

三笠公民館だより



新年あけまして

おめでとーございます。



本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

皆さんはどんなお正月を迎えられましたか？久しぶりに家族や友人とにぎやかな年末年始を過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。

変異株の感染拡大も気になります。が、やはり普通に人と集まれるのは楽しいですね。しっかり充電した心で、今年もまた一年がんばっていきましょう！私たちが職員も、公民館から皆さんにもっと元気をお届けできるように、がんばります。

★奈良市の公民館職員が考えた「公民館はこんなところ」，“職員が大事にしているもの”を皆さんと共有したいと思ひ、掲載しています。皆さんは、どのように思われますか？

公民館はこんなところです

- 赤ちゃんから高齢者まで誰かが気軽に集えるところ
- つながりの輪を広げる場所
- 笑顔になる人生が豊かになる場所
- 学びを通して幸せな地域と地域の人と共に創る場所

私たちが職員は...

- 人と人の出会いを大切にします
- 多様性を受け入れます
- 住民の学ぶ権利を守ります
- 地域と鳥の目・虫の目・魚の目で見て情報収集し現状を正確に把握します
- 様々な情報を発信し続けます

自主グループ紹介「女声合唱ハーモニイズ」

今回ご紹介するのは、「女声合唱ハーモニイズ」さん。指導者の今西康乃先生をはじめ、ピアノ伴奏の大庭ユカ先生、メンバーの皆さんからお話を伺いました。

▼何年前から活動されていますか。

一九八二年十一月に発足。今年で三十九年になりました。来年、四〇周年です。発足当初は、小学校PTAコーラスハーモニイズとして活動。最初のころは、小学校の音楽の先生に指導してもらっていました。三笠公民館では、JR奈良駅のそばに公民館があったころから活動しています。

▼小学校PTA後も長く続いても素敵ですね。

一番長い方で、会ができた当初頃から活動されています。現在の指導者である今西先生は、二〇年前前に入会。最初は、みんなと同じ会員さんでした。この会は、仲間（メンバー）がとても仲良しで、コンサートや発表会があること、五年ごとの単独コンサート等があること、目標をもつてメリハリ

があるので、



長く続けられるのだと思います。また、ママさんコーラスのコンサートがあるおかげで、他グループより「上手になりたい！」「もっと素敵なドレスや飾りをつけて歌いたい！」とライバル心からいくつになっても向上心をもって取り組むことができると感じています。みんなハーモニイズがあるから一週間を頑張れます。活動日の火曜日が中心で回っています！



地域教育協議会の会議の際にピアノリストを探していると声掛けをして、大庭先生の地域の会長さんが「誰かやる人いないかな？」とおっしゃったのを聞いて、大庭先生が「私でよければ...」と、運命的な出逢いで一緒に活動するようになりました。会の雰囲気は合ったとても素敵な先生です。

▼コロナ禍の今、新会員さんが増えたと聞きました。

四人も新しい方が入会してくださいました。同じ町内での声かけで入会した方。昨年度末の体験ワークショップに参加して、会の雰囲気が好きで入会した方。四月に引越してきて近所の方の紹介で入会した方。そんな新しく入ってきた皆さんも、昔からの会員のような感じにとても明るく、いつも楽しく活動しています。

「人と人との縁がとても大事なな」「とても素敵なグループだな」と改めて感じました。

公民館五〇周年の年にグループ四〇周年を迎えられますので、皆さんの舞台での美しいハーモニイズを楽しみにしています☆

▼ピアノ伴奏の大庭先生との出会いは？



1月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の末就園児と保護者
*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんも
ぜひ一緒にご参加ください

入場自由
参加費：無料

- ★1月21日(金) 9時30分～12時30分
親子でゆったりヨガタイム ※動きやすい服装・
5本指ソックスでお越しください
- ★2月5日(土) 9時30分～12時30分
にこにこ笑顔を飾ろう☆ ※写真をお持ちください

*三笠ハッピー体験ウィーク

事前申込分締切
1/28

2月15日(火)～2月20日(日)
※詳細は、しみんだより1月号、チラシ、
財団ホームページをご覧ください。

申し込み・詳細はこちら→



※お申込は、講座ホームページ「参加申込」フォームまたは往復はがき（講座名、〒住所、名前・ふりがな、年齢、電話番号を記入）で。

来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座を延期・中止する場合があります。

- ★感染予防対策にご協力をお願いいたします。
- *発熱・風邪症状のある方は来館をお控えください。
- *会場内の人数が大勢になった場合は、密を避けるため入場制限をする可能性があります。
- ★開催2時間前時点で奈良市に警報が発表された場合、講座を中止とすることがあります。

*命をつなぐ支援の力

締切：1/20
参加費：無料

対象：奈良市在住・在勤・在学の16歳以上20人

- ① 1月29日(土) 10時～12時
講師：NPO 法人無戸籍の人を支援する会 市川真由美さん
「基本的人権を守るため～無戸籍の人を支援する～」
- ② 2月12日(土) 10時～12時
講師：フードバンク奈良 小南昌紀さん
「食べることは生きること～食を通じた人とのつながり～」

講座風景

三笠いきいきクラブ 12月3日(金)

「ポッチャ・スカットボールを極めよう！」

講師：奈良ニュースポーツ協会のみなさん
☆みんな笑顔いっぱい楽しめました☆



三笠女性フォーラム 12月10日(金)

「田原地区への館外学習・闘茶体験」講師：竹西農園
☆田原地区・公民館の皆さまにご協力いただきました☆



奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

12月4日(土)「クリスマス☆リトミック♪」

講師：オトノハ 協力：佐保川地区民生児童委員協議会

12月17日(金)「クリスマスをたのしもう☆」

協力：大宮地区民生児童委員協議会



いっぱい音を楽しんだね☆

サンタさんが来たよ☆
リースづくりもしたよ!

なら・風呂歴史探訪 講師：古市歴史研究会 平岡譲さん、法華寺執事

11月25日(木)「奈良の風呂の歴史を考える」

12月2日(木)「光明皇后の湯施行と法華寺～法華寺見学～」(現地)

12月9日(木)「中世銭湯ゆかりの地を歩く～ならまち界限～」(現地)



貴重な浴室(からぶろ)の建物の中へ
入らせていただきました。

年末の一斉清掃へのご協力ありがとうございました

12月18日(土)に58名の皆さまにご協力いただき、年末の館内清掃を実施しました。おかげさまで、きれいになり、新年を迎えることが出来ました。お忙しい年末に本当にありがとうございました!



編集後記

コロナ禍で、様々な制約のある生活ではありますが、年末の皆さまとの清掃などを通して、人と人とのつながりは大切だと感じる年末年始でした。稲富