



柳生公民館だより

平成 23年 1月 1日 第4号

発行
(財)奈良市生涯学習財団 柳生公民館
奈良市柳生町340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者：辻井 勉

明けましておめでとうございます。

新しい年、お元気にお迎えになられましたこと、心からお慶び申し上げます。

年末には、恒例の世相を表す漢字として「暑」と発表されました。

誠に昨年の夏は猛暑で雨も少なく、農作物にも影響がでました。気象的な暑さに耐え抜いた身体、今年は人情の暑(厚)い年になることを願い、又今年ほうき年でもあります。皆様方の声に両耳を立てて良く聞き、油断することなく、柳生地域の発展と、皆様方の生涯学習の場になることを目指して、一生懸命前進して参りたいと願っております。

今年も、皆様方のご健康ご多幸を心よりお祈り申し上げますと共に、当館に対しましてご指導ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

寒さも一段と厳しくなって参ります。お身体には十分お気を付けてお過ごし下さい。



受講生
のこえ

「柳生高齢者学級を受けて」

邑地町 中西 貞夫

今年の夏は猛暑続きで、ようやく秋の気配を感じた11月に、柳生公民館高齢者学級の本年度最後の講座「なんばランド花月」と「大阪造幣局博物館」の館外学習に行って来ました。

吉本新喜劇は、テレビで見るより実演そのものを劇場の前列で観覧できたので見ごたえもあり、腹の底から笑い、楽しい時間を過ごすことができました。

当日はたくさんの出席を頂き、無事研修を終えることが出来ました。会員の皆さまありがとうございました。

第1回「医者から観た高齢者の元気な過ごし方」について奈良西部病院 高橋先生の講演から始まり

①初夏から体を順応させる。②こまめに水分と塩分の摂取を行い、脱水を予防する。③1日1回体をしっかり冷却して体温を正常にする。今年は猛暑続きで大変参考になるお話でした。

第2回「お楽しみ演芸会」奈良交通のお笑い同好会の方の歌や踊りで楽しい時間を過ごせました。

第3回「吉野杉の透かし彫り」工芸作家 中瀬様による、リモコンラックの製作。

細かな作業であったが出席者全員彫刻刀で絵を切り抜く時は真剣に集中し、

微粒子の砂で削って完成しました。第4回「大切にしてほしい事」天理大学非常勤講師

平岡先生による人権学習。こうした学習が、万青クラブ会員の皆さんに事業の一環として取り入れられた事が、素晴らしい研修内容であったと感じました。

最後に高齢者学級に、深いご理解とご指導、それにお手伝い頂きました公民館施設長と職員の皆様に厚くお礼申し上げます。



高齢者学級受講生の皆様へ

いつも明るく元気に受講して頂き、5回にわたっての講座では、不備な点、気のつかないところも多々あったとは存じますが、皆様のご協力により、無事終える事ができました。ありがとうございました。 職員一同

◇講座受講ご希望の方は・・・

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込み下さい。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504)

≫裏面もご覧下さい



こんな講座がありました

興味津々くらぶ

第8回
11/20

お父さんお母さんに
感謝の気持ちでおもてなし！
デコレーションすしなどを
作ってお母さんたちにご馳走
しました。



受講生
のこえ

柳生小学校 6年 三輪 謙登くん

最初は、うまくいかなと思っていました。だ
けどやっていると楽しくなってきて、完成した時
は、「できた！」というほどに達成感を感じ、最後
の興味津々くらぶは「本当に楽しかった」と実感
しました。



物作りの楽しさ発見

12/5
12/12

しめ縄作りとミニ門松作りに挑戦！

田原明誠会のみなさんを講師に迎え、
お正月飾りを作りました。

毎年好評の講座で、受講生の中には、
子供の頃家庭で作っていた、しめ縄を思い
出して、藁の感触をなつかしんで完成され
ていました。手作りの正月飾りで幸せな年
になりますように！



親子でクッキング

12/11

クリスマス料理

- ★ ジャンボハンバーグ
- ★ 炊き込みドライカレー
- ★ にんじんポタージュ
- ★ クリスマスケーキ

小さな子供達もケーキ作りに
大喜びでした。

イチゴ
たべたいなー



Xmasシネマ祭り

12/12

くまのプーさんなどの
アニメ映画を観てから、
民生委員の方々にお手伝
頂いて、クリスマスソ
ングで手遊びをしました。
公民館がかわいい笑い声
でいっぱいになりました。



初心者のための野菜作り講座(秋冬編)

12/9

秋冬野菜の収穫をして、新鮮な
野菜を使って、調理実習をし
ました。

大根やブロッコリー、水菜、白
菜、カブなど、新鮮な野菜の甘
さやみずみずしさを生かした料
理に、「家でも作ります」と受講
生の喜んでくださる声が聞かれ
ました。



親子でクッキング

受講生募集

ご協力のお願い

子供達にも、簡単に作れる季節ごとのお祝い料理に
挑戦します。親子で一緒に楽しく作りましょう！

節分料理

開催日：平成 23 年 1 月 15 日 (土)

時 間：午前 9 時 30 分～午後 1 時 30 分

場 所：柳生公民館 料理実習室

講 師：山根 小夜子さん

費 用：1500 円 (2 人分)

持ち物：エプロン 三角巾 タオル 筆記用具

1/7
×切

ご不用の本がありましたら、
公民館の図書室に置きたい
ので、寄贈して下さい。
ご連絡いただければ、取りに伺
います。

