



柳生公民館だより

発行 (公財)奈良市生涯学習財団
柳生公民館
奈良市柳生町 340 (TEL&FAX) 94-0504
発行責任者: 中原 恭輔

水とりや 氷の僧の 沓(くつ)の音 ~松尾芭蕉~

今年の冬は寒さが厳しく、積雪が多い冬でした。しかし、3月下旬ともなると春の日差しがきらめく頃となり、陣屋跡の桜も小さな硬い芽が日ごとに増え始め、そろそろつぼみを膨らませようとしています。

さて、奈良の3月と言えばやはり東大寺の修二会(通称:お水取り)が挙げられます。

「水とりや 氷の僧の 沓の音」。この句は、松尾芭蕉が詠んだ句で、二月堂に籠って詠んだと言われてい



ます。沓とは僧侶が履いているもので、つま先の方に覆いがあり、下の部分は木でできています。この沓を履き、おたいまつを道明かりにして、僧侶が登廊(のぼりろう)を二月堂へと登っていきます。おたいまつが二月堂の舞台にかざされる頃、ダンツ、ダンツと甲高い音が響きます。これが沓の音で、僧侶が堂に入った時に立てる音です。厳しい寒さがまだ残る三月初旬の夜ですから、空気も乾いて沓音は鋭く聞こえます。

このお水取りも今年で1272回を数え、この伝統行事が終われば古都奈良にも春が訪れます。

最近読んだ本に「^{しゅういちめんげが}十一面悔過(修二会の正式名称)は、実忠(修二会を始めた僧侶)により建立された笠置寺正月堂において十四日間、昼夜六時の行法で初めて行われ・・・」、「この行法は、東大寺二月堂でその翌月、同じく実忠により始められた」【笠置寺ある山寺の歴史 激動の1300年】とありました。つまり、東大寺にはない「正月堂」が笠置寺にあり、しかも、修二会(お水取り)は、まずは笠置寺で行われていたのですね。お水取りという伝統行事から、奈良の歴史に新たに触れ、笠置寺が修二会(お水取り)の発祥の寺院であったことも知りました。

昨年11月、その笠置寺へ当公民館の講座「秋の柳生~笠置寺へ」で行きました。柳生と笠置の関係、そして歴史をご住職から学ぶことができ、奈良の歴史「お水取り」、笠置寺と柳生に感動を覚え、秋の紅葉も加え、とても楽しい時間を過ごしました。

さて、今年度も事業を無事終えることができ、皆様方のご協力ご支援に深く感謝しております。次年度も柳生の魅力を発信しながら、少しでも盛り上がるような事業を計画し、魅力ある生涯学習の場を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

柳生公民館館長 中原 恭輔

~こんな講座がありました。~ 柳生地域限定の講座を紹介します。

興味津々くらぶ 第5回目(2/12)

今回の興味津々クラブは第5回目で最終回になります。講師にジャパンホームベーキングスクールの高谷美和子さんと鎌田美穂子さんを招き、チョコケーキとクッキーの2種類のスイーツを作り、みんなで楽しくプチパティシエになりました。作ったスイーツは持ち帰り、家で食べてもらいました。子どもたちからは「楽しかったです。家でもスイーツを作りたいです」「みんなで料理ができてとても楽しかった。簡単に作れたので嬉しかった。」「最後だけ楽しかった。また来たい。」「いろいろな講座があり楽しかった。」等の声があり、皆で楽しい時間を持てました。



爽健学級 5回目(3/1)

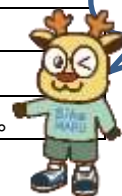
爽健学級第5回目(最終回)を行いました。講師として、理学療法士の柘岡佳樹さんと地域おこし協力隊の寺尾志保さんをお招きし、身体をほぐすストレッチ~運動でアンチエイジング筋トレのすすめ~と題し、運動で健康寿命を延ばす「五つのポイント」を説明していただき、簡単にできる体操を教えてもらいました。受講者の感想では「思ったより身体を動かしてよかった。」「骨盤を動かすことの大切さを教えてもらってよかった。」「日頃動かししていない体の部分が分かりよかった。」等の声があり、和気あいあいとみんなで楽しい時間を過ごしました。



~令和5年度 新規主催講座を紹介します。

講座名	内容
運動で免疫力アップ	5回連続講座。音楽に合わせて身体を動かし、心身ともに健康になろう。
墨とあそび書道	5回連続講座。墨であそび筆を楽しく使い、自分だけの作品を作ろう!
ニットソックスを編もう!	2回連続講座。オリジナルの靴下を編もう。
大和いもぼた	里いももち米、地元の小豆で包んだおはぎを作ろう。
チャレンジ!茶摘み体験	茶摘み体験をし、マイ茶を作る。摘んだ茶葉で調理実習をしよう。

今年度、計画している新規講座を地域の皆さまだけに!コソソリお知らせします。毎月のしみんだよりをチェックしてくださいネ。



◇講座受講ご希望の方は...

