

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2021年10月発行



奈良市の特別警戒警報解除に伴い、10月1日から公民館の活動制限が緩和されました。

5ヶ月ぶりにコーラスや詩吟など、大声を出す活動ができるようになります。それを該当グループに電話でお伝えすると、「いや〜、うれしい!」、「良かった! 待ってたよ!」、「他の場所で活動しようと思ったけど、やっぱり公民館が一番安心して使えるから…」等のお声が。そのお声に、とても元気をもらいました。早速申請に来られるグループも多く、公民館の熱気がまた少し上がったようです。

さて、先月号でもお知らせしましたが、来年度は三笠公民館開館50周年です。50年を振り返るために、長年活動されているグループさんを中心に、今号から紹介していくことにしました。三笠公民館1年生の私としては、皆さんに活動内容やこれまでの歩みを教えていただく大きなチャンス! うちもぜひインタビューして! というグループさんは、ぜひお声かけください。(松田)



## 自主グループ紹介 「奈良三笠民舞会」

インタビュー当日の9月30日、奈良三笠民舞会(当時の名称)の10周年、20周年、25周年、30周年記念事業のパンフレットを見せてくださいました。それには、県知事や市長、市議会議員など錚々たるメンバーからの祝辞が寄せられていました。会の歴史と重みを感じます! 今回は、指導されている近藤先生にお話を伺いました。

### ▶歴史が長いとお聞きしました。

三笠公民館設立(昭和47年9月)を機に、昭和48年2月に結成されました。私自身は結成から2~3年後に入会したのですが、国鉄に勤めていて、休憩時間に三笠公民館にお稽古に通っていました。当時は100人くらいメンバーがいました。



### ▶どんな活動ですか?



全国の民踊を踊っています。以前は奈良市の催しと言えば三笠民舞会、というくらい、大きな行事があれば招かれて踊りを披露していました。猿沢池のほとりで盆踊りをしていたことを知ってますか? それにも参加して踊っていました。最後は元林院の芸者さんたちも出てきて一緒に踊って。

大先生に教えられてきたのは、民踊は全国どこに行ってもあるし、残していかなあかん。踊りの基本は民踊だと言われてきました。昔の物語を体で表現できるようにせなあかん、と。私たちも、なるべく伝えていきたいと思っています。

### ▶来年度はグループとしての50周年でもあります。50周年とその先に向けて、思いを聞かせてください。

今後も民踊という伝統芸能を若い人たちに伝えていきたいという夢は持っています。

最後に、活動を続けられる理由をお聞きすると、

「好きが一番!」とまっすぐに答えてくださいました。

奥が深く、やればやるほどもっと…という気持ちになる、と。

おそらく、一番長く活動を続けてこられた『奈良三笠民舞会』さん。

皆さんの舞台を、楽しみにしています!



# 10月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

## 来館・講座へのご参加の皆さまへ注意とお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**講座を延期・中止する場合があります。**  
 ★感染予防対策にご協力をお願いいたします。発熱・風邪症状のある方は、来館をお控えください。  
 ＊会場内の人数が大勢になった場合は、密を避けるため入場制限をする可能性があります。  
 ★開催2時間前時点で奈良市に警報が発令された場合、講座を中止とすることがあります。

家庭教育サポートネットワーク支援事業「ママのゆったりカフェ1」

### \*凸凹っママのゆったりカフェ

対象：奈良市在住の0歳児～小学生の母親  
 とき：10月22日（金）  
 10時～11時30分

入場自由（無料）  
 ＊お子さま連れ可

自分の子の発達が心配  
 他の子よりしゃべらない!?  
 人見知りが多い  
 私の言うことを理解してくれない  
 わがママすぎる!?  
 夜泣きがひどい  
 育児の悩みを出し合って、ちょっと気持ちを軽くして帰りましょう～☆

～人の成長はそれぞれ凸凹(でこぼこ)があって当然～  
 子どもたちの成長を少しでもあたたかく見守りたいですね

家庭教育サポートネットワーク支援事業

「ママのゆったりカフェ2」

### \*シングルパパ&ママのゆったりカフェ

入場自由  
 参加費：無料

対象：奈良市在住のひとり親と0歳児～小学生  
 とき：11月6日（土）14時～16時

子育て中の皆さんにとっては、毎日が忙しくてちょっとしたことで不安やストレスを感じることがありますよね？  
 特に、ひとり親の皆さんは、「何でもひとりで頑張らなくちゃ！」と背負ってしまって、毎日疲れていませんか？そんな皆さんのために広々とした空間でお話・情報交換して交流しませんか。

### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」会場：3階集会室 入場自由 参加費：無料

対象：奈良市在住の未就園児と保護者 ＊お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

★10月15日（金）9時30分～12時30分 ★11月6日（土）9時30分～12時30分

## 講座風景

<http://manabunara.jp/>から 施設紹介≫三笠公民館≫「こんな講座ありました」を検索してみてください!! ほんの一部ですが、終了した講座を順次ご紹介していきます。  
 「三笠公民館だより」もバックナンバーを掲載しています。

### \*三笠いきいきクラブ\*役員会 9月3日（金）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し、役員会を開き、次回以降について検討しました。



### \*涼風一陣～学んで涼む～\* 9月7日（火）

「礼法と年中行事（お月見）」講師：礼法講師 三浦 昌代 さん



### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」\*

9月4日（土）「心ほかほか絵本をたのしむ」 9月17日（金）午前・午後「ゆったりお絵かきタイム」



協力：佐保川地区 民生児童 委員協議会



協力：大安寺西 地区 民生児童 委員協議会



協力：大宮地区 民生児童 委員協議会

### \*三笠女性フォーラム\* 9月10日（金）

「歯の健康と口腔ケアについて」講師：尾上 和美さん



### 編集後記

「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」と、秋はなんだか楽しそうな…元気が出そうな感じのする季節ですが、なんとなく物悲しさを感じることもある季節ですね。“コロナ禍”と言われるようになって早2年。人と人とのつながりが本当に大事なと感じる今日この頃。なんだか元気が出ないな…と、いう時は、ふらっと公民館に遊びに来てくださいね。出かけることで元気になることもありますよ!! お気軽にお越しください。お待ちしております★稲富