



# 柳生公民館だより

平成31年 3月31日 第5号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団  
柳生公民館  
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504  
発行責任者: 生駒 好明

東大寺二月堂のお水取りも終わり、日増しに暖かさを感じる季節となりました。柳生陣屋跡の桜の花もほころび、春の訪れを告げようとしています。皆様方には、毎日お元気にお過ごしのことと存じます。

公民館の平成30年度事業も無事終わることができました。これもひとえに皆様方のご協力とご支援の賜物と、職員一同厚く感謝しております。次年度も、少しでも柳生の魅力を発信し、柳生の里が盛り上がるような事業を計画し、魅力ある生涯学習の場を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

思わぬ花冷えにお風邪など召されませんようくれぐれもお身体には十分気を付けてお過ごしください。



## 平成31年度 講座開催の予定



平成31年度も、地域と地域の皆さまの発展に役立ちますようにと講座を計画しております。興味のある講座がありましたら、ぜひ受講してみてください。新しい出逢いを楽しみに、職員一同お待ちしております。

### 柳生 H.E. 爽健学級

昨年度より、高齢者学級を爽やかに健康に生きることを目指して爽健学級に名称を変更しました。次年度も色々な学習を通して明るく、楽しく健康で潤いのある、よりよい生活を送っていただけることを目的に開催します。

開催月：6月からを予定  
対象：柳生地区在住  
の60歳以上の方

※ 詳しくは後日お知らせいたします。



### 興味津々くらぶ

体験、発見、みんなでいっぱい楽しいことにチャレンジします。

たくさんの柳生っ子あつまれ!

開催月：5月～12月

対象：小学校1年生～6年生

※ 内容については、後日、小学校を通じて配布させていただきます。ご確認ください。



東部5館共催事業 (田原・柳生・興東・月ヶ瀬・都祁)

### 五つ星★交流キャンプ in 興東 (興味津々くらぶ6月の特別講座)

今年も興東地区でディ・キャンプを開催します。子どもたち同士の触れ合いや人間関係の広がりを願っています。たくさん笑顔に出会えることを楽しみにしています。

開催日時：6月15日(土)午前9時30分～午後4時30分

開催場所：奈良市青少年野外活動センター

奈良市阪原町 25-1

対象：東部地区の小学2年生～6年生

※ 詳しくは後日お知らせいたします。



### 柳生さくら祭り& 統一地方選挙のお知らせ

今年も「柳生さくら祭」が4月6日(土)・7日(日)に柳生陣屋跡で開催されます。楽しいイベントも多数ありますので、ぜひご来場ください。

ただ、7日(日)には統一地方選挙(奈良県知事選、県議会議員選)の投票所にもなり混雑が予想されますので気を付けておいでください。



#### ◇講座受講ご希望の方は…

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



≫裏面もご覧ください。



## こんな講座がありました

2/21

### 元気ならエクササイズ体験会



元気ならエクササイズは、ストレッチ・筋力トレーニング、音楽に合わせた体操等の様々な運動で構成された約 60 分間の運動プログラムです。

当日は、地域の民生児童委員協議会、万青クラブの皆さんの協力を得て、11 名の方に参加していただきました。講師には、東部包括支援センターから健康運動指導士の藤井一敏先生(ミズノスポーツサービス)においでいただきました。エクササイズの DVD を映しながら、大切なポイントの説明を受け、運動プログラムがどんどん進んでいきました。ゆっくりと無理のないようにすることの大切さを教えてもらいながら、段々と体がほぐれ汗がにじんできました。

なんとなく、元気になれたと感じるひと時でした。いくつになっても健康で住み慣れた柳生の里で、いきいきと生活できるような生活を送りたいものですね。



2/23

### 里山のおやつ～かきもち作り～



昨年に引き続き、柳生在住の久保田様ご夫妻にお越しいただき、かきもち作りに挑戦しました。丁寧にそしてやさしく作り方を教えていただきました。かきもちは、昔から自宅で作り食べられてきたおやつですが、段々と作り方や味付けも忘れられてきたように思います。

まず蒸したモチ米をもちつき機へ入れ、モチがいろいろな味や色になるように、青のりやエビといった素材と一緒に入れます。今年は、青のりを入れたかきもちを実際に作っていただきました。みるみるうちに色のついた華やかなもちになっていきます。木型に流し込むように入れ乾燥させました。次に事前に用意していただいたかたまりのもち(ゴマと乾燥エビ)2種類を独特の器具を使って、薄く切っていきました。その後、わらで編んで吊るせるようにしました。編んだかきもちと用意していただいた乾燥したかきもちを持ち帰ってもらいました。知らない方同士でも和気あいあいとなり、和やかな雰囲気の中、会話も弾み楽しいひと時となりました。

事前の準備から当日の作業まで本当にありがとうございました。

2/24

### 柳生のお茶講座 柳生のお茶と闘茶会

今年も柳生のお茶の魅力を知ってもらおうと奈良地区茶生産青年協議会の皆さんにお越しいただき「柳生のお茶と闘茶会」講座を開催しました。

最初に実際にお茶を生産されている皆さんに大和茶の種類や加工法、特徴などのお話を聞きました。その後、紹介された数種類のお茶を飲み比べて銘柄を当てる「闘茶会」を経験させていただきました。闘茶会は、最初に花鳥風月客と名付けられた 5 種類のお茶を飲み、どのお茶であるかを当てる優雅な催しです。飲み慣れたお茶でも難しく、大変盛り上がりました。

今回は、講師の皆様だけでなく県北部農林事務所、大和茶広域茶流通センター、JA 奈良東部営農センターの皆様にも協力いただきました。ありがとうございました。



3/10

### 大おしゃべり会 2019 ～公民館って、こんなところ！～



柳生公民館では昨年 4 月 25 日に「おしゃべり会 in 柳生公民館 ～地域と共に歩む公民館～」を開催いたしました。参加者の皆さんと共に柳生公民館がどのように地域の皆様と歩んできたかを改めて考え、思いを共有できた時間となりました。この取り組みは各公民館 24 館で実施され、今回の「大おしゃべり会 2019～公民館って、こんなところ！～」を中部公民館で開催することになりました。柳生地区からも 2 名の方に参加していただき、講演会とグループに分かれておしゃべり会を行いました。身近な公民館の姿を考え、より良き方向性を求める会となりました。参加いただいた皆様、ありがとうございました。

### 奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

健康相談のお知らせ

日 時:5 月 23 日(木曜日)13:30～16:00 内 容:保健師による健康相談(予約制)

場 所:柳生公民館 問合せ・申込は月ヶ瀬健康相談室へ Tel 0743-92-0480 まで

胃・肺がんセット検診のお知らせ(詳細は、5 月号「ならしみんだより」健康ページをご覧ください)

日 時:6 月 13 日(木曜日) 受 付 9:00～10:00 申 込: 5 月 7 日(火)～ 5 月 20 日(月)

場 所:奈良市都祁保健センター 問合せ・申込は奈良市都祁保健センターへ Tel 0743-82-0341 まで