往復はがき(講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別を記入)又は電話、FAXで公民館までお申し込みください。また、財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームでもお申し込み頂けます。

柳生公民館 〒630-1237 奈良市柳生町 340 TEL/FAX: 0742-94-0504



「柳生 H.E. 爽健学級」の募集方法の変更について

柳生公民館 館長 中原恭輔

暖かい春の日差しを感じる今日この頃、皆様方におかれましてはますますご健勝のことと存じます。平素は、公民館活動の運営に、ご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和5年度実施の「柳生 H.E. 爽健学級」について、ご理解とご協力のご連絡をさせて頂きたいと存じます。現在の柳生公民館主催事業「柳生 H.E. 爽健学級」の募集方法は、各地区の万年青年クラブ（以下「万青」と表記）を通じて行っております。しかしながら、令和5年度より万青の連合会が無くなったり、今年度新たに万青が解散したりする地域がでてくると聞いております。令和5年度も今年度同様の募集方法を行いますと、万青がある地域（柳生、柳生下、邑地、丹生）で加入している方を対象とした募集となり、他の地域や万青に加入していない方々への募集ができないことになってしまいます。

柳生 H.E. 爽健学級は、高齢者の方々が生きがいを持ち、心身ともに健康で潤いのある生活を送ること。また、学んだ成果を地域に還元することにより、地域が活性化していくことを目的に取り組んでおります。その為にも、公民館に皆様方が気さくに集いあい楽しく学ぶことができ、生活に役立つことを得ることができるような講座を、次年度も企画し運営していこうと考えております。

従って、柳生地区全体の方々に爽健学級に興味を持っていただき、ご参加頂けるように募集方法を令和5年度より下記のように変更したいと思っております。

記

- 令和5年度より柳生地域のすべての60歳以上の方に、年度当初に各自治会を通じてご案内申し上げます。申し込みについては、別紙チラシの切り取り線以下に必要事項を記入し直接公民館へお申し込み下さい。

※ 今回の募集方法の変更は、新たな試みであります。趣旨をご理解して頂き、是非も爽健学級への申し込みをして頂きますよう、何卒よろしく願いたします。

※ 講座内容、申し込み等の詳細につきまして、別紙チラシをお付けしておりますのでご覧下さい。



奈良市都祁保健センター 月ヶ瀬健康相談室からのお知らせ

*都祁保健センター・月ヶ瀬健康相談室では妊娠・出産・育児
などや大人の健康相談についてお気軽にご相談ください。
電話でもご相談できます。

保健士による妊産婦・乳幼児健康相談

<日時>5月18日(木)9:30~11:00
<内容>妊娠中の過ごし方、乳幼児の発育発達(体重・身長測定)、育児相談
<場所>柳生こども園
<持物>母子健康手帳
<申込>不要



毎月の健康相談(要予約)

※健康づくりのために相談したい方(減量や高血圧、健診結果の見方など)へ、お気軽にご相談ください。

<日時>4月20日(木)・5月18日(木)
<場所>奈良市都祁保健センター

<日時>4月21日(金)・5月12日(金)
<場所>月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内)

※申込・問合せは、奈良市都祁保健センターへ
電話 0742-82-0341

・奈良町に 新しきカフェ 寒薑
・手折りたや 梅のひと枝 かんざしに
・移住者の 借田の土に 麦青む
・いざ翼に 春を蓄へ 北帰行
・恐れもの 知らぬ一途や 恋の猫
・春の月こ んなに近し 村百戸
・木洩れ日の 弾ける日和 露のたう

【今月の俳句】《柳生句会》

・早咲きの 紅梅蕾 ふうらませ
・庭辺にただよう 春への息吹き
・我が胸も ジーンと熱き 初場所の
・貴景勝の 賜杯の姿
・たどたどと 悲喜を綴りぬ 三十余年
・千々の思いは 歌友への感謝
・ミサイルは お返ししたい 熨斗つけて
・日々のくらしに 迫る暗雲
・散歩道 ふと目に止まりし 梅の花
・何よりうれしき 春のさきがけ
・短か語に 心伝える このすべを
・学びて 今日も 幸せの会

