



柳生公民館だより

平成 31 年 1 月 1 日 第 4 号

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者: 生駒 好明

幸せの 待ち居る如く 初暦 ~稲畑汀子~

あけましておめでとうございます。

地域の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、公民館へ多大なご支援を頂き厚くお礼申し上げます。

最初の俳句は、「幸せが待っているかのように感じる新しい年が始まりますよ」という思いが込められたものです。平成 31 年の 5 月には、新しい元号が決まり新暦となります。子どもたちが柳生の里を元気に楽しく走り回れるような年になってもらいたいものです。

皆様方のご健康ご多幸を心よりお祈り申し上げます。今後ともご指導ご協力を賜りますようお願いいたします。寒さも大変厳しくなって参りますので、お身体には十分お気を付けてお過ごしください。



来年の講座開催予定

元気ならエクササイズ体験会

平成 31 年 2 月 21 日(木)

里山のおやつ~かきもち作り~

平成 31 年 2 月 23 日(土)

柳生のお茶と闘茶会

平成 31 年 2 月 24 日(日)

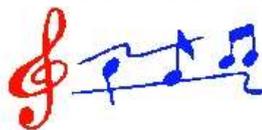
詳しくは別紙を参照ください。



第 31 回柳生地区文化祭

お礼申し上げます

11 月 4 日から 8 日まで行われた第 31 回柳生地区文化祭には、多数のご出展、ご協力ありがとうございました。昨年に続き、柳生公民館で 5 日間の開催ということもあり、延べ 113 名、内地区外 18 名の方にご来場をいただきました。



奈良市都祁保健センター

月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

○健康相談のお知らせ

・実施日:平成 31 年 2 月 20 日(水)

午後 1 時 30 分~4 時

・実施場所:柳生公民館 図書室

・内容:保健師による健康相談(予約制)

*申し込みは、前日までに月ヶ瀬健康相談室

TEL0743-92-0480

◇講座受講ご希望の方は...

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢を記入)又は電話、FAX で公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



≫裏面もご覧ください。

11/11

人形劇を楽しもう！

第4回目は、人形劇「ひな」のみなさんにお越しいただきパネルシアターで季節の歌や花咲かじいさんのお話を楽しみました。小学生の皆さんだけでなく、こども園のお友達にも、呼びかけをさせて頂き、たくさんの子供も達と保護者の方が来ていただきました。

子ども達も大喜びし、あっという間に時間が過ぎていました。



ちょっと早いクリスマスを楽しもう！

12/9

奈良県立野外活動センターのふるさと指導員、宮部千佳子さんにお越しいただき、ちょっと早いクリスマス会を楽しみました。みんなでクリスマスツリーや壁面に飾り付けをして雰囲気を盛り上げ、クリスマスリース作り。グルーガンで飾りをリースにくっつけてオリジナルのリースが出来上がりました。お昼ご飯は皆でカレーライスを食べました。昼食後は、陣屋跡で鬼ごっこ。とても楽しい1日を過ごしました。



「わたし」と向き合うヨガ入門

10/27

日々の生活に追われ、自分自身のケアが後回しになりがちな女性に心身のリラックスをしてもらうことを目的に、ヨガの入門講座を行いました。市街地や地元の方7名にお越しいただきました。

講師にヨガインストラクター 前田笑里 先生においでいただきご指導をお願いしました。受講者の方はヨガに興味のある方が多く、講座終了後も前田先生を囲んで楽しく談笑しておられました。「これからも、ヨガの講座が続けられればいいな」という話題になりました。募集内容は別紙を参照ください。

プチ田舎暮らし・柳生

我が家流の手作りお正月

12/16



柳生公民館では、我が家流の手作りお正月として「しめ縄づくり」を行っています。今回も田原明誠会の皆さまにお越しいただきました。何回か体験された方もおられ「いつも楽しみにしている」などと話されていました。初心者の方にも、困ったときは明誠会の方が手取り足取りで教えていただきました。

和気あいあいとした雰囲気の中、お正月のお飾りが出来上がりました。自分で作ったお飾りでお正月が迎えられる。これが、好評の理由でしょうか。

里山を撮ろう

11/21 12/5

柳生公民館の人気講座の1つの「里山を撮ろう」は今回で4年目となります。今年も写真家 久保田秀典さんをお迎えして行いました。今回は、柳生の里の美しい紅葉を撮ろうとこの時期に行いました。晴天に恵まれ柳生の素晴らしい景色を撮影できました。ありふれた風景の中で自分の心に響いたワンショットを狙って、じっくりとカメラを構えておられた参加者の皆さんでした。2回目は、前回撮影した作品の講評でした。各自の自信作を10枚程度持参してもらい、参加者の皆さんにも見て頂きながら、先生の講評をいただきました。次のベストショットが期待できるアドバイスとなりました。



柳生・興東公民館共催 家庭教育サポートネットワーク事業 「ワクワク！ハッピーと遊ぼう!!」講座

11/25



9月に行った勉強会でも、「親子で一緒に何かを体験する・活動することが大切」「近隣の子ども同士と一緒に遊べる機会が減ってきている」などという意見が聞かれました。そこで、地域教育支援 みらいpeg代表 橋本高志さんに講師としてお越しいただきました。当日は、子どもたち、地域保護者の方々を含めて30名がお集まりいただき、楽しいひと時を過ごしました。子どもたちからも「一緒に遊べて楽しかった」など好評でした。