

富雄公民館だより

つなぐ



令和5年度
第2号

(令和5年10月発行)

〒631-0065

(公財) 奈良市生涯学習財団
富雄公民館

奈良市鳥見町二丁目9番地



つい先日までの暑さはどこへやら
すっかり秋らしくなってきました。
活動で来られている皆様の表情や
お声も、少し夏の疲れから解放され
元気になられた気がします。
公民館の指定管理者である生涯学
習財団の本年度の事業方針では「公
民館がいつでも気軽に利用でき、体
験活動や世代地域を越えた交流に繋
がるような市民の活動拠点となる事
を目指す」とあります。
富雄公民館は毎月約1500名以
上の方々にご利用いただいております。
7室ある教室を積極的に利用いた
だいております。今後も引き続き、地
域の多くの皆様の、学びの場であり
活動や交流の拠点として、存在意義
のある施設であるように運営に努め
てまいります。よろしくお願い申し
上げます。

館長 澤野井健生

こんな講座を開催しました



① いきいきクラブ (6/8、7/13、9/14、の3回 全6回)



長年実施している65歳以上の方々を対象にした人気の講座です。「簡単に出来る！脳トレ筋トレ」「延ばそう！健康寿命」「ミュージックケア音楽療法」がテーマでした。講師の方の進行も素晴らしく、椅子に座っての簡単な体操、大きな声で歌い踊り、皆さん本当に楽しそうにされていました。

② 詳しく聞きたい！教育費・保険・投資のこと (5/31、6/7、6/21の3回)



子育て世代の親にとっては、やはり教育費を含めたお金全般についての関心度が高いというアンケート結果から企画しました。皆さん熱心に講師の話を聞き、メモをとっていました。個別に質問にも答えていただき、参加された方々の今後のマネープランの一助となったのではないのでしょうか。

③ 大学生とSDGs ワークショップ (8/6)



小学生を対象にした講座「大学生ワークショップ SDGs」が行われました。講師に奈良教育大学ユネスコクラブの皆さまをお迎えし、SDGsの中でも特に水の大切さについてゲームやクイズで楽しく時間を過ごし、最後にはペットボトルと身近にある砂、小石を使用して汚れた水を浄化するろ過装置を作り、実際に汚れた水がきれいになる様子を体験しました。

④ 学校に行きたくないに、どう寄り添う？ (8/22)



NPO 法人市民ひろば奈良^{おぐさ}小^{ぐさ}草の松田理事を講師にお迎えして、もし子どもが学校に行きたくないと言ったとき、親はどうすればよいのか？ というテーマで話をさせていただきました。子ども側にたった思いや考え方、また親としての接し方など、長年の教員経験の中で関わった子どもの事例などを交えた話をさせていただきました。講座終了時には、参加された皆さんで、講座の感想やそれぞれの悩みや思いについて話し合っていました。



講座のお知らせ



『地元主婦に学ぶ！ 手作り麹調味料で和洋中献立』

今人気で健康に良いと言われている手作り麹（こうじ）を使った和洋中アレンジ料理を講師の地元主婦に教わります。

日時：11月19日（日）
11月26日（日）
12月10日（日） } 9時30分
～12時30分

対象：富雄中学校、富雄第三中学校区の
概ね20歳代から50歳代の方

定員：16人

費用：材料費2500円（3回分）

講師：麹の学校認定講師 よしだ なお 吉田 奈緒さん

締切：11月1日（水）

『富雄地域をゆっくり歩きましょう』

富雄公民館周辺にある寺社を観光ボランティアガイドの方々に説明をいただきながら巡り、健康増進を図るとともに地元の魅力を再発見していただきます。

日時：11月30日（木）13時30分～16時

対象：奈良市在住の成人（18歳以上）

定員：20人

費用：300円（運営協力費として）

コース：富雄公民館-葛上神社-霊山寺-池川家住宅
-富雄丸山古墳-若葉台中央バス停解散（約5キロ）

講師：NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会朱雀

締切：11月21日（火）

健康増進ポイント対象事業

※申込受付は、しみんだより11月号が配布されてからになります。

申込方法について

※①～③のいずれかの方法でお願いします。

- ① 往復はがき…「講座名」「氏名、ふりがな」「年齢」「性別」「住所」「電話番号」を記入し、公民館へ
- ② ホームページ…「まなぶなら（<http://manabunara.jp>）」の「講座案内」をクリック
→「富雄公民館」をチェックして「検索」または右下のQRコードをスマートフォン等で読み取る
→各講座のページの下部にある「申込」をクリック
→必要事項を記入して「確認」をクリック
→確認画面の下部にある「送信」をクリック
- ③ 富雄公民館の窓口…窓口で専用用紙に記入。返信用のハガキ一人一枚必要



今後予定の講座について

～公民館への掲示、講座チラシ、しみんだより、生涯学習財団ホームページなどでご案内します～

講座名	開催予定日	内 容
冬休み！子どもロードショー	12月26日	映画上映「ドラえもん のび太の宇宙小戦争」申込不要
シニアワンダー劇場	12月26日	映画上映「ローマの休日」申込不要
学ぶ！脳トレと速読の基礎	1月～2月	楽しみながら行える脳トレ基礎的な速読の習得をめざします
にぎやか体験ウィーク	3月5日～10日	自主グループ活動の体験（見学）ができる1週間です

公民館リサイクルコーナーからのお願い

リサイクルコーナーに、空き瓶やスプレー缶を置いていけるが増えています。
当館のリサイクルコーナーの回収は、空き缶、ペットボトルのみですので、それ以外のものは持ち込まないよう、よろしくお願いします。



割れたビンが、
置かれていた
ケースもありました。