞれの
班で違う
ゲームを
しました。

奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

5月13日(土) おうちでできるふれあい遊び

講師：奈良市子育て支援アドバイザー



大宮地区
自治協議会
会長さんが
植えてくださ
った玉ねぎ
を収穫!

わらべ歌～ふれあい遊び
～絵本の読み聞かせ

5月26日(金) 親子でたのしむ3B体操

講師：公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者



親も子ども全力で遊びました!

ゆるおりがみ部 5月24日(水)

この講座は、みんなが先生。教え合って盛り上がっています!



次回は、6月28日(水) 10時～12時 です。
会場：3階 集会室2 <入場自由>

大宮小学校3年生の施設見学

<5月30日(火)>

がありました。

今年も大宮小学校の3年生が公民館を見学に来てくれました! 赤ちゃんの頃から来たことのある子もいて、とても楽しみにしてくれていたようです。また、公民館に遊びに来てね☆



奈良吟詩会の皆さん、ご協力ありがとうございました!

編集後記

今年は、早い梅雨入りでしたね。このところ体調を崩している人もちらほら。私は自人生初の整体院へ。体のガタガタが少しでも治ればいいなと思っています。皆さんも、梅雨の今の時期だから出来ることをやってみませんか。公民館でも新しい出会いがあるかもしれません。(稲富)