三笠公民館だより

（公財）奈良市生涯学習財団　三笠公民館
〒630-8115　奈良市大宮町４丁目313-3
TEL・FAX：0742-33-0515
E-mail：mikasa@manabunara.jp

2023年5月発行

コロナの使用制限が明け、奈良のまちも久しぶりに賑わいを取り戻してきました。マスクなしで屋外を歩かれている人も多く見られるようになり、少しずつ活気が戻ってきたように感じます。一方で近頃は気候の変動が激しく、朝夕と日中の気温差が大きすぎて、毎朝着ていく服に迷っています。またこの気候で体調不良になっている人も多いと聞きます。という私も少し体調を崩してしまいました。

5月からは紫外線対策と熱中症にも気を付けて、しっかり体調管理をして元気にお目にかかりたいと思います。

（中嶋）

令和５年度三笠公民館グループ協議会総会が行われます

４月１５日に役員会が開催され、以下の日程・内容で開催されることが決まりました。

とき：５月１４日(日)　１０：００～
内容：前年度の事業・決算報告、
今年度の役員、予算、事業案の承認等、他
※終了後、避難訓練を行います。

三笠公民館グループ協議会では、たくさんのグループの加盟をお待ちしております。詳しくは事務室へお尋ねください。

自主グループ紹介「Pure Sound 古都琴」

今回ご紹介するのは、大正琴の「Ｐｕｒｅ　Ｓｏｕｎｄ古都琴（ピュアサウンドことこと）」さん。活動中にお伺いし、取材させていただきました。

▼皆さん何年くらい活動されていますか。

会ができて約10年。当時は、三笠公民館大安寺西分館で活動していました。令和元年12月からは三笠公民館で活動スタート。コロナ禍とともに頑張ってきました。

▼とても難しいリズムの曲を練習されていますね。

今は、発表の曲というより練習曲として「夜空ノムコウ」を練習しています。

大正琴といえば演歌を演奏するような感じがするかもしれませんが、演歌ばかりでなく、ポップスからクラシック等色々と演奏できます。大正琴は、2オクターブしかありませんが、全ての曲に対応できます。

▼見ていても難しそうだなと思います。

手先や頭を使いますから、認知症予防につながると思っています。

▼楽譜が大正琴独自のもので見慣れないと読むのも難しそうだなと思いますが。

「数字譜」というもので、数字でドレミを表現されています。初めて練習する方は、「チューリップ」や「黒田節」等の楽曲からスタートして練習します。

▼発表会等あるのですか？

この会は、「琴伝流」という流派で、合同発表会やオーディションのうちに出演が決まるシニアコンサート（60歳以上）等があり、去年は埼玉、一昨年は姫路で演奏してきました。今年の夏は、奈良の郡山城大ホールで奈良大会が開催されます。また、10月のコンサートに向け、「難波船」という曲を練習中です。

▼それ以外にボランティアされていると聞きましたが。

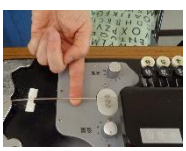
高齢者向けのデイサービスにボランティアで演奏に行くこともあります。デイサービスとのつながりもあり、今はメンバー3人くらいで出向いています。コロナ禍になる前は、もっと多くのメンバーで出演していました。演奏を聴いたり、一緒に歌ってもらったりして、とても喜んでいただいています。

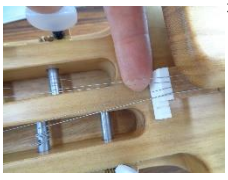
▼大正琴の良いところは？

初めての人でも簡単にできるところです。小学生でもできます。子どもコンクールもあって、最高位は文部科学大臣賞があり、子どもさんたちも頑張っています。

▼大正琴は数種類あるといいますが、何種類あるのでしょうか。

アンサンブル用にソプラノ、アルト、テナー、ベースがあります。子どもさんや初心者の方は、ソプラノから始めます。





取材中もとても真剣な表情で練習をしておられ、大正琴の奥深さを感じました。メンバーの皆さんは、とてもいい雰囲気で、「もっとたくさんの人とワイワイ楽しくやりたい！」「落ち着いたら、いろんなところで演奏会をしたい！」とのこと。人数が増えたら、演奏会も盛り上がるそうなので、ご興味のある方は是非ご入会ください。

■活動日時：毎月第1・3金曜　9：00～12：00
■会費：月2回　3000円　別途月300円

５月募集の講座

※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。
最新の情報は、http://manabunara.jp/をご覧ください

講座のご参加の皆さまへ注意とお願い

★開催２時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

＊自分時間をたのしむ

締切 5/10
参加費：500 円

講演会や体験型学習など。班活動を通した交流
対象：**奈良市在住・在勤・在学の成人(18 歳以上)　30 人**
原則、令和５年５月～令和６年３月の第２金曜日
13 時 30 分～15 時 30 分　　＜全 10 回＞

＊奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

会場：３階集会室

入場自由
参加費：無料

対象：**奈良市在住の未就園児と保護者**
*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

★５月 26 日(金) おやこでたのしむ３Ｂ体操
動きやすい服装でお越しください。

★６月 10 日(土) 音を親子でたのしもう♪

いずれも、９時３０分～１２時３０分

講 座 風 景

＊奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」＊

４月 15 日(土)　ようこそ絵本の世界へ　　４月 28 日(金)　からだの成長と排せつのおはなし

みんな絵本に夢中☆

＊ゆるおりがみ部＊４月 26 日(水)

参加の皆さんで教えあいながら素敵な作品が出来上がりました！

＊三笠公民館サロン～映画編～＊

４月 22 日(土)　講師:思い出シネマクラブ三笠の皆さん
洋画：「８０日間世界一周」の上映

子育てボランティア「はなまる」の定例活動

編集後記

この春から、公民館もにぎやかさが戻ってきたなぁと思います。「お久しぶりです！」なんて声をかけながら、久しぶりにお会いする方々が元気にいらっしゃってほっとしています。また事務室にお声掛けくださいね。（稲富）